

Qué significa el análisis de plomo en sangre de su hijo

El análisis de plomo en sangre le indica cuánto plomo hay en la sangre de su hijo. El plomo puede dañar el crecimiento, el comportamiento y la capacidad de aprendizaje del niño. Cuanto más bajo sea el valor en el resultado de la prueba, mejor. Sin embargo, no se ha demostrado que ningún nivel de plomo sea seguro.

La intoxicación por plomo se produce cuando los niños lamen, tragan o respiran el polvo de la pintura con plomo. La mayoría de las viviendas construidas antes de 1978 suelen tener pintura vieja con plomo debajo de pintura más nueva. Si la pintura se descascara, se agrieta o se desgasta, las virutas y el polvo de la vieja pintura con plomo pueden esparcirse por suelos, alféizares y por toda la casa. En una gran parte de Missouri se ha practicado la minería. Se detectaron altos niveles de plomo en el aire, el polvo y el suelo en las zonas circundantes a la actividad minera. Los residuos mineros de estas zonas se han utilizado para calzadas, material de vertedero e incluso en zonas de juegos infantiles. Otras fuentes de plomo son el agua potable, las joyas, la cerámica y la exposición ocupacional en el hogar. La pintura, el polvo y otros materiales que contienen plomo pueden llegar a las manos y la boca de los niños que pueden ingerirlos o inhalarlos.

Muchos niños han tenido algún contacto con el plomo en pintura vieja, tierra, tuberías u otras fuentes. Todos los niños menores de 6 años deben someterse a pruebas de detección de factores de riesgo de plomo en cada revisión del niño sano. Si un niño corre riesgo de intoxicación por plomo, debe someterse a pruebas. Todos los niños menores de 4 años deben recibir educación sobre el plomo y someterse a una prueba anual. En el caso de los niños de hasta seis años, su médico o enfermera debe preguntarle en cada visita de control sobre las formas en que su hijo puede haber estado en contacto con plomo. Los niños que hayan estado en contacto con plomo deben someterse a pruebas. Además, el Gobierno federal exige que se realicen análisis de plomo en sangre a TODOS los niños que reciben prestaciones de Medicaid a los 12 y 24 meses de edad, como mínimo.

Si el valor del resultado de una prueba con sangre de la yema del dedo o del pie es alto, debe comprobarse de nuevo con una segunda prueba con sangre extraída de una vena (a menudo del brazo). Si el valor del segundo resultado sigue siendo alto, siga los pasos que se indican a continuación.

Resultado de la prueba (mcg/dL)	Próximos pasos
0-3,4	<ul style="list-style-type: none">• Poca presencia de plomo en la sangre de su hijo.• Realice futuras pruebas de detección de plomo a discreción de su proveedor.
3,5-9,9	<ul style="list-style-type: none">• Esta cifra es superior al valor de referencia establecido por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés). Hable con su médico y con el departamento de sanidad local para averiguar cómo su hijo puede haber entrado en contacto con el plomo y disminuir la exposición de su hijo.• Su médico debería volver a examinar a su hijo en un plazo de 3 meses.
10-14,9	<ul style="list-style-type: none">• El nivel de plomo de su hijo es alto.• Su médico y el departamento de sanidad local hablarán con usted para ayudarle a encontrar fuentes de plomo y disminuir la exposición de su hijo.• Su hijo debe someterse a una nueva prueba en el plazo de 1 a 3 meses.
15-44,9	<ul style="list-style-type: none">• El nivel de plomo de su hijo es bastante alto.• Hable con su médico o enfermera sobre la dieta de su hijo, su crecimiento y desarrollo y las posibles fuentes de plomo.• Hable con su departamento de sanidad local sobre cómo proteger a su hijo del plomo.• Una persona altamente cualificada del departamento de sanidad local o del Departamento de Salud y Servicios para Mayores de Missouri (DHSS, por sus siglas en inglés) puede visitar su casa para ayudarle a encontrar fuentes de plomo.• Si el nivel de plomo es de 15 a 24, su hijo debe someterse a una nueva prueba en el plazo de 1 a 3 meses.• Si el nivel de plomo es de 25 a 44, su hijo debe someterse a otra prueba en el plazo de un mes.
45-69,9	<ul style="list-style-type: none">• Su hijo necesita medicación para ayudar a disminuir el nivel de plomo en la sangre.• Una persona altamente cualificada del departamento de sanidad local o del DHSS visitará su casa para ayudarle a encontrar fuentes de plomo.

	<ul style="list-style-type: none"> • Su hijo no debe estar en el lugar donde se encuentre la fuente de plomo. Si se trata de su casa, debe buscar un lugar alternativo donde quedarse hasta que se elimine o repare la fuente de plomo. Su hijo debe someterse a la prueba en el plazo de un mes después del tratamiento.
70 o superior	<ul style="list-style-type: none"> • Su hijo necesita tratamiento médico de inmediato. • Su hijo necesita medicación para ayudar a disminuir el nivel de plomo en la sangre. • Es posible que su hijo tenga que permanecer internado en un hospital, sobre todo si en su casa hay plomo. • Una persona altamente cualificada del departamento de sanidad local o del DHSS visitará su casa para ayudarlo a encontrar fuentes de plomo. • Su hijo no debe volver a casa hasta que se hayan eliminado o reparado las fuentes de plomo. • Su hijo debe someterse a las pruebas entre 2 y 4 semanas después del tratamiento.

Nombre del menor: _____ Resultado de la prueba: _____ mcg/dL Fecha: _____
Si el resultado de la prueba no está escrito aquí, pídale a su médico o enfermera que lo escriba y lo guarde para su archivo.

Cómo proteger a su hijo de la intoxicación por plomo

Arregle la pintura con plomo descascarada y haga reparaciones en casa de forma segura.

- Mantenga a los niños alejados de la pintura descascarada o astillada.
- Antes de realizar reparaciones en una vivienda construida antes de 1978, llame al departamento de sanidad local para informarse sobre cómo trabajar de forma segura y mantener bajos los niveles de polvo o póngase en contacto con el Programa de Licencias sobre el Plomo en el 573-526-5873 o (llamada gratuita) 888-837-0927.
- Los niños y las mujeres embarazadas deben mantenerse alejados de las reparaciones que alteren la pintura antigua, como el lijado y el raspado. Deben permanecer alejados hasta que se limpie la zona con métodos de limpieza en húmedo y una aspiradora HEPA (no barrer en seco). Además, otros proyectos de renovación pueden provocar un aumento del polvo de plomo (por ejemplo, el lijado de baldosas de cerámica). Es necesario tener cuidado en todos los proyectos de renovación para garantizar que no se aumente la exposición al plomo.

Lave el polvo de las manos, juguetes, biberones, ventanas y suelos.

- Lave las manos y la cara de su hijo después de jugar, antes de las comidas y antes de acostarlo.
- Lave con frecuencia los juguetes, peluches, chupetes y biberones con agua y jabón.
- Friegue el suelo con frecuencia y utilice toallitas de papel húmedas para limpiar los huecos y alféizares de las ventanas.

Procure no llevar plomo a casa en la ropa, los juguetes o las joyas.

- El plomo se encuentra en algunas joyas infantiles, juguetes, llaves y muebles viejos. Inscríbase para recibir alertas de retiro de productos infantiles en www.cpsc.gov/Recalls.
- Algunos trabajos y aficiones pueden implicar el contacto con el plomo. Entre ellas figuran la minería, la fabricación de baterías, la pintura, la fontanería, la construcción, la reparación de automóviles o el trabajo con armas de fuego, vidrieras o cerámica. Para reducir el polvo de plomo, cámbiese la ropa de trabajo antes de volver a casa; quítese los zapatos en la puerta; lave la ropa de trabajo o de pasatiempo por separado; lávese la cara, las manos y la piel descubierta antes de volver a casa.

Mantenga el plomo alejado de los alimentos y del agua del grifo.

- Si tiene tuberías de plomo, deje correr el agua del grifo fría durante un minuto antes de utilizarla, si no ha corrido durante unas horas. El agua del pueblo y del pozo podría tener plomo de la fontanería antigua.
- Utilice sólo agua fría del grifo para beber, cocinar y preparar la fórmula para bebés. Hervir el agua *no* elimina el plomo. Por el contrario, los niveles de plomo pueden ser más elevados debido a concentraciones más altas con la evaporación.

- Utilice vajilla sin plomo. No sirva ni guarde comida en peltre, cristal o cerámica agrietada. Los alimentos ácidos, como los tomates y el zumo de naranja, pueden filtrar el plomo de los recipientes de almacenamiento.
- Visite los siguientes sitios web para ver qué platos, especias, dulces, cosméticos y remedios para la salud contienen plomo.

Sirva alimentos que tengan calcio, hierro y vitamina C.

- Estos alimentos ayudan a evitar que el plomo se almacene en el organismo de su hijo.
- Alimentos con calcio: leche, queso, yogur, tofu, verduras de hoja verde.
- Alimentos con hierro: alubias, carne magra, cereales enriquecidos, mantequilla de cacahuete.
- Alimentos con vitamina C: naranjas, zumo de naranja, pomelo, tomates, pimientos verdes.

Más información sobre el plomo.

- Hable con el médico o la enfermera de su hijo.
- Llame al departamento de sanidad local. Para ver un listado: www.health.mo.gov/living/lpha/lphas.php.
- Visite el sitio web del Departamento de Salud y Servicios para Mayores de Missouri: www.health.mo.gov/living/environment/lead/.

Adaptado del Departamento de Salud del Estado de Nueva York, Publicación 2526



MISSOURI DEPARTMENT OF
HEALTH &
SENIOR SERVICES