

ВАЖНО ЗНАТЬ

Молочные Зубы Важны!



**Молочные зубы помогают вашему
ребенку:**

- Пережевывать пищу
- Разговаривать нормально
- Оставить место для взрослых

Помогите защитить зубы вашего ребенка:

- Никогда не пользуйтесь пустышками и посудой совместно, поскольку бактерии могут передаваться изо рта в рот.
- Никогда не укладывайте ребенка спать с бутылочкой.
- Кормите ребенка только молоком, водой и здоровой пищей.
- Протирайте десны ребенка чистой влажной тряпкой.
- Как только появится первый зуб, аккуратно почистите зубы детской зубной щеткой два раза в день. Используйте небольшой мазок зубной пасты с фтором.

Запланируйте первый визит вашего ребенка к стоматологу после появления первого зуба и до его первого дня рождения

Узнайте больше о важности молочных зубов:

MouthHealthy.org

health.mo.gov/living/families/oralhealth/



Office of Dental Health
(573) 751-5874
oralhealth@health.mo.gov



Работодатель EO/AA: Услуги предоставляются на недискриминационной основе. Лица, которые глухие, слабослышащие или имеющие нарушения речи, могут набрать 711 или 1-800-735-2966.