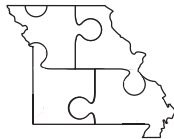


¡Empiece a hablar!

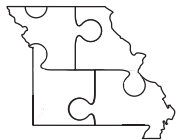
¿Qué significa para usted
ser feliz?



Connect with Me

¡Siga adelante!

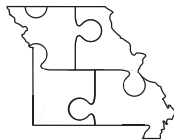
¿Es realista ser feliz todo el tiempo?



Connect with Me

¡Empiece a hablar!

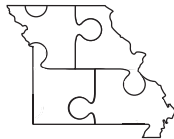
¿Cuándo se ha sentido estresado? ¿Qué lo hace sentirse estresado?



Connect with Me

¡Siga adelante!

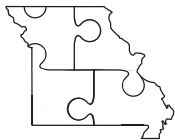
¿Cómo maneja el estrés?



Connect with Me

¡Empiece a hablar!

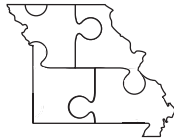
¿Qué ha oído decir a la gente
que haya herido los sentimientos
de otro?



Connect with Me

¡Siga adelante!

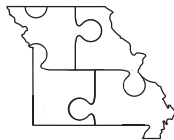
¿Cómo se siente o qué hizo
cuando escuchó esas cosas?



Connect with Me

¡Empiece a hablar!

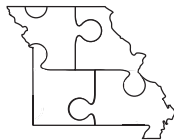
Describe la última vez que se enfadó. ¿Cómo manejó esa situación?



Connect with Me

¡Siga adelante!

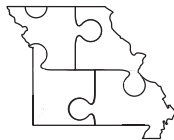
¿Cómo se calmó cuando
se enojó?



Connect with Me

¡Empiece a hablar!

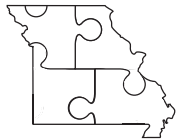
A veces las emociones son difíciles de controlar. Si usted o un amigo necesitan ayuda, ¿con quién podrían hablar?



Connect with Me

¡Siga adelante!

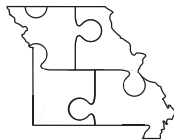
¿Cómo podría animar
a otra persona a buscar
ayuda?



Connect with Me

¡Empiece a hablar!

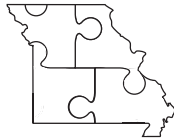
¿Cuáles son sus esperanzas y sueños para el futuro?



Connect with Me

¡Siga adelante!

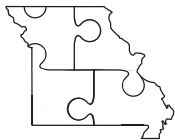
¿Qué necesita hacer para
que esas esperanzas y
sueños se hagan realidad?



Connect with Me

¡Empiece a hablar!

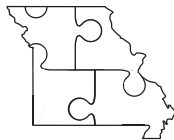
¿Siente que los adultos de su vida lo apoyan? ¿En qué sentido?



Connect with Me

¡Siga adelante!

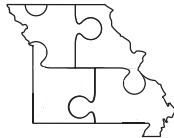
¿Qué podría hacer un
adulto para apoyarlo más
ahora mismo?



Connect with Me

¡Empiece a hablar!

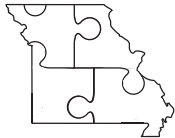
¿Cuál es la parte más fácil de su día? ¿Por qué?



Connect with Me

¡Siga adelante!

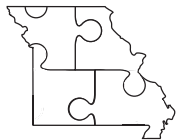
¿Cuál es la parte más difícil
de su día? ¿Por qué?



Connect with Me

¡Empiece a hablar!

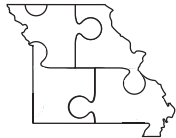
¿Le preocupa la salud mental de sus familiares y amigos? ¿Por qué sí o por qué no?



Connect with Me

¡Siga adelante!

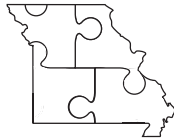
¿Sus familiares y amigos
hablan sobre su salud
mental? ¿Qué dicen?



Connect with Me

¡Empiece a hablar!

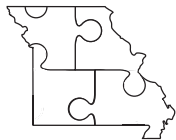
¿Cómo se anima cuando está triste?



Connect with Me

¡Siga adelante!

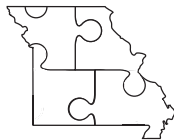
¿Cómo puede apoyar a los demás cuando se sienten tristes?



Connect with Me

¡Empiece a hablar!

¿Cómo se recupera de una
situación difícil?

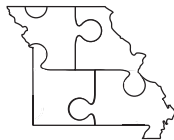


Connect with Me

¡Siga adelante!

¿Cómo supera los momentos difíciles?

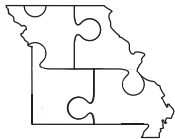
Cuénteme una experiencia positiva reciente que haya tenido.



Connect with Me

¡Empiece a hablar!

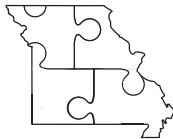
¿Qué cosa importante y de la que se siente orgulloso hizo en este último tiempo?



Connect with Me

¡Siga adelante!

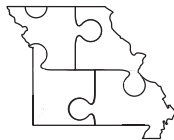
Cuénteme una experiencia
positiva reciente que haya
tenido.



Connect with Me

¡Empiece a hablar!

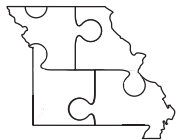
Si pudiera volver un año atrás y darse un consejo, ¿cuál sería?



Connect with Me

¡Siga adelante!

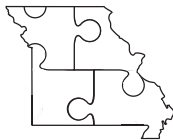
¿Qué espera que cambie
dentro de un año?



Connect with Me

¡Empiece a hablar!

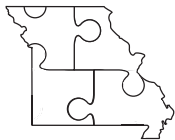
¿Cómo describiría su salud
mental en este momento?



Connect with Me

¡Siga adelante!

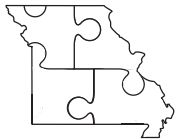
¿Cómo cuida su salud mental?
¿Por qué esto lo ayuda?



Connect with Me

¡Empiece a hablar!

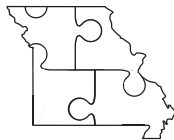
¿Qué es lo que lo asusta?



Connect with Me

¡Siga adelante!

¿Cómo afecta eso a su vida?
¿Cómo puede cambiarlo?



Connect with Me