

Al tomar las medidas preventivas de cuidado dental en el momento preciso, se puede mejorar la salud bucal de un niño para toda su vida.

Selladores Dentales
Deja Afuera
las Caries



¿Necesitan selladores los dientes de leche?

A veces los dientes de leche tienen hoyos y surcos que son suficientemente profundos para atrapar comida y causan caries, lo que podría hacer que esos dientes se caigan demasiado pronto. Los padres deben preguntarle a su dentista si recomienda los selladores dentales para sus hijos.



¿Los selladores reemplazan el flúor?

No. El flúor se encuentra en la pasta de dientes, enjuagues bucales y agua fluorada. El flúor ayuda a prevenir las caries en las partes lisas de los dientes. Por desgracia, la comida queda atrapada en las superficies ásperas e irregulares de masticación de los dientes posteriores y evita que el flúor sea efectivo en esas superficies. Los selladores dentales son efectivos solo en superficies irregulares. Se necesitan ambos, el sellador dental y el flúor, para ayudar a mantener las partes de los dientes sanos.



Para obtener más información contacte al:
Departamento de Salud y Servicios para
Personas Mayores de Missouri
Programa de Salud Bucal, 800-891-7415
health.mo.gov/oralhealth

Formas alternativas de esta publicación para personas con discapacidad se pueden obtener al contactar la dirección y el número telefónico arriba. Ciudadanos con impedimentos del habla y auditivos pueden marcar el 711. Empleador de Acción Afirmativa de Igualdad de Oportunidades. Se prestan servicios sobre base no discriminatoria.

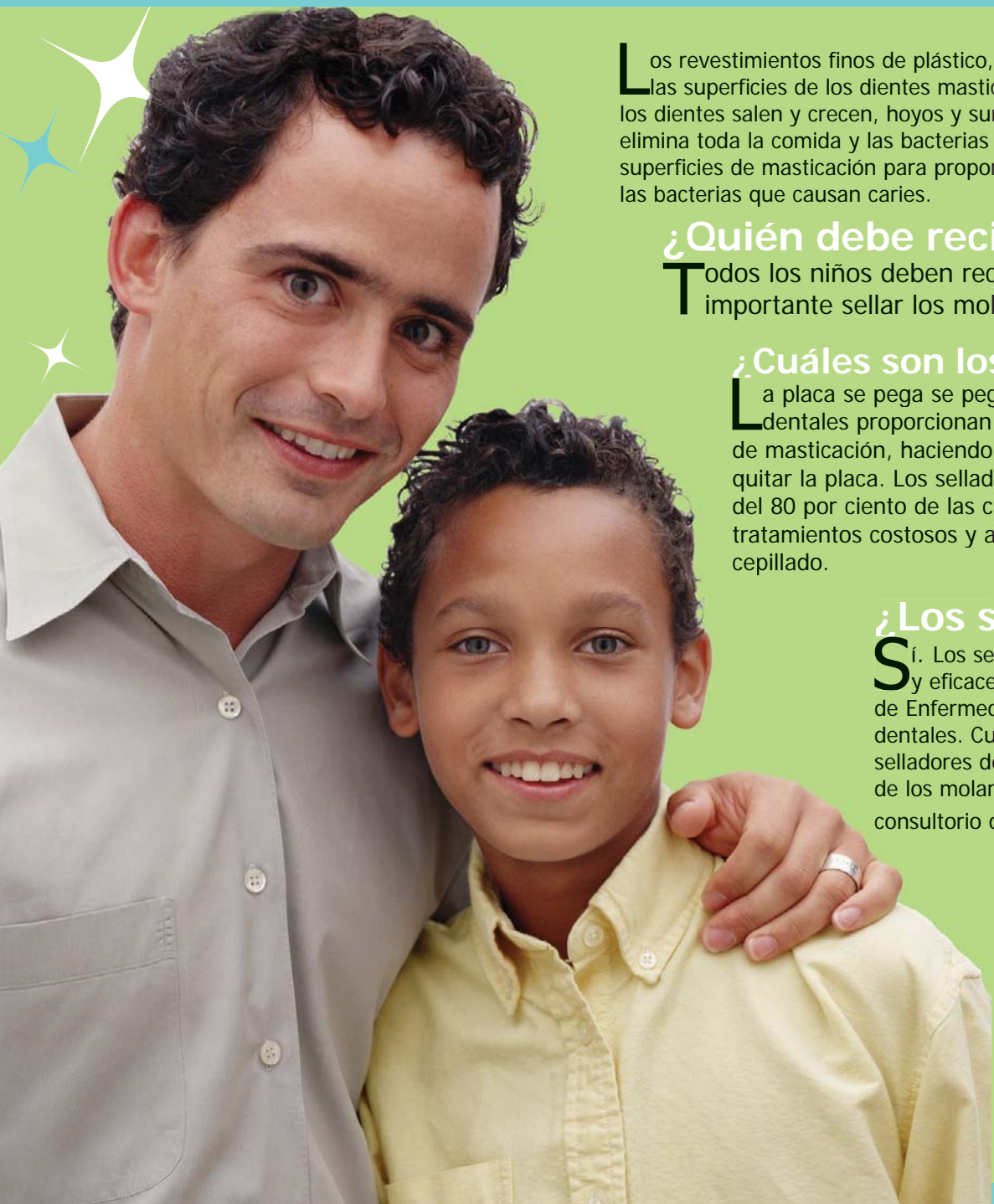
#520



Programa de Salud Bucal
Departamento de Salud y Servicios
para Personas Mayores de Missouri



¿QUE SON LOS SELLADORES DENTALES?



Los revestimientos finos de plástico, conocidos como los selladores dentales, se aplican a los molares ó a las superficies de los dientes masticadores, dónde se produce la mayoría de las caries en niños. Mientras los dientes salen y crecen, hoyos y surcos se forman en las superficies de masticación. El cepillado solo no elimina toda la comida y las bacterias que causan las caries que se alojan allí. Los selladores dentales cubren las superficies de masticación para proporcionar una barrera entre los dientes y el alimento, y entre los dientes y las bacterias que causan caries.

¿Quién debe recibir selladores dentales?

Todos los niños deben recibir selladores dentales para ayudar a prevenir la caries. Es importante sellar los molares tan pronto como llegan a la boca.

¿Cuáles son los beneficios de los selladores dentales?

La placa se pega a los dientes y rompe su superficie, causando caries. Los selladores dentales proporcionan una capa de protección resbaladiza a las superficies de los molares de masticación, haciendo más difícil que la placa se pegue en los hoyos y surcos y es más fácil quitar la placa. Los selladores dentales son una forma económica para ayudar a prevenir más del 80 por ciento de las caries dentales. Selladores reducen la necesidad de rellenos y otros tratamientos costosos y ayuda a mantener los dientes sanos y darles más vida que con solo el cepillado.

¿Los selladores son seguros y eficaces?

Sí. Los selladores dentales se han utilizado durante más de 40 años y son seguros y eficaces. La Asociación Dental Americana, El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades y los Cirujanos Generales de EE.UU. recomiendan los selladores dentales. Cuando se colocan correctamente y se revisan de forma rutinaria, los selladores dentales pueden ser eficaces en la prevención de caries en las superficies de los molares de masticación. Los selladores dentales se pueden aplicar en un consultorio dental o en las escuelas a través de un programa de sellado dental.

¿El cepillado sigue siendo importante cuando los dientes tienen selladores dentales?

¡Sí! Los selladores dentales no reemplazan el cepillado regular, el uso del hilo dental, comer alimentos saludables ni las visitas regulares al dentista. Es importante visitar regularmente a un dentista para asegurarse de que los selladores dentales estén firmes, cubriendo los dientes correctamente, y que tanto dientes como encías estén limpios y sanos.