

# Неотложная Стоматологическая Помощь

**Травмы лица, рта, зубов, челюсти  
и десен требуют  
лечения как можно скорее.**

## **Зубная боль:**

- Прополощите рот теплой водой, чтобы очистить область.
- Используйте зубную нить, чтобы аккуратно удалить еду или предмет, что может застрять между зубами.
- Никогда не прикладывайте обезболивающее к зубу или десны. Обезболивающие могут обжечь десны.
- Не полагайтесь на обезболивающие. Лекарства могут остановить боль, но зуб все еще может нуждаться в стоматологическом лечении работайте, чтобы остановить будущую боль. Позвоните своему стоматологу, если зубная боль не прекращается.

## **Язык или губа, укусы или раны:**

- Аккуратно протрите место чистой тканью.
- Применяйте холодные компрессы, чтобы замедлить отек.
- Кровотечение языка можно замедлить, потянув его вперед. Используйте марлю для давления на рана.
- Обратитесь за медицинской помощью, если кровотечение не прекращается.



### **Выбитый зуб:**

- Попробуйте найти зуб! Это может быть непросто. Иногда зуб можно вернуть на место, сэкономив деньги.
- Успокойтесь! Возьмите зуб за коронку (жевательная поверхность), НЕ корни. Если зуб грязный, аккуратно прополощите зуб водой. Держите зуб влажным во все времена.
- Обратитесь к стоматологу в течение часа. Время важно при попытке сохранить зуб.

### **Сломанный зуб:**

- Используйте холодный компресс на внешнюю сторону щеки, чтобы медленное набухание.
- Используйте марлю, чтобы прижать эту область, если есть кровотечение.
- Отнесите обломок зуба стоматологу, если возможно.

### **Предметы между зубами:**

- Аккуратно удалите объект с помощью зубной нити.
- Никогда не используйте острый или заостренный предмет, чтобы удалить то, что находится между зубами.
- Позвоните своему стоматологу, если вы не можете снять предмет, который находится между зубами

### **Возможна сломанная челюсть:**

- Применяйте холодные компрессы, чтобы облегчить боль и замедлить припухлость. Немедленно обратитесь за медицинской помощью, если вы не можете сомкнуть зубы

Номер телефон стоматолога: \_\_\_\_\_

Номер экстренного вызова стоматолога: \_\_\_\_\_

Клиника или пункт неотложной помощи: \_\_\_\_\_

Номер телефона врача: \_\_\_\_\_

Номер экстренного вызова врача: \_\_\_\_\_



MISSOURI DEPARTMENT OF  
**HEALTH &  
SENIOR SERVICES**  
Office of Dental Health

Офис стоматологического здоровья  
(573) 751-5874  
oralhealth@health.mo.gov  
OralHealth.Mo.Gov

Работодатель ЕО/АА: Услуги предоставляются на недискриминационной основе. Лица, которые глухие, слабослышащие или имеющие нарушения речи, могут набрать 711 или 1-800-735-2966.