

# WIC là Chương trình Dinh dưỡng Bổ sung Đặc biệt dành cho Phụ nữ, Trẻ sơ sinh và Trẻ em.



## WIC cung cấp:

- Dịch vụ cố vấn dinh dưỡng cá nhân.
- Dịch vụ cố vấn và hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ.
- Thực phẩm bổ sung lành mạnh.
- Giấy giới thiệu.
  - Y tế.
  - Nha khoa.
  - Dịch vụ giữ trẻ.
- Sàng lọc chứng ngưng.



## Ai có thể nhận các quyền lợi?

- Phụ nữ.
  - Người đang mang thai.
  - Sau sinh, đến 6 tháng.
  - Cho con bú, tối đa 1 năm.
- Trẻ sơ sinh.
- Trẻ em, tối đa 5 tuổi.

## Ai có thể ghi danh cho trẻ?

- Cha.
- Mẹ.
- Người giám hộ.
- Ông/bà.

## Điều kiện hội đủ bổ sung

Phụ nữ, trẻ sơ sinh và trẻ em dưới 5 tuổi hiện đang tham gia một trong các chương trình này sẽ tự động đạt đủ điều kiện về thu nhập để được tham gia WIC!

- Trẻ được nhận nuôi.
- Những người tham gia SNAP.
- Những người tham gia TANF.
- Những người tham gia Medicaid.\*

\*Tiêu chuẩn tự động phụ thuộc vào mã đủ điều kiện Medicaid được chỉ định.

Hướng dẫn về thu nhập dựa trên 185% mức chuẩn nghèo.

## Không phải WIC của mẹ quý vị!

- eWIC là một thẻ EBT, không phải séc giấy!
- Không còn cần phải có giao dịch WIC riêng tại cửa hàng.
- Không còn phải nhận tất cả các quyền lợi hàng tháng trong một lần mua sắm.
- Nhiều lựa chọn thực phẩm hơn.
  - Ngũ cốc thương hiệu.
  - Phô mai dây.
  - Ông sữa chua.
- Giáo dục dinh dưỡng trực tuyến.
- Ứng dụng di động được gọi là ứng dụng WICShopper.
  - Theo dõi quyền lợi.
  - Nhắc nhở cuộc hẹn.
  - Công thức nấu ăn lành mạnh.
  - Nhiều quyền lợi khác!



Hoàn thành biểu mẫu quan tâm trực tuyến để một cơ quan địa phương của WIC gọi cho quý vị!



1-800-TEL-LINK  
1-800-835-5465  
WIC.Mo.Gov  
WICinfo@health.mo.gov  
Facebook @MissouriWIC



MISSOURI DEPARTMENT OF  
**HEALTH &  
SENIOR SERVICES**

Chủ lao động EO/AA: Các dịch vụ được cung cấp trên cơ sở không phân biệt đối xử. Những người bị điếc, lãng tai hoặc bị khuyết tật về ngôn ngữ có thể quay số 711 hoặc 1-800-735-2966.

Đây là tổ chức cung cấp cơ hội bình đẳng.

WIC-58 (04/2023)