

# သင့်ကလေး၏ သွေးတွင်း ခဲဓာတ် စစ်ဆေးမှုက ဘာကို ဆိုလိုပါသလဲ

သွေးတွင်းခဲဓာတ် စစ်ဆေးခြင်းသည် သင့်ကလေး၏ သွေးအတွင်း ခဲဓာတ် ဘယ်လောက်ရှိသလဲကို ပြောပြပေးပါသည်။ ခဲဓာတ်သည် သင့်ကလေး၏ ကြီးထွားမှု၊ အပြုအမူနှင့် စာသင်နိုင်စွမ်းတို့ကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။ စစ်ဆေးမှု ရလဒ် ပိုနည်းလေ၊ ပိုကောင်းလေပါ။ သို့သော်၊ ဘေးကင်းသည်ဟု သက်သေပြထားသည့် ခဲဓာတ်ပမာဏဟူ၍ မရှိပါသည်။

ခဲဓာတ်ပါသော သုတ်ဆေးမှ ဖုန်မှုန့်ကို သင့်ကလေး လျှာဖြင့်လျက်ချိန်၊ မျိုချချိန် သို့မဟုတ် ရှူသွင်းချိန်တွင် ခဲဓာတ်သင့်ခြင်းသည် ဖြစ်ပေါ်ပါသည်။ 1978 မတိုင်ခင် တည်ဆောက်ခဲ့သည့် အိမ်အများစုတွင် အိုဟောင်းနေသော ခဲဓာတ်ပါသည့် သုတ်ဆေး ရှိတတ်ပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် သုတ်ဆေးအသစ်တွင်လည်း ပါရှိတတ်သည်။ သုတ်ဆေး ကွာကျ၊ အက်ကွဲ သို့မဟုတ် ပွန်းစားလာပါက၊ ခဲဓာတ်ပါသော သုတ်ဆေးအဟောင်းမှ ကွာကျမှုများနှင့် ဖုန်မှုန့်များသည် ကြမ်းပြင်များ၊ ပြတင်းပေါက်ခုံများနှင့် သင့်အိမ်ဝန်းကျင်တွင် ပျံ့နှံ့သွားနိုင်ပါသည်။ Missouri တွင် သတ္တုတွင်းတူးခြင်းကို ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် လုပ်ကိုင်ခဲ့ကြသည်။ သတ္တုတွင်းလုပ်ငန်းဝန်းကျင် ဧရိယာများရှိ လေထု၊ ဖုန်မှုန့်နှင့် မြေဆီလွှာတို့တွင် ခဲဓာတ် ပမာဏအများအပြားကို မြင်တွေ့ခဲ့ရပါသည်။ အဆိုပါ ဧရိယာများရှိ သတ္တုတွင်း စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို ကားလမ်းများ၊ ဖို့မြေ ပစ္စည်းများနှင့် ကလေးများ၏ ကစားကွင်းဧရိယာများတွင်ပင် အသုံးပြုလာခဲ့ကြသည်။ ခဲဓာတ်၏ အခြားရင်းမြစ်များတွင် သောက်သုံးရေ၊ လက်ဝတ်ရတနာ၊ အိုးလုပ်ငန်းနှင့် အလုပ်မှ အိမ်သို့ပါလာသည့် ထိတွေ့မှုများ ပါဝင်ပါသည်။ ခဲဓာတ်ပါသော သုတ်ဆေး၊ ဖုန်မှုန့်နှင့် ခဲဓာတ်ပါသော အခြား ပစ္စည်းများသည် ကလေးများ၏ လက်ထဲသို့ ရောက်သွားကာ ပါးစပ်ထဲသို့ ဝင်သွားတတ်ပြီး ကလေးက မျိုချ သို့မဟုတ် ရှူသွင်းမိခြင်း ဖြစ်တတ်သည်။

ကလေးများစွာသည် သုတ်ဆေးအဟောင်း၊ ဆီ၊ ပိုက်တပ်ဆင်ခြင်း သို့မဟုတ် အခြားရင်းမြစ်များတွင်ပါသော ခဲဓာတ်နှင့် ထိတွေ့မှု အနည်းငယ် ရှိတတ်သည်။ အသက် 6 နှစ်အောက် ကလေးအားလုံးအား ကလေးကျန်းမာရေး စစ်ဆေးချိန်တိုင်းတွင် ခဲဓာတ်သင့်ခြင်း အကြောင်းအချက်များဖြင့် စစ်ဆေးထားသင့်ပါသည်။ ကလေးတစ်ဦး ခဲဓာတ်သင့်နိုင်ခြေ ရှိပါက ထိုကလေးကို စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။ အသက် 4 နှစ်အောက် ကလေးအားလုံးကို ခဲဓာတ် အသိပညာပေးသင့်ပြီး နှစ်စဉ် စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ပေးသင့်သည်။ အသက်ခြောက်နှစ်အထိ ကလေးများအတွက်၊ သင့်ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သူနာပြုသည် သင့်ကလေး ခဲဓာတ်နှင့် ထိတွေ့မိထားနိုင်သည့် နည်းလမ်းများနှင့် ပတ်သက်ပြီး ကလေး ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးပြသချိန်တိုင်းတွင် သင့်အား မေးမြန်းသင့်ပါသည်။ ခဲဓာတ်ထိတွေ့ထားမိနိုင်သည့် ကလေးများကို စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။ ထို့ပြင်၊ ဖက်ဒရယ် သတ်မှတ်ချက်များအရ အနိမ့်ဆုံးအားဖြင့် Medicaid ရရှိနေသော အသက် 12 လမှ 24 လအရွယ် ကလေးအားလုံးကို ခဲဓာတ်စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ရပါမည်။

လက်ချောင်းထိပ် သို့မဟုတ် ခြေထောက်မှ သွေးကို အသုံးပြု၍ ထွက်ပေါ်လာသည့် များနေသော စစ်ဆေးမှု ရလဒ်ကို သွေးပြန်ကြော (လက်မောင်းအတွင်း) မှ ထုတ်ယူလိုက်သည့် သွေးကို အသုံးပြု၍ ဒုတိယအကြိမ် စစ်ဆေးမှုဖြင့် ထပ်မံ၍ စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။ ဒုတိယအကြိမ် ရလဒ်သည် မြင့်မားနေဆဲဖြစ်ပါက အောက်ပါအဆင့်များအတိုင်း လုပ်ဆောင်ပါ။

စစ်ဆေးမှု ရလဒ်(mcg/dL)	နောက်ထပ်အဆင့်များ
0-3.4	<ul style="list-style-type: none"> <li>သင့်ကလေး၏ သွေးအတွင်း ခဲဓာတ်အလွန်နည်းနေပါသည်။</li> <li>သင့်၏ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ၏ ကိုယ်ပိုင်ဆုံးဖြတ်ချက်ဖြင့် အနာဂတ် ခဲဓာတ် စစ်ဆေးမှုများကို လုပ်ဆောင်ပါ။</li> </ul>

<p><b>3.5-9.9</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ၎င်းသည် ရောဂါ ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စင်တာများ (Centers for Disease Control and Prevention (CDC)) က သတ်မှတ်သည့် ကိုးကားချက် တန်ဖိုးအထက် ဖြစ်ပါသည်။</li> <li>• သင့်ကလေးက ခဲဓာတ်နှင့် ထိတွေ့မိနိုင်သည့်နည်းလမ်းကို သိရှိနိုင်ရန် သင့်ဆရာဝန်အပြင် ဒေသတွင်း ကျန်းမာရေးဌာနတို့နှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပြီး သင့်ကလေး၏ ထိတွေ့နိုင်မှုကို လျှော့ချပါ။</li> <li>• သင့်ဆရာဝန်သည် သင့်ကလေးကို 3 လအတွင်း ထပ်မံ၍ စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။</li> </ul>
<p><b>10-14.9</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• သင့်ကလေး၏ ခဲဓာတ်ပမာဏ များနေပါသည်။</li> <li>• သင့်ဆရာဝန်နှင့် ဒေသတွင်း ကျန်းမာရေးဌာနတို့သည် ခဲဓာတ်ရင်းမြစ်များကို ကူညီရှာဖွေပေးရန်နှင့် သင့်ကလေးထံသို့ ထိတွေ့မှုကို လျှော့ချရန် သင်နှင့်အတူ ဆွေးနွေးပြောဆိုပါမည်။</li> <li>• သင့်ကလေးအား 1 လမှ 3 လအတွင်း ထပ်မံ၍ စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။</li> </ul>
<p><b>15-44.9</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• သင့်ကလေး၏ ခဲဓာတ်ပမာဏ အတော်လေး များနေပါသည်။</li> <li>• သင့်ကလေး၏ အစားအသောက်၊ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအပြင် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော ခဲဓာတ်ရင်းမြစ်များနှင့် ပတ်သက်၍ သင့်ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သူနာပြုတို့နှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။</li> <li>• သင့်ကလေးကို ခဲဓာတ်မှ ကာကွယ်ပေးရန် နည်းလမ်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး သင်၏ ဒေသတွင်း ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။</li> <li>• သင်၏ ဒေသတွင်း ကျန်းမာရေးဌာန သို့မဟုတ် Missouri ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် သက်ကြီး ဝန်ဆောင်မှုများ (Department of Health and Senior Services (DHSS)) မှ လေ့ကျင့်ထားသော လူတစ်ဦးသည် ခဲဓာတ်ရင်းမြစ်များကို ကူညီ၍ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပေးရန် သင့်အိမ်သို့ လာရောက်နိုင်ပါသည်။</li> <li>• ခဲဓာတ်ပမာဏသည် 15 မှ 24 ဖြစ်ပါက သင့်ကလေးအား 1 လမှ 3 လအတွင်း ထပ်မံ၍ စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။</li> <li>• ခဲဓာတ်ပမာဏသည် 25 မှ 44 ဖြစ်ပါက သင့်ကလေးအား 1 လအတွင်း ထပ်မံ၍ စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။</li> </ul>
<p><b>45-69.9</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• သင့်ကလေးသည် သွေးတွင်း ခဲဓာတ်ပမာဏကို ကူညီလျှော့ချပေးမည့် ဆေးဝါးများကို လိုအပ်နေပါသည်။</li> <li>• သင်၏ ဒေသတွင်း ကျန်းမာရေးဌာန သို့မဟုတ် DHSS မှ အထူးလေ့ကျင့်ထားသော လူတစ်ဦးသည် ခဲဓာတ်ရင်းမြစ်များကို ကူညီ၍ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပေးရန် သင့်အိမ်သို့ လာရောက်နိုင်ပါသည်။</li> <li>• သင့်ကလေးသည် ခဲဓာတ်ရင်းမြစ်ရှိရာနေရာတွင် ရှိမနေသင့်ပါ။ ၎င်းမှာ သင့်အိမ်ဖြစ်ပါက ခဲဓာတ်ရင်းမြစ်ကို ဖယ်ရှား သို့မဟုတ် ပြုပြင်ပြီးချိန်အထိ နေထိုင်ရန် အခြားနေရာတစ်ခုကို ရှာထားသင့်ပါသည်။ သင့်ကလေးကို ကုသပြီးနောက် 1 လအတွင်း စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။</li> </ul>
<p><b>70 သို့မဟုတ် ထို့အထက်</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• သင့်ကလေးသည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကုသမှုကို ချက်ချင်း လိုအပ်နေပါသည်။</li> <li>• သင့်ကလေးသည် သွေးတွင်း ခဲဓာတ်ပမာဏကို ကူညီလျှော့ချပေးမည့် ဆေးဝါးများကို လိုအပ်နေပါသည်။</li> <li>• အထူးသဖြင့် သင့်အိမ်တွင် ခဲဓာတ်ရှိနေပါက သင့်ကလေးသည် ဆေးရုံတက်ရန် လိုအပ်နိုင်ပါသည်။</li> <li>• သင်၏ ဒေသတွင်း ကျန်းမာရေးဌာန သို့မဟုတ် DHSS မှ အထူးလေ့ကျင့်ထားသော လူတစ်ဦးသည် ခဲဓာတ်ရင်းမြစ်များကို ကူညီ၍ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပေးရန် သင့်အိမ်သို့ လာရောက်နိုင်ပါသည်။</li> <li>• ခဲဓာတ်ရင်းမြစ်များကို ဖယ်ရှားခြင်း သို့မဟုတ် ပြုပြင်ခြင်း မလုပ်ရသေးသရွေ့ သင့်ကလေးက အိမ်သို့ ပြန်မသွားသင့်ပါ။</li> <li>• သင့်ကလေးကို ကုသပြီးနောက် 2 ပတ်မှ 4 ပတ်အတွင်း စစ်ဆေးရန် လိုအပ်ပါသည်။</li> </ul>

စစ်ဆေးမှုရလဒ်ကို ဤတွင် ရေးသားထားပါက၊ သင့်ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သူနာပြုအား ရေးသားပေးပါရန် တောင်းဆိုပြီး သင့်မှတ်တမ်းများအတွက် သိမ်းဆည်းထားပါ။

## သင့်ကလေးကို ခဲဆိပ်သင့်ခြင်းမှ ဘယ်လို ကာကွယ်ရမလဲ

### ကွာကျနေသော ခဲဓာတ်ပါ သုတ်ဆေးကို ပြုပြင်ပါ။ အိမ်ပြုပြင်မှုများကို ဘေးကင်းစွာ လုပ်ဆောင်ပါ။

- ကလေးများကို ကွာကျနေသော သို့မဟုတ် ပဲ့ထွက်နေသော သုတ်ဆေးမှ ဝေးရာတွင် ထားပါ။
- 1978 ခုနှစ်မတိုင်ခင် ဆောက်လုပ်ခဲ့သော အိမ်အတွင်း၌ ပြုပြင်မှုများ မပြုလုပ်ခင်၊ ဘေးကင်းစွာ လုပ်ကိုင်ရန်နည်းလမ်းကို လေ့လာရန်နှင့် ဖုန်းမှုန့် ပမာဏများကို လျှော့ချထားရန် သင်၏ ဒေသတွင်း ကျန်းမာရေးဌာနကို ခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် ခဲဓာတ်ဆိုင်ရာ လိုင်စင်ထုတ်ပေးရေး ပရိုဂရမ် ဖုန်း 573-526-5873 သို့မဟုတ် (ခေါ်ဆိုသူအခမဲ့) 888-837-0927 ကို ခေါ်ဆိုပါ။
- ကလေးများနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများသည် ကော်ဖတ်စားခြင်းနှင့် ခြစ်ချခြင်းကဲ့သို့ ဆေးအဟောင်းကို ဖွထုတ်ရသည့် ပြုပြင်မှုများမှ ဝေးရာတွင် နေသင့်ပါသည်။ ၎င်းတို့သည် ရေဖြင့် သန့်ရှင်းသော နည်းလမ်းများနှင့် HEPA ဖုန်စုပ်ခြင်း (အခြောက်တိုက်လှည်းကျင်းခြင်းမဟုတ်) ကို အသုံးပြု၍ ထိုနေရာကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်ခြင်း မပြီးမချင်း အဝေးတွင်နေသင့်သည်။ ထို့ပြင် အခြား အသစ်ပြုပြင်တည်ဆောက်ရေး ပရောဂျက်များသည် ခဲဓာတ်ပါသော ဖုန်မှုန့် ပိုများလာခြင်းကို ဖြစ်လာစေနိုင်သည် (ဥပမာ၊ ကြွေပြားများ ကော်ဖတ်စားခြင်း)။ ခဲဓာတ် ထိတွေ့မှု တိုးပွားလာခြင်း မရှိစေရန် အသစ်ပြုပြင်ဆောက်လုပ်ရေး ပရောဂျက်များတွင် အထူးဂရုစိုက် လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

### လက်များ၊ အရုပ်များ၊ ပုလင်းများ၊ ပြတင်းပေါက်များနှင့် ကြမ်းပြင်များမှ ဖုန်များကို ဆေးကြောပါ။

- ဆော့ပြီးနောက်၊ အစာမစားခင်နှင့် အိပ်ရာမဝင်ခင် သင့်ကလေး၏ လက်များနှင့် မျက်နှာကို ဆေးကြောပါ။
- အရုပ်များ၊ မွေးပွတ်ရိက္ခန်ရုပ်များ၊ နို့သီးခေါင်းများနှင့် ဘူးများကို ဆပ်ပြာနှင့် ရေဖြင့် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။
- မကြာခဏ ကြမ်းတိုက်ပါ။ ထို့ပြင် ပြတင်းပေါက်တွင်းများနှင့် ဘောင်စွန်းများကို သန့်ရှင်းရန် ရေစိုတဘက်များကို သုံးပါ။

### အဝတ်များ၊ အရုပ်များ သို့မဟုတ် လက်ဝတ်ရတနာတို့မှတစ်ဆင့် အိမ်သို့ ခဲဓာတ်ယူမလာရန် သတိပြုပါ။

- ခဲဓာတ်သည် ကလေးအချို့၏ လက်ဝတ်ရတနာ၊ အရုပ်များ၊ သော့များနှင့် ပရိဘောဂအဟောင်းတို့တွင် ပါရှိတတ်သည်။ ကလေးပစ္စည်းများ ပြန်လည်ရုပ်သိမ်းမှု သတိပေးချက်များအတွက် [www.cpsc.gov/Recalls](http://www.cpsc.gov/Recalls) တွင် စာရင်းသွင်းပါ။
- အလုပ်နှင့် ဝါသနာအချို့တွင် ခဲဓာတ်နှင့် ထိတွေ့မှု ပါဝင်နိုင်သည်။ ၎င်းတို့တွင် သတ္တုတွင်းတူးခြင်း၊ ဘက်ထရီထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ဆေးသုတ်ခြင်း၊ ပိုက်တပ်ခြင်း၊ ဆောက်လုပ်ရေး၊ ကားပြင်ခြင်း သို့မဟုတ် သေနတ်၊ ဖန် သို့မဟုတ် အိုး ဆေးခြယ်ခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။ ခဲဓာတ်ပါသော ဖုန်မှုန့်ကို လျှော့ချရန်၊ အိမ်သို့ မသွားခင် အလုပ်အဝတ်ကိုလဲပါ။ သင့်တံခါးတွင် ဖိနပ်ချွတ်ပါ။ အလုပ် သို့မဟုတ် ဝါသနာ အဝတ်များကို သီးသန့် လျှော်ဖွပ်ပါ။ မျက်နှာ၊ လက်များနှင့် ကာမထားသော အရေပြားတို့ကို အိမ်မပြန်ခင် ဆေးကြောပါ။

### သင့်အစားအစာနှင့် ဘုံပိုင်ရေတွင် ခဲပါဝင်အောင်ထားပါ။

- ခဲဓာတ်ပါသော ပိုက်များ သင့်တွင် ရှိပါက၊ ၎င်းကို နာရီအနည်းငယ်ကြာ သုံးမထားရသေးဘူးဆိုလျှင် အသုံးမပြုခင် ဘုံပိုင်ရေကို တစ်မိနစ်ကြာ အအေးခံပါ။ မြို့နှင့် ရေတွင်းရေတို့တွင် ပိုက်အဟောင်းမှ ခဲဓာတ် ပါဝင်နိုင်သည်။

- သောက်သုံးခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ခြင်းနှင့် ကလေးနို့မွှန်းဖျော်ခြင်းတို့အတွက် ဘုံပိုင်ရေအေးကိုသာ သုံးပါ။ ရေကို ကျိုချက်ခြင်းသည် ခဲဓာတ်ကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်ပါ။ ထိုအစား အငွေ့ပျံခြင်းနှင့်အတူ ပိုမြင့်မားသော သိပ်သည်းဆများကြောင့် ခဲဓာတ်ပမာဏများ ပို၍ပင် များသွားနိုင်ပါသည်။
- ခဲမပါသော ပန်းကန်များကို သုံးပါ။ သံဖြူနှင့်ခဲအရောအနှောပန်းကန်၊ ပုံဆောင်ခဲ သို့မဟုတ် အက်ကွဲနေသော အိုးထဲတွင် အစားအစာကို မတည်ခင်းပါနှင့် သို့မဟုတ် မသိမ်းဆည်းပါနှင့်။ ခရမ်းချဉ်နှင့် လိမ္မော်ရည်ကဲ့သို့ အက်ဆစ်ပါသော အစားအစာများသည် သိုလှောင်ဘူးများမှ ခဲဓာတ်ကို ပျော်ဝင်သွားစေနိုင်ပါသည်။
- ခဲဓာတ်ပါသည်ဟု တွေ့ရှိထားသည့် ပန်းကန်များ၊ ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင်များ၊ သကြားလုံး၊ အလှအပရေးရာပစ္စည်းများနှင့် ကျန်းမာရေး ကုထုံးများကို သိရှိနိုင်ရန် အောက်ပါ ဝဘ်ဆိုက်များကို ဝင်ကြည့်ပါ။

**ကယ်လ်ဆီယမ်၊ အိုင်ယွန်နှင့် ဗီတာမင် စီ ပါဝင်သည့် အစားအစာများကို ကျွေးပါ။**

- ဤအစားအစာများသည် သင့်ကလေး၏ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ခဲဓာတ် သိုလှောင်နေခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။
- ကယ်လ်ဆီယမ် ကြွယ်ဝသော အစားအစာ- နို့၊ ဒိန်ခဲ၊ ဒိန်ချဉ်၊ တိုဖူး၊ အစိမ်းရောင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ။
- အိုင်ယွန်ဓာတ် ကြွယ်ဝသော အစားအစာများ- ပဲများ၊ အဆီနည်းသော အသားများ၊ အားဖြည့်ထားသော အုတ်ဂျုံ၊ မြေပဲထောပတ်။
- ဗီတာမင်စီပါသော အစားအစာများ- လိမ္မော်သီး၊ လိမ္မော်ရည်၊ စပျစ်သီး၊ ခရမ်းချဉ်သီး၊ အစိမ်းရောင် ငရုတ်ပွ။

**ခဲဓာတ်အကြောင်း ပိုမိုလေ့လာပါ။**

- သင့်ကလေး၏ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သူ့နာပြုနှင့် တိုင်ပင်ပါ။
- သင်၏ ဒေသတွင်း ကျန်းမာရေး ဌာနကို ခေါ်ဆိုပါ။ စာရင်းကို ကြည့်ရန်- [www.health.mo.gov/living/lpha/lphas.php](http://www.health.mo.gov/living/lpha/lphas.php)
- Missouri ကျန်းမာရေးနှင့် သက်ကြီး ဝန်ဆောင်မှုများဌာန ဝဘ်ဆိုက် [www.health.mo.gov/living/environment/lead/](http://www.health.mo.gov/living/environment/lead/) ဝင်ကြည့်ပါ။



MISSOURI DEPARTMENT OF  
**HEALTH &  
SENIOR SERVICES**

New York ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာန၊ ထုတ်ပြန်ချက် 2526 မှ ရယူ၍ ပြင်ဆင်ရေးသားထားသည်