

တချူးဂ်ဂီအူကထိန်သးကဘန်ရဲဂ်ကျဲဒ်လဲန်



လဟံဂ်, ကို, တ်မလီ, ဒီးလသိလွန်ပူဒေလဲန်ပကြားသုဂ်ညါပဘန်မဒ်လဲန်. ဝဲဂ်ဂီအူအိန်ထိန်ဝဲလီ. ပကြားသုဂ်ညါလဟံ ပကဘန်လဲဆူလဲန် ဝဲဂ်ဂီအူအိန်ထိန်ဝဲလီ. ကီဝဲဂ်မံစူရံ (Missouri) တ်ကရကရီလဟံ အဘန်ယးဒီးဆုဂ်ချု ဒီးပုသးပုဒ်ဒီးအိန်ထိန်တ်ရဲဂ်တ်ကျဲတခါပကိးလဟံ (Ready in 3) အခိပညီမ့ဝဲ ကျဲသဟံလဟံပဘန်ကတီသးန့ဂ်လီ. မ့စုဂ်ကိးဝဲကျဲအညီသဟံလဟံပကဘန်ကတီသးဝဲဂ်ဂီအူအကတီလီ.

ကျဲသဟံလဟံပဘန်ကတီသးအိန်ဝဲသဟံပတီ

- ၁. ဒုးအိန်ထိန်တ်ရဲဂ်ကျဲလဟံနဂီ, နဟံဂ်ဖိယိဖိ, ဒီးနတံဖိးတံမာ
- ၂. ကတဲကတီယတ်တံပိးတံလီလဟံဂ်ဂီ, သိလွန်ဂီ, ဒီးနတံမာဂီ
- ၃. ဒိကနဂ်တံဂ်တံကျိဘန်ယးဒီး ကဘန်မဒ်လဲန်ဒီးကဘန်လဲဖဲလဲန် ဝဲနဘန်သဂ်ဒီးဂ်ဂီအူအနီဂီ.

၁. ဒုးအိန်ထိန်ဂ်ဂီအူတံရဲဂ်ကျဲလဟံဟုဂ်ဖိယိဖိဂီ

ဝဲဘန်သုဂ်သုဂ်နဟုဂ်ဖိယိဖိတအိန်ဘန် တပူယိ ဝဲဂ်ဂီအူကထိန်သးခါ. အယိ သတးန့ဂ် အရူဒိန်လဟံ ကဘန်အိန်ဒီးတံရဲဂ်ကျဲလဟံ တံလီတံကျဲတခါလဟံ ကထံဂ်လိန်သးဂီ. ပုကိးဂးဒီးကြားသုဂ်ညါဒီး နဟံဘန်ယးတံရဲဂ်ကျဲတခါအံဒ်သိးကသုစဲးကျိးလိန်သးဝဲဂ်ဂီအူကထိန်သးဒီးကသုစဲးကျိးဟံဂ်ဖိယိဖိတဂးဒီးပုတဂးန့ဂ်ကသုဟံဖိဂ်ကျဲဟံဂ်ဖိယိဖိလဟံတံလီတတီယိလီ.

○ ရဲကြဲဟ်တအိၣ်သးခံခါ မ့ၢ်အိၣ်ဝဲလၢဟံၣ်ပူၤ မ့တမ့ၢ်ယုၢ်လၢအယံၤ. နကြဲးကတီၤ ယၢ်တၢ်ခ့မံၤလၢ အမ့ၢ် အိၣ်ဖဲတၢ်လီၤတတီၤ (လၢအမ့ၢ်နဟံၣ်)မ့တမ့ၢ်ဟးထီၣ်ကွံာ်လၢနဟံၣ်.နဘၣ်ဆၢတၢ်လၢနကဘၣ်အိၣ်ဖဲဟ့ၣ် မ့တမ့ၢ်ယုၢ်ထီၣ်ဒီးသန့ထီၣ်သးလၢဂ့ၢ်ဂီၤအူလၢကထီၣ်ဒ်လဲၣ်တခါလဲၣ်အဖီခိၣ်လီၤ.ပှၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါကဆၢတၢ်န့ၢ်န့ၢ်လီၤ. နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါအါ ထီၣ်လဲၤကွၢ်သ့ဝဲ www.dhss.mo.gov.

○ နကြဲးသ့ၣ်ညါတၢ်လီၤနမ့ဘၣ်ဟးထီၣ်လၢဟံၣ် တဘျီတခိၣ်တပူၤဖျဲးလၢနကအိၣ်လၢဟံၣ်ပူၤဘၣ်.ရဲကြဲဟ်တၢ်လီၤလၢနဟံၣ်ဖိယီဖိကိးဂၤကထံၣ်လိာ်သးသ့ၣ်ညါတၢ်လီၤလၢနကလဲၤဒီးနကလဲၤဘၣ်ဒ်လဲၣ်န့ၢ်လီၤ.

၂. ကတီၤယၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢ နကလိၣ်ဘၣ်လၢဟံၣ်ပူၤ သိလ့ၣ်ဒီး လၢတမၤဖဲဂ့ၢ်ဂီၤအူကထီၣ်သးအခါ,နတဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးထံတဘျုးသိဒီးတုၤလၢအနွံတဖၣ်သ့ဝဲလီၤ.နလီမ့ၣ်အူ တမၤတၢ်ဘၣ်သ့ဝဲစ့ၢ်ကိးလီၤ.အယီနကြဲးဟ် ယၢ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢ နကသူအီၤဖဲ ဂ့ၢ်ဂီၤအူကထီၣ်သးလီၤ. ဂ့ၢ်ဂီၤအူတၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢ အဆံးတဖၣ်နကြဲးဟ်ယၢ်လၢသိလ့ၣ်ပူၤဒီးလၢနတၢ်မၤလီၤလီၤ.

တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢနကဘၣ်ကတီၤယၢ်မ့ၢ်ဝဲ-

- ထံဒီးတၢ်အိၣ်ဒါမ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ယု
- ကလံၤဒါ(လၢအမ့ၢ်ဝဲလီမ့ၣ်Battery)
- မ့ၣ်ဆံး(ဒံးမံ)
- ကတီၤယၢ်လီၤမ့ၣ်(battery)အပိၣ်လၢကလီၤဒါဒီးမ့ၣ်ဆံးအဂီၢ်
- ကသ့ၣ်
- ဂ့ၢ်ဂီၤအူအထၢၣ်(First-aid kit)

(Ready in 3)အိုင်ကတီသေးကျသဘိ) အံ့မုတ်ဝဲဂုဂီအူတတ်ရဲဂ်ကျဲ ဟဲခိဖျိလါ ကီဝဲခဲမံးစူရံး(Missouri)လီ.မံးစူရံးဆူဂ်ချ.ဒီးသးပုဂ်တတ်ရဲဂ်ကျဲ မၤစၢၤဝဲ တတ်ကရၢ ကရီအံးလီ. (Ready in 3)တိတ်ဟဲဒ်သိးပုဂ်ထံဖိကီဖိဒီး ပုဂ်တတၢကသ့အိုင်ကတီသး ဝဲဘၣ်သဂၢဒီးဂုဂီအူတဖၣ်အခါဒ်အမ့ၢ်ကလံးမုတ်သဝံးဒီးတတ်ဘၢထီဂ်တၢလီ.အခါလီ.

- ပုဂ်ကီယတ်တတ်အိုင်လါကတူဂီဝဲသၢသီလါပုဂ်ကိးဂၤဒီးဂီ.ထံကဆီမ့ၢ်ဝဲတတ်လါအရူ ဒိုင်မးလီ.နကြးအိုင်ဒီးထံတဂၤလါ(one gallon)လါကိးဂၤဒီးဂီလါ သၢသီ တီပုဂ်လီ.နတတ်မူဒီးထၢဂ်မ့ၢ်အိုင်နကြးစိတ်ဒီးထံအပိုင်လါကိးဂၤအဂီလီ.
- နကြးဟံယတ် ဂုဂီအူတတ်ဖိတတ်လံးလါ တဒၢတခါလါ ထံနတ်တန့ဒီး စိတ်ဘၣ်ညီ ဒ်သိးကမၤစၢၤနဲနဘၣ်ယုဂ်အခါလီ.နဟံယးလါထၢဂ်ဖးဒိုင်ပုဂ်,တဲဂ်ဒၢမ့တမ့ၢ်ဖ လးစတုးဒၢ(plastic container)မ့တမ့ၢ်တတ်ကမ့ၢ်ဒၢလါအိုင်ဒီးအခိုင်ပံးလီ.

၃. ဒိကနတ်တတ်ဂုဂီကျဲ

ဘၣ်ယးဒီးကဘၣ်မၤဒ်လဲဂ်ဒီးဘၣ်လဲဝဲလဲဂ်ဂုဂီအူကတီလီ.အရူဒိုင်လါနဘၣ် ဟံသးဂၢဂၢဝဲအကတီန့လီ.နကဘၣ်ဂုဂ်ကျဲးစးဟံန့ဝဲတတ်အိုင်အသးခိဖျိနဒိကနတ်ဝဲ ကလံးဒၢဒီးကွတ်တတ်ကစီဂ်လီ.ဘၣ်ဆၣ်သနတ်က့,တဘျီတခိုင်လီမ့ၢ်အူလီပံးဒီးတမၤတတ် ဘၣ်.အယိန့နကြးဟံယတ်လီမ့ၢ် (battery)လါလါလီဂ်လီဂ်လါ နကဒိကနတ် ကလံး ဒၢအဂီလီ.

ဂုဂ်,တတ်လီဟီဂ်ကဝီ,ဒီးကီဂ်စဲဂ်ပုဂ်ဘၣ်မူဘၣ်ဒါဒုးအိုင်ထီဂ်ဝဲဂုဂီအူတတ်ရဲဂ်ကျဲလီ.ဝဲ ဂုဂီအူအခါ,အရူဒိုင်မးလါဘၣ်မၤပိတ်ထွဲအဝဲသ့ဂ်တတ်န့လီဒီးတတ်ဟ့ဂ်ကူဂ်လီ.အဝဲသ့ ဂ်ကတဲနဘၣ်ယးဒီးတတ်အိုင်သးလါခံကတၢ်အဂုဂ်လီ.