



# यहाँ तपाईं र तपाईंको परिवारका लागि



## WIC ले निम्न कुरा उपलब्ध गराउँछ:

- स्वस्थकर खाना।
- पोषणसम्बन्धी परामर्श।
- स्वास्थ्य स्याहार सिफारिसहरू।
- स्तनपानको प्रवर्द्धन र समर्थन।

## निम्न:

- महिला।
  - गर्भवती।
  - पोस्टपार्टम (बढीमा 6 महिना)।
  - स्तनपान (बढीमा 1 वर्ष)।
- शिशुहरू।
- 5 औं जन्मदिन नहुदाँसम्म बालबालिका

## सम्पर्क जानकारी

☎ 800-392-8209

✉ WICinfo@health.mo.gov

🌐 WIC.Mo.Gov



यदि तपाईं WIC सेवाहरूका लागि  
योग्य हुनुहुन्छ वा हुनुहुन्न भन्ने कुरा हेर्न  
स्क्रान गर्नुहोस्

यो संस्था समान अवसरको प्रदायक हो।