

Necesidades para personas en diálisis

Además de completar el Plan familiar, las personas que reciben diálisis deben recopilar la siguiente información:

Nombre _____

Información del seguro

Número de Medicare _____ Otro seguro _____

Información médica

Diagnóstico principal de enfermedad renal en etapa terminal (ESRD, por sus siglas en inglés) _____

Otras condiciones médicas _____

Alergias o complicaciones _____

Otras (cirugías anteriores, enfermedades, etc.) _____

Tratamiento habitual de diálisis

- Hemodiálisis en un centro Hemodiálisis en el hogar
 Diálisis peritoneal crónica ambulatoria (DPCA) Diálisis peritoneal intermitente (DPI)
 Diálisis peritoneal cíclica continua (DPCC)

Receta habitual de diálisis

Marca del dializador _____

Dializado CA K Bicarbonato Tipo de sangre _____

Índice de flujo de sangre _____ Duración del tratamiento _____ Frecuencia _____

Tipo de acceso vascular y localización _____

Diagrama de flujo de sangre 

Reutilizar Sí No

Centro de diálisis

Apoyo

Contacto corporativo

Nombre			
Dirección			
Ciudad			
Estado			
C.P.			
Teléfono			

Transporte al centro

Apoyo

Nombre		
Dirección		
Ciudad		
Estado		
C.P.		
Teléfono		

Médicos

Nombre		
Dirección		
Teléfono		

Servicios públicos locales

Nombre			
Dirección			
Teléfono			

Medicamentos actuales

Nombre				
Dosis				

Nombre				
Dosis				

Nombre				
Dosis				

Si es necesario, use hojas de papel adicionales para los medicamentos que usa actualmente

Lista para el kit de emergencia

Además de los artículos enumerados en la Guía de seguridad familiar, las personas en diálisis deben incluir los siguientes artículos en sus kits de suministros de emergencia. Estos suministros los ayudarán a preparar la dieta especial de emergencia.

- Provisión para 5-7 días de todas las medicinas
- Provisión para 5 días de antibióticos (si recibe diálisis peritoneal y su médico lo recomienda)
- Diuréticos (píldoras para eliminar líquidos), sorbitol y Kayexalate para el control del potasio (si su médico lo recomienda)
- Tazas de medir, cucharas, cucharitas y goteros
- Cuchillo afilado
- Jarra plástica para almacenar agua
- Pedazo de tela, gasa o pañuelo
- Colador
- Leche en polvo o evaporada
- Refresco y agua destilada o embotellada
- Jugo de fruta (arándano, manzana o uva)
- Cereal (no salvado con pasas)
- Azúcar blanca (o caja de sobres de azúcar)
- Fruta enlatada (peras, duraznos, naranjas, cóctel de frutas, salsa de manzana o piña. NO pasas).
- Vegetales enlatados bajos en sodio (zanahorias, ejotes, chícharos, maíz o ejote amarillo)
- Carnes enlatadas bajas en sodio (atún, cangrejo, pollo, salmón o pavo)
- Mayonesa
- Pan (no sin sal SIN conservantes)
- Galletas graham o de barquillo de vainilla
- Goma de mascar y dulces (bolitas agrídulces, caramelos duros, gomitas o mentas)
- Malvaviscos

Si es diabético:

- Provisión para 5-7 días de jeringas
- Provisión para 5-7 días de insulina (Guardar en frío, pero no congelar. Es mejor refrigerarla, pero puede guardarse a temperatura ambiente hasta un mes)
- Provisión para 5-7 días para monitoreo de glucosa, como lancetas y toallitas de alcohol
- Si usa un glucómetro, tenga pilas y tiras de prueba de repuesto

Si tiene una condición cardíaca:

- Provisión para 5-7 días de todos los medicamentos para la presión arterial, el corazón o anticoagulantes.

Visite el sitio web de Ready in 3 en health.mo.gov/emergencies/readyin3 para imprimir una copia de la dieta especial para personas en tratamiento de diálisis y obtener más información sobre planes de emergencia.

Missouri Department of Health and Senior Services
Center for Emergency Response and Terrorism
P.O. Box 570
Jefferson City, MO 65102-0570
573.526.4768



Spanish #901 - 12-07