

# Que signifie le test de plombémie de votre enfant

Le test de plombémie vous indique la quantité de plomb dans le sang de votre enfant. Le plomb peut nuire à la croissance, au comportement et à la capacité d'apprentissage de l'enfant. Plus le résultat du test est bas, mieux c'est. Cependant, le plomb est considéré comme un contaminant sans seuil.

Le saturnisme se manifeste lorsque les enfants lèchent, avalent ou respirent des poussières de peinture au plomb. La plupart des maisons construites avant 1978 sont recouvertes de vieilles peintures au plomb, souvent sous des peintures plus récentes. Si la peinture s'écaille, se fissure ou est usée, les éclats et la poussière de l'ancienne peinture au plomb peuvent se répandre sur les sols, les rebords des fenêtres et partout dans votre maison. L'exploitation minière est présente dans une grande partie du Missouri. Des taux élevés de plomb dans l'air, la poussière et le sol ont été relevés dans les zones entourant l'activité minière. Les déchets miniers de ces régions ont été utilisés pour les voies d'accès, les décharges et même les aires de jeux pour enfants. Les autres sources de plomb incluent l'eau potable, les bijoux, la poterie et les expositions professionnelles ramenées à la maison. La peinture au plomb, la poussière et d'autres matériaux contenant du plomb peuvent se retrouver sur les mains et dans la bouche des enfants et être avalés ou inhalés.

De nombreux enfants ont été exposés au plomb présent dans de vieilles peintures, dans le sol, la plomberie ou d'autres sources. Tous les enfants de moins de 6 ans doivent être soumis à un dépistage des facteurs de risque liés au plomb lors de chaque visite médicale. Si un enfant présente un risque d'intoxication par le plomb, il doit être testé. Tous les enfants de moins de 4 ans devraient être sensibilisés au danger du plomb et se voir proposer un test de dépistage chaque année. Pour les enfants jusqu'à l'âge de six ans, votre médecin ou votre infirmière doit vous demander, lors de chaque visite médicale si votre enfant a pu être exposé au plomb. Les enfants qui ont été exposés au plomb doivent être testés. En outre, les autorités fédérales exigent que TOUS les enfants bénéficiant de Medicaid fassent un test de plombémie à l'âge de 12 et 24 mois, au moins.

Lorsque le résultat d'un test effectué à partir de sang prélevé au bout d'un doigt ou du pied est élevé, il convient de procéder à un second test à partir de sang prélevé dans une veine (souvent au niveau du bras). Si le second résultat est toujours élevé, suivez les étapes ci-dessous.

<b>Le résultat du test (mcg/dL)</b>	<b>Les prochaines étapes</b>
<b>0-3,4</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Il y a très peu de plomb dans le sang de votre enfant.</li><li>• Effectuez les futurs dépistages de plomb à la discrétion de votre prestataire de santé.</li></ul>
<b>3,5-9,9</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ce chiffre est supérieur à la valeur de référence fixée par les centres de contrôle et de prévention des maladies (CDC). Discutez avec votre médecin et le service de santé local pour savoir comment votre enfant a pu être exposé au plomb et pour réduire l'exposition de votre enfant.</li><li>• Votre médecin devrait tester à nouveau votre enfant dans les 3 mois.</li></ul>
<b>10-14,9</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le taux de plomb de votre enfant est élevé.</li><li>• Votre médecin et le service de santé local vous aideront à trouver les sources contenant du plomb et à réduire l'exposition de votre enfant.</li><li>• Votre enfant doit être testé à nouveau dans un délai de 1 à 3 mois.</li></ul>
<b>15-44,9</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le niveau de plomb de votre enfant est assez élevé.</li><li>• Discutez avec votre médecin ou votre infirmière du régime alimentaire de votre enfant, de sa croissance et de son développement, ainsi que des sources potentielles d'exposition au plomb.</li><li>• Consultez votre service de santé local pour savoir comment protéger votre enfant contre le plomb.</li><li>• Une personne hautement qualifiée du service de santé local ou du département de la santé et des services aux personnes âgées du Missouri (DHSS) peut se rendre à votre domicile pour vous aider à trouver les sources contenant du plomb.</li><li>• Si la teneur en plomb est comprise entre 15 et 24, votre enfant doit subir un nouveau test dans un délai de 1 à 3 mois.</li><li>• Si la teneur en plomb est comprise entre 25 et 44, votre enfant doit subir un nouveau test dans un délai d'un mois.</li></ul>

<b>45-69,9</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre enfant a besoin de médicaments pour réduire son taux de plomb dans le sang.</li> <li>• Une personne hautement qualifiée du service de santé local ou du DHSS se rendra à votre domicile pour vous aider à trouver les sources contenant du plomb.</li> <li>• Votre enfant ne doit pas se trouver à l'endroit où se trouve la source contenant du plomb. S'il s'agit de votre maison, il faut trouver un autre endroit où rester jusqu'à ce que la source de plomb soit supprimée ou réparée. Votre enfant doit être testé dans le mois qui suit le traitement.</li> </ul>
<b>70 ou plus</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre enfant a besoin d'un traitement médical immédiat.</li> <li>• Votre enfant a besoin de médicaments pour réduire son taux de plomb dans le sang.</li> <li>• Il se peut que votre enfant doive rester à l'hôpital, surtout si votre maison contient du plomb.</li> <li>• Une personne hautement qualifiée du service de santé local ou du DHSS se rendra à votre domicile pour vous aider à trouver les sources contenant du plomb.</li> <li>• Votre enfant ne doit pas retourner chez lui tant que les sources contenant du plomb n'ont pas été éliminées ou réparées.</li> <li>• Votre enfant doit être testé dans les 2 à 4 semaines suivant le traitement.</li> </ul>

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Le résultat du test : \_\_\_\_\_ mcg/dL Date : \_\_\_\_\_  
 Si le résultat du test n'est pas indiqué ici, demandez à votre médecin ou à votre infirmière de l'écrire et de le conserver à titre informatif.

## Comment protéger votre enfant contre l'empoisonnement au plomb

### Réparer les peintures au plomb qui s'écaillent et effectuer des réparations à domicile en toute sécurité.

- Tenir les enfants à l'écart des peintures écaillées ou décollées.
- Avant d'effectuer des réparations dans une maison construite avant 1978, appelez votre service de santé local pour savoir comment travailler en toute sécurité et réduire les niveaux de poussière ou contactez le Lead Licensing Program (programme d'homologation du plomb) au 573-526-5873 ou (sans frais) au 888-837-0927.
- Les enfants et les femmes enceintes doivent rester à l'écart des travaux de réparation qui altèrent la vieille peinture, tels que le ponçage et le grattage. Ils doivent rester à l'écart jusqu'à ce que la zone soit nettoyée à l'aide de méthodes de nettoyage humide et d'un aspirateur HEPA (pas de balayage à sec). En outre, d'autres projets de rénovation peuvent entraîner une augmentation de la poussière de plomb (par exemple, le ponçage de carreaux de céramique). Tous les projets de rénovation doivent faire l'objet d'une attention particulière afin d'éviter toute augmentation de l'exposition au plomb.

### Enlevez la poussière des mains, des jouets, des biberons, des fenêtres et des sols.

- Lavez les mains et le visage de votre enfant après avoir joué, avant les repas et avant de le coucher.
- Lavez souvent les jouets, les animaux en peluche, les tétines et les biberons avec de l'eau et du savon.
- Passez souvent la serpillière sur les sols et utilisez des serviettes en papier humides pour nettoyer les soupiraux et les rebords des fenêtres.

### Veillez à ne pas ramener de plomb dans vos vêtements, jouets ou bijoux.

- Le plomb est présent dans certains bijoux, jouets, clés et vieux meubles pour enfants. Inscrivez-vous pour recevoir les alertes de rappel de produits pour enfants sur le site [www.cpsc.gov/Recalls](http://www.cpsc.gov/Recalls).
- Certains emplois et loisirs peuvent occasionner une exposition au plomb. Il s'agit notamment de l'exploitation minière, de la fabrication de batteries, de la peinture, de la plomberie, de la construction, de la réparation de voitures ou du fait de travailler avec des armes à feu, des vitraux ou de la poterie. Pour réduire la poussière de plomb, changez de vêtements de travail avant de rentrer chez vous ; enlevez vos chaussures sur le seuil de la porte ; lavez séparément les vêtements de travail et de loisirs ; lavez-vous le visage, les mains et les parties découvertes de la peau avant de rentrer chez vous.

## Ne laissez pas le plomb entrer dans votre alimentation et dans l'eau du robinet.

- Si vous avez des canalisations en plomb, laissez couler l'eau du robinet à froid pendant une minute avant de vous en servir, si elle n'a pas coulé depuis quelques heures. L'eau de ville et l'eau de puits peuvent contenir du plomb provenant d'une ancienne plomberie.
- N'utilisez que de l'eau froide du robinet pour boire, cuisiner et préparer le lait maternisé. Faire bouillir l'eau *ne permet pas* de se débarrasser du plomb. Au contraire, les niveaux de plomb peuvent être plus élevés en raison des concentrations plus importantes dues à l'évaporation.
- Utilisez de la vaisselle sans plomb. Ne servez pas et ne conservez pas d'aliments dans de l'étain, du cristal ou de la poterie fissurée. Les aliments acides, tels que les tomates et le jus d'orange, peuvent libérer le plomb des récipients de stockage.
- Consultez les sites web ci-dessous pour savoir quels sont les plats, les épices, les bonbons, les produits cosmétiques et les remèdes de santé qui contiennent du plomb.

## Servez des aliments contenant du calcium, du fer et de la vitamine C.

- Ces aliments empêchent le plomb d'être stocké dans l'organisme de votre enfant.
- Les aliments contenant du calcium : le lait, le fromage, le yaourt, le tofu, les légumes à feuilles vertes.
- Les aliments contenant du fer : les haricots, la viande maigre, les céréales enrichies, le beurre de cacahuète.
- Les aliments contenant de la vitamine C : les oranges, le jus d'orange, les pamplemousses, les tomates, les poivrons verts.

## En savoir plus sur le plomb.

- Parlez-en au médecin ou à l'infirmière de votre enfant.
- Appelez le service de santé local. Pour consulter une annonce: [www.health.mo.gov/living/lpha/lphas.php](http://www.health.mo.gov/living/lpha/lphas.php).
- Visitez le site web du département de la santé et des services aux personnes âgées Missouri : [www.health.mo.gov/living/environment/lead/](http://www.health.mo.gov/living/environment/lead/).



du

MISSOURI DEPARTMENT OF  
**HEALTH &  
SENIOR SERVICES**

Tiré de la publication 2526 du ministère de la santé de l'État de New York.