Para el bebé

Fórmula para bebés

- De la marca, tipo y tamaño impresos en el cheque WIC

Cereal para bebés

- Común, sólo seco (de 8 o 16 onzas)

Beech-Nut
- Cebada
- Multigrano
- Avena
- Arroz

Gerber
- Cebada
- Mixto
- Avena
- Arroz
- De trigo integral

Nature's Goodness
- Mixto
- Avena
- Arroz

Fruta para el bebé

- Sólo puré de manzana, chabacano (albaricoque), plátano, durazno y pera (frasco de 4 onzas)
- De cualquier textura
- De frutas mixtas **NO**

Beech-Nut

Gerber

Hy-Vee

Nature's Goodness

Verduras para el bebé

- Sólo zanahorias, ejotes, chícharos, calabazas y camotes (frasco de 4 onzas)
- De cualquier textura
- Verduras mixtas **NO**

Beech-Nut

Gerber

Hy-Vee

Nature's Goodness

Alimentos infantiles que **no** se permiten: Orgánicos, en empaque múltiple y con DHA/ARA añadidos.

Sólo para bebés que amamantan

Carnes para bebé

- Sólo res, pollo, jamón, cordero, pavo y ternera (frasco de 2.5 onzas)
- De cualquier textura, con caldo o con salsa

Beech-Nut

Gerber

Nature's Goodness

Para mujeres amamantando

Pescado en lata

- Atún ligero, empacado en agua (5 o 6 onzas), en trozos, sólido o desmenuzado
- Salmón rosado (de 5, 6 o 7.5 onzas) Sólo empacado en agua
- Sardinas (3.75 onzas) Empacadas en agua o aceite de soya

Departamento de Salud y Servicios para Personas de la Tercera Edad de Missouri
WIC y Servicios de Nutrición
P.O. Box 570
Jefferson City, MO 65102-0570
573-751-6204
www.dhss.mo.gov/WIC

DHSS es un empleador con una política activa de igualdad de oportunidades. Se ofrecen los servicios sin ninguna discriminación.

Se pueden conseguir otros formatos de esta publicación para personas con alguna discapacidad. Comuníquese al Departamento de Salud y Servicios para Personas de la Tercera Edad de Missouri al 573-751-6204. Los ciudadanos con algún problema auditivo o del habla, llamar al teléfono 1-800-735-2966. VOZ 1-800-735-2466.

De conformidad con las leyes federales y las políticas del Departamento de Agricultura de Estados Unidos, esta institución tiene prohibida toda discriminación por raza, color, origen, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, favor de escribir a: USDA, Director, Office of Adjudication and Compliance, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llamar al (800) 795-3272 (voz) o al (202) 720-6382 (TTY). El Departamento de Agricultura de Estados Unidos es empleador y proveedor de igualdad de oportunidades.

WIC-640-G-SP (08-09)

Missouri WIC

Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños

Lista de alimentos aprobados

Vigente del 1 de octubre de 2009 al 30 de septiembre de 2011

Para mujeres y niños

Leche

Permitido

- De cualquier marca
- Leche reducida en grasa /baja en grasa (descremada ½%, 1%, 2%)
- Leche entera (si está impreso en el cheque WIC)
- Envase de plástico del tamaño impreso en el cheque WIC
- Suero de leche cultivado (de 1 litro)
- Leche evaporada, sólo de marca genérica (lata de 12 onzas)
- Leche en polvo, descremada, sólo de marca genérica (empaque de 8 litros)

No permitido

- Leche con grasa añadida
- Leche orgánica
- Leche condensada azucarada
- Leche con sabores
- Sustitutos

Leche especializada

- El tipo y tamaño se imprimirán en el cheque WIC

Queso

Permitido

- Sólo queso de marca genérica, en barra, natural, nacional, Americano, Cheddar (de sabor extra fuerte, fuerte, medio o suave), Colby, Colby Jack, Monterey Jack, Mozzarela, parcialmente descremado o entero (de 8 o 16 onzas)
- Queso Americano en rebanadas sólo de marca genérica

No permitido

- Aditivos en el queso
- Queso delicatessen
- Alimentos de queso
- Queso para untar
- Productos de queso
- Queso en tiras
- Queso rallado fino
- Queso de sabores
- Queso rallado grueso
- Orgánico
- Queso con colesterol reducido
- Rebanadas envueltas individualmente
- Queso bajo en grasa / descremado

Huevos

Permitido

- Grandes, blancos, grado A o AA (empaque de una docena)

No permitido

- Huevos bajos en colesterol
- Huevos orgánicos
- Huevos de especialidad
- Huevos rojos (café)

Frijoles y chícharos secos

Permitido

- Cualquier variedad de frijoles, lentejas o chícharos comunes, secos (paquete de 16 onzas)
- Sólo de marca genérica

No permitido

- Productos orgánicos
- Con aditivos o sabores

Crema de cacahuate

Permitido

- Suave, cremosa o normal, sólo de marca genérica (frasco de 18 onzas)

No permitido

- Crema de cacahuate con trocitos
- Crema de cacahuate baja en grasa
- Crema de cacahuate baja en sal/sodio
- Crema de cacahuate orgánica
- Mezclada con mermelada, jalea o miel

Frijoles en lata

- Sólo de marca Bush's Best (lata de 16 onzas)
- Garbanzo, alubia, frijol pinto y rojo

Pan de trigo integral o de granos integrales

Wonder
Pan suave 100% de trigo integral (16 onzas)

Healthy LIfe
Pan 100% de trigo integral o de granos integrales (16 onzas)

Bunny
Pan 100% de trigo integral (16 onzas)

Best Choice
Pan 100% de trigo integral (16 onzas)

Tortillas de granos integrales

Best Choice
100% de trigo integral (16 onzas)

Chi-Chi's
Estilo fajitas de trigo integral (16 onzas)

Hy-Vee
De trigo integral (16 onzas)

Best Choice
Tortillas de maíz (16 onzas)

Arroz integral

- Grano entero sin procesar
- Paquetes de marca genérica de 16 o 32 onzas
- Arroz instantáneo **NO**

Leche de soya

(se da si reúne los criterios)

- De marca 8th Continent Original, común
- Sólo de medio galón
- **Sin** sabor

Tofu (se da si reúne los criterios)

- **Marca Mori-Nu:**
  Tofu suave y cremoso (12 onzas)
  Tofu firme y cremoso (12.3 onzas)
  Tofu extra firme y cremoso (12.3 onzas)
  Tofu firme ligero y cremoso (12.3 onzas)
  Tofu orgánico firme y cremoso (12.3 onzas)

- **Marca Azumaya:**
  Tofu firme (14 onzas)
- **Marca NaSoya:**
  Tofu firme-Orgánico (14 onzas)
  Tofu cremoso-Orgánico (16 onzas)

Jugos
Sólo para niños

Listos para servirse 64 onzas

Always Save
Manzana

American Fare
Manzana
Uva
Verduras

Bay Mist
Uva

Best Choice
Manzana
Uva
Tomate
Verduras
Uva blanca

Dierbergs
Manzana

Flavorite
Manzana
Uva
Uva blanca
Toronja blanca

Great Value
Uva
Naranja estilo campestre
Naranja
Jugo de naranja con calcio
Uva blanca

Hy-Top
Manzana
Uva
Naranja
Tomate
Verduras

Hy-Vee
Tomate
Verduras

IGA
Manzana
Uva

Kroger
Manzana
Uva
Toronja
Piña
Uva blanca

Schnucks
Manzana
Uva
Tomate
Verduras

Shop N Save
Manzana
Uva
Uva blanca
Toronja blanca

Shurfine
Uva
Toronja
Naranja

Tipton Grove
Manzana

Value Time
Uva

Jugo de naranja permitido en envase de 64 onzas:

- Cualquiera de las marcas genéricas anotadas arriba.
- Refrigerados o no refrigerados.

Jugos
Sólo para mujeres

Concentrados congelados 12 onzas

Always Save
Manzana
Naranja

Best Choice
Manzana
Uva
Naranja
Jugo de naranja sin pulpa
Jugo de naranja con calcio
Jugo de naranja con pulpa extra

Crisp
Naranja

Dierbergs
Naranja
Jugo de naranja con calcio

Great Value
Manzana
Uva
Toronja
Naranja
Jugo de naranja con calcio

Flavorite
Manzana
Toronja
Jugo de naranja sin pulpa
Jugo de naranja
con calcio
Naranja estilo campestre

Hy-Top
Manzana
Naranja

Hy-Vee
Manzana
Naranja
Jugo de naranja con calcio

IGA
Manzana
Naranja

Kroger
Manzana
Manzana con calcio
Uva
Toronja
Naranja
Jugo de naranja con calcio
Jugo de naranja con pulpa
Jugo de naranja sin pulpa
Piña

Midwest Country Fare
Naranja

Shop N Save
Manzana
Naranja
Jugo de naranja con calcio

Shurfine
Manzana
Naranja
Jugo de naranja sin pulpa
Jugo de naranja con calcio
Jugo de naranja con pulpa

Value Time
Naranja

En lata listos para servirse 46 onzas

Always Save
Naranja
Uvas rosadas
Tomate
Verduras

Best Choice
Manzana
Uva
Toronja
Naranja
Piña
Toronja rosada
Tomate

Diane's Garden
Tomate

Dierbergs
Tomate

Flavorite
Naranja
Piña
Tomate
Verduras
Toronja blanca

Great Value
Manzana
Piña
Toronja rosada
Tomate
Verduras
Toronja blanca

Hy-Top
Manzana
Toronja
Naranja
Toronja rosada
Tomate
Verduras

IGA
Piña
Tomate
Verduras

Kroger
Manzana
Toronja
Naranja
Piña
Toronja rosada
Tomate
Verduras

Schnucks
Toronja
Naranja
Piña
Tomate
Verduras

Shop N Save
Naranja
Piña
Tomate

Shurfine
Manzana
Naranja
Piña
Toronja rosada
Tomate
Verduras
Toronja blanca

Value Time
Tomate

Cereal en frío

Always Save

Best Choice

Dierbergs

Flavorite

Great Value

Hy-Top

Hy-Vee

IGA

Kroger

Ralston Foods

Schnucks

Shop N Save

Shurfine

Valu Time

Cereal caliente

Best Choice

Cream of Wheat

Flavorite

Hy-Vee

IGA

Malt-O-Meal

Quaker Oats

Ralston

Schnucks

ShopN Save

Shurfine

Mezcle y combine tipos y tamaños, inclusive de cereales en frío, para hacer un total de hasta 36 onzas.

Cereales en frío: Tamaño de 12 a 36 onzas en bolsa o caja de las marcas aprobadas.

Granos integrales