Dành Cho Trẻ Sơ Sinh

Sữa pha sẵn cho em bé

- Nhãn hiệu, dạng và kích cỡ ghi trên ngân phiếu WIC

Ngũ cốc cho trẻ sơ sinh

- Không pha thêm hương vị, chỉ có loại khô (8 hoặc 16 oz)

Beech-Nut
- Barley
- Ngũ cốc hỗn hợp
- Cháo yến mạch
- Cơm

Gerber
- Barley
- Hỗn hợp
- Cháo yến mạch
- Cơm
- Lúa Mì Nguyên Chất

Nature's Goodness
- Hỗn hợp
- Cháo yến mạch
- Cơm

Trái Cây Dành Cho Trẻ Sơ Sinh

- Chỉ được mua Nước Sốt Táo, Bơ, Chuối, Đào và Lê (hộp cỡ 4 oz)
- Không có kết cấu
- **Không** được mua trái cây hỗn hợp

Beech-Nut

Gerber

Hy-Vee

Nature's Goodness

Rau dành cho Trẻ Sơ Sinh

- Chỉ được mua Cà Rốt, Đậu Xanh, Đậu Hạt, Bí và Khoai Lang (hộp cỡ 4 oz)
- Không có kết cấu
- **Không** được mua rau thập cẩm

Beech-Nut

Gerber

Hy-Vee

Nature's Goodness

Các loại thực phẩm dành cho trẻ sơ sinh **không** được phép: Loại Không Dùng Tới Hóa Chất, bán Nhiều gói kết hợp, và có tăng cường thêm DHA/ARA.

Chỉ Dành Cho Các Trẻ Sơ Sinh Hoàn Toàn Bú Sữa Mẹ

Các Bữa Ăn của Trẻ Sơ Sinh

- Chỉ được ăn Thịt Bò, Thịt Gà, Ham, Thịt Cừu, Thịt Gà Tây và Thịt Bê (lọ cỡ 2.5 oz)
- Bất kỳ yếu tố nào, cùng với nước thịt hoặc nước phủ thịt

Beech-Nut

Gerber

Nature's Goodness

Dành cho Các Phụ Nữ Nuôi Con Hoàn Toàn Bằng Sữa Mẹ

Cá Đóng Lon

- Cá Thu Loãng, đóng gói ngâm nước (5 hoặc 6 oz) Miếng lớn, cứng hoặc cá vụn
- Cá Hồi Hồng (cỡ 5,6, hoặc 7.5 oz) Chỉ được phép mua loại đóng gói trong nước
- Cá mòi (3.75 oz) Đóng gói trong nước hoặc dầu đậu nành

Bộ Y Tế và Dịch Vụ Cao Niên Missouri
WIC và Dịch Vụ Dinh Dưỡng
P.O. Box 570
Jefferson City, MO 65102-0570
573-751-6204
www.dhss.mo.gov/WIC

DHSS là hãng sở không phân biệt đối xử/cung cấp cơ hội công bằng.
Các dịch vụ được cung cấp mà không phân biệt đối xử.

Có thể lấy ấn phẩm này dưới các dạng thay thế khác cho những người khuyết tật. Xin liên lạc với Sở Y Tế và Dịch Vụ Người Cao Niên Tiểu Bang Missouri tại số 573-751-6204. Số điện thoại dành cho các cư dân khiếm thính và khiếm thanh 1-800-735-2966. TIẾNG NÓI 1-800-735-2466.

Theo luật Liên Bang và chính sách qui định của Bộ Nông Nghiệp Hoa Kỳ, tổ chức này không được phép phân biệt đối xử dựa trên sắc tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, giới tính, tuổi hoặc tình trạng khuyết tật. Để khiếu nại về phân biệt đối xử, xin gửi thư tới địa chỉ sau đây: USDA, Director, Office of Adjudication and Compliance, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 hoặc gọi số (800) 795-3272 (voice) hoặc số (202) 720-6382 (TTY). USDA là hãng sở và nhà cung cấp dịch vụ với cơ hội công bằng.

WIC-640 Vietnamese (09-09)

Missouri WIC

Chương Trình Dinh Dưỡng Bổ Sung Đặc Biệt cho Phụ Nữ, Ấu Nhi và Trẻ Em

Bảng Danh Sách Thực Phẩm Được Chấp Thuận

Có hiệu lực: từ 1 tháng Mười, 2009 tới 30 tháng Chín, 2011

Dành cho Phụ nữ và Trẻ em

Sữa

Được phép

- Bất cứ nhãn hiệu nào
- Sữa giảm/ít chất béo (gạn kem, ½%, 1%, 2%)
- Sữa nguyên chất (nếu có in trên chi phiếu WIC)
- Kích cỡ hộp nhựa đúng như ghi trong ngân phiếu WIC
- Sữa chua gạn chất béo (cỡ lít Anh)
- Sữa đặc không có đường, chỉ nhãn hiệu bán ngoài tiệm (lon cỡ 12 oz)
- Sữa bột, không béo, chỉ nhãn hiệu bán ngoài tiệm (hộp cỡ 3 hoặc 8 lít Anh)

Không được phép

- Sữa có dầu thực vật thay cho chất béo
- Sữa hữu cơ
- Sữa đặc có đường
- Sữa pha mùi
- Các chất thay thế

Sữa đặc biệt

- loại và cỡ sẽ được ghi trên chi phiếu WIC

Phó mát

Được phép

- Chỉ được phép sử dụng các nhãn hiệu của tiệm, khối phô mai, phô mai tự nhiên, phô mai nội địa, phô mai Mỹ, Chedder (cực mạnh, mạnh, trung bình hoặc nhẹ), Colby, Colby Jack, Monterey Jack, Mozzarella gạn kem một phần hoặc nguyên chất (8 hoặc 16 oz)
- Chỉ được mua phô mai Mỹ xắt miếng nhãn hiệu do tiệm chế biến

Không được phép

- Các chất thêm vào phó mát
- Phó mát loại ngon
- Thức ăn có phó mát
- Phó mát quết
- Sản phẩm phó mát
- Phó mát giảm Cholesterol
- Các miếng lẻ được gói lại
- Phô mai Có ẩt Chất Béo/Không Có Chất Béo
- Phó mát dây
- Phó mát bào vụn
- Phó mát thêm mùi vị
- Phó mát xắt vụn
- Chất hữu cơ

Trứng

Được phép

- Loại lớn, màu trắng, cỡ A hoặc AA (gói 1 tá)

Không được phép

- Trứng ít cholesterol
- Trứng hữu cơ
- Trứng đặc biệt
- Trứng nâu

Đậu Hạt và Đậu Khô

Được phép

- Nhiều loại đậu hoặc đậu hạt hoặc đậu Hà Lan không pha thêm hương vị, đã chín và được xấy khô (gói 16 oz)
- Chỉ được mua các loại có nhãn hiệu do tiệm chế biến

Không được phép

- Các loại thực phẩm không dùng hóa chất
- Các chất phụ gia hoặc hương vị

Bơ đậu phộng

Được phép

- Loại láng, dạng kem hoặc thông thường, chỉ nhãn hiệu bán ngoài tiệm (keo đựng cỡ 18 oz)

Không được phép

- Bơ đậu phộng có hạt giòn
- Bơ đậu phộng ít chất béo
- Bơ đậu phộng ít muối/sodium
- Bơ đậu phộng hữu cơ
- Hỗn hợp mứt, thạch đông hoặc mật

Đậu Đóng Lon

- Chỉ được mua loại Bush's Best (lon 16 oz)
- Đậu Garbanzo, Đậu Kidney, Pinto và Đậu Đỏ

Lúa Mì Nguyên Hạt/Ngũ Cốc Nguyên Hạt

Wonder
Bánh Mì 100% Lúa Mì Nguyên Hạt Loại Mềm (16 oz)

Healthy LIfe
100% Bánh Mì Làm Bằng Lúa Mì Nguyên Hạt/ Ngũ Cốc Nguyên Hạt (16 oz)

Bunny
100% Bánh Mì Làm Bằng Lúa Mì Nguyên Hạt (16 oz)

Best Choice
100% Bánh Mì Làm Bằng Lúa Mì Nguyên Hạt (16 oz)

Bánh Tortillas Làm Bằng Ngũ Cốc Nguyên Hạt

Best Choice
100% Lúa Mì Nguyên Hạt (16 oz)

Chi-Chi's
Bánh Kiểu Fahida Làm Bằng Lúa Mì Nguyên Hạt (16 oz)

Hy-Vee
Lúa Mì Nguyên Hạt (16 oz)

Best Choice
Bánh Tortillas Ngô (16 oz)

Gạo Lức

- Gạo nguyên chất chưa chế biến
- Các gói có nhãn hiệu do tiệm đó chế biến cỡ 16 hoặc 32 oz
- **Không** được mua gạo có thể nấu nhanh

Sữa Đậu Nành

(được cấp nếu hội đủ tiêu chuẩn)

- 8th Continent Original Plain
- Chỉ được mua nửa galông
- **Không** pha thêm hương vị

Đậu Hũ (được cấp nếu hội đủ tiêu chuẩn)

- **Nhãn Hiệu Mori-Nu:**
  Silken Tofu Soft (12 oz)
  Silken Tofu Firm (12.3 oz)
  Silken Tofu Extra Firm (12.3 oz)
  Silken Lite Tofu Firm (12.3 oz)
  Organic Silken Tofu Firm (12.3 oz)

- **Nhãn Hiệu Azumaya:**
  Đậu Hũ Cứng (14 oz)
- **Nhãn Hiệu NaSoya:**
  Đậu Hũ Cứng-Thành Phần Tự Nhiên Không Dùng Hóa Chất (14 oz)
  Đậu Hũ Mềm-Thành Phần Tự Nhiên Không Dùng Hóa Chất (16 oz)

Nước Trái Cây
Chỉ Dành Cho Trẻ Em

Có Thể Dùng Ngay 64 oz

Always Save
Táo

American Fare
Táo
Nho
Rau

Bay Mist
Nho

Best Choice
Táo
Nho
Cà chua
Rau
Nho Trắng

Dierbergs
Táo

Favorite
Táo
Nho
Nho Trắng
Bưởi trắng

Great Value
Nho
Cam Kiểu Nông Thôn
Cam
Cam có thêm can xi
Nho Trắng

Hy-Top
Táo
Nho
Cam
Cà chua
Rau

Hy-Vee
Cà chua
Rau

IGA
Táo
Nho

Kroger
Táo
Nho
Bưởi
Dứa
Nho Trắng

Schnucks
Táo
Nho
Cà chua
Rau

Shop N Save
Táo
Nho
Nho Trắng
Bưởi trắng

Shurfine
Nho
Bưởi
Cam

Tipton Grove
Táo

Value Time
Nho

Được phép mua nước cam đựng trong các hộp đựng cỡ 64 oz:

- Bất kỳ nhãn hiệu nào của tiệm được ghi ở trên.
- Các loại giữ lạnh hoặc không giữ lạnh.

Nước Trái Cây
Chỉ Dành Cho Phụ Nữ

Dạng nước cốt đông lạnh 12 oz

Always Save
Táo
Cam

Best Choice
Táo
Nho
Cam
Nước Cam Không Có Tép Cam
Nước Cam Pha Thêm Can-xi
Nước Cam Có Rất Nhiều Tép Cam

Crisp
Cam

Dierbergs
Cam
Cam có thêm can xi

Great Value
Táo
Nho
Bưởi
Cam
Cam có thêm can xi
Kiểu Orange Country

Favorite
Táo
Bưởi
Cam không có cùi
Cam có thêm can xi
Kiểu Orange Country

Hy-Top
Táo
Cam

Hy-Vee
Táo
Cam
Cam có thêm can xi

IGA
Táo
Cam

Kroger
Táo
Táo với Can-xi
Nho
Bưởi
Cam
Cam có thêm can xi
Cam có cùi
Cam không có cùi
Dứa

Midwest Country Fare
Cam

Shop N Save
Táo
Cam
Cam có thêm can xi

Shurfine
Táo
Cam
Nước Cam Không Có Tép Cam
Nước Cam Pha Thêm Can-xi
Nước Cam Có Tép Cam

Value Time
Cam

Các lon có thể dùng ngay 46 oz

Always Save
Cam
Nước Nho Hồng (Pink Grape)
Cà chua
Rau

Best Choice
Táo
Nho
Bưởi
Cam
Dứa
Bưởi đào
Cà chua

Diane's Garden
Cà chua

Dierbergs
Cà chua

Favorite
Cam
Dứa
Cà chua
Rau
Bưởi trắng

Great Value
Táo
Dứa
Bưởi đào
Cà chua
Rau
Bưởi trắng

Hy-Top
Táo
Bưởi
Cam
Bưởi đào
Cà chua
Rau

IGA
Dứa
Cà chua
Rau

Kroger
Táo
Bưởi
Cam
Dứa
Bưởi đào
Cà chua
Rau

Schnucks
Bưởi
Cam
Dứa
Cà chua
Rau

Shop N Save
Cam
Dứa
Cà chua

Shurfine
Táo
Cam
Dứa
Bưởi đào
Cà chua
Rau
Bưởi trắng

Value Time
Cà chua

Gạo sấy lạnh

Always Save

Best Choice

Dierbergs

Flavorite

Great Value

Hy-Top

Hy-Vee

IGA

Kroger

Ralston Foods

Schnucks

Shop N Save

Shurfine

Valu Time

Gạo sấy nóng

Best Choice

Cream of Wheat

Flavorite

Hy-Vee

IGA

Malt-O-Meal

Quaker Oats

Ralston

Schnucks

Shop N Save

Shurfine

Các loại và kích cỡ trộn lẫn và tương xứng, bao gồm gạo sấy lạnh, lên đến tổng số là 36 oz. Ngũ cốc lạnh: cỡ từ 12 oz tới 36 đựng trong túi hoặc hộp có nhãn hiệu được chấp thuận. ♥ Ngũ cốc nguyên chất