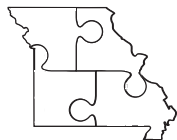


¡Empiece a platicar!

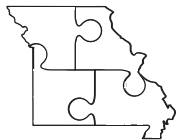
¿Qué significa para ti ser feliz?



Connect with Me

¡Continúe!

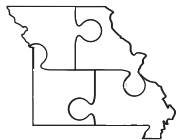
¿Es realista estar contento
todo el tiempo?



Connect with Me

¡Empiece a platicar!

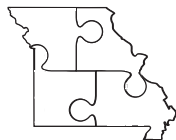
¿Cuándo has estado estresado?
¿Qué cosas te ponen estresado?



Connect with Me

¡Continúe!

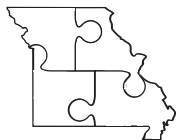
¿Cómo manejas el estrés?



Connect with Me

¡Empiece a platicar!

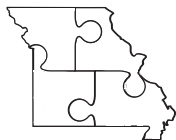
¿Qué le has oído decir a alguien que hiera los sentimientos de otras personas?



Connect with Me

¡Continúe!

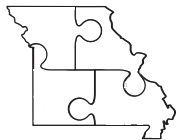
¿Qué sentiste o qué hiciste
cuando escuchaste esas cosas?



Connect with Me

¡Empiece a platicar!

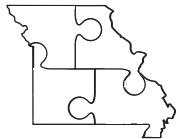
Describe la última vez
que te sentiste enojado.
¿Cómo manejaste la situación?



Connect with Me

¡Continúe!

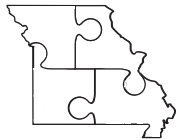
¿Cómo te calmaste cuando estabas enojado?



Connect with Me

¡Empiece a platicar!

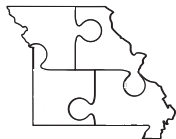
Algunas veces las emociones son difíciles de controlar. Si tú o un amigo necesitan ayuda, ¿con quién pueden hablar?



Connect with Me

¡Continúe!

¿Cómo animarías a otra persona a buscar ayuda?



Connect with Me