对于婴儿

婴儿配方

- WIC 检讫单上注明的品牌，类型和份量

婴儿麦片粥

- 仅限原味，干的（8或16盎司）

Beech-Nut
- 大麦
- 多类谷物
- 燕麦粥
- 米

Gerber
- 大麦
- 混合食品
- 燕麦粥
- 米
- 全麦

Nature's Goodness
- 混合食品
- 燕麦粥
- 米

婴儿食用水果

- 仅限苹果酱，杏，香蕉，桃和梨（4盎司瓶装）
- 任何质构 •**忌**混合水果

Beech-Nut

Gerber

Hy-Vee

Nature's Goodness

婴儿食用蔬菜

- 仅限胡萝卜、四季豆、豌豆、长南瓜和蕃薯（4盎司瓶装）
- 任何质构 •**忌**混合蔬菜

Beech-Nut

Gerber

Hy-Vee

Nature's Goodness

禁**忌**的婴儿食品：有机的，多个包装的，和增加DHA/ARA的。

仅限于完全由母乳喂养的婴儿

婴儿食用肉类

- 仅限牛肉、鸡肉、火腿、羊肉、火鸡和小牛肉（2.5盎司瓶装）
- 带汤或汁的任何质构

Beech-Nut

Gerber

Nature's Goodness

对于完全哺乳的妇女

罐装鱼

- 水煮的淡味金枪鱼（5或6盎司）大块，整状或磨碎的
- 仅限水煮的粉鲑（5,6或7.5盎司）
- 水煮或用豆油加工的沙丁鱼（3.75盎司）

密苏里健康及老年人服务部
WIC及营养服务部
P.O. Box 570
Jefferson City, MO 65102-0570
573-751-6204
www.dhss.mo.gov/WIC

DHSS是一个机会均等/肯定行动雇主。
在非歧视的基础上提供的服务。

如有需要，亦可向密苏里健康及老年人服务部索取专为残障人士准备的本出版物特别版本，联系电话：573-751-6204。有听力或语言障碍的人士可致电：1-800-735-2966。语音电话 1-800-735-2466。

与联邦法律和美国农业部政策符合，这个机关被禁止基于种族、肤色、原国籍、性别、年龄或残障的歧视。要提交歧视投诉，请致信给：USDA, Director, Office of Adjudication and Compliance, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410或电致（800）795-3272（语音）或（202）720-6382（TTY）。USDA是一位机会均等的提供者和雇主。

WIC-640 Simplified Chinese（08-09）

密苏里 WIC

妇女、婴儿及儿童特殊营养补充计划

获批准的食品清单

有效期：2009 年 10 月 1 日至 2011 年 9 月 30 日

对于妇女及儿童

牛奶

允许

- 任何品牌
- 减脂或低脂牛奶（脱脂，½%，1%，2%）
- 全脂牛奶（如有在WIC的检讫单上注明）
- 在WIC检讫单上注明的塑料容器量
- 发酵酪乳（夸脱量）
- 仅限商店品牌的炼乳（12盎司罐装）
- 仅限商店品牌的脱脂牛奶，奶粉（8夸脱盒装）

不允许

- 换脂牛奶
- 有机牛奶
- 甜炼乳
- 加味奶
- 替代品

特类牛奶

- 类别及容量将在 WIC 检讫单上注明

奶酪

允许

- 仅限商店品牌的块状，天然，国产的美国干酪，切达干酪（特浓，浓，中浓或温和），科尔比干酪，科尔比杰克干酪，蒙特里杰克干酪，部分脱脂或全脂的马苏里拉干酪（8或16盎司）
- 仅限商店品牌的美国干酪片

不允许

- 奶酪添加剂
- 熟食奶酪
- 奶酪食品
- 软质奶酪
- 奶酪产品
- 低胆固醇奶酪
- 独立包装奶酪片
- 低脂或脱脂奶酪
- 条状奶酪
- 奶酪屑
- 调味奶酪
- 碎奶酪
- 有机

蛋

允许

- 大个、白色、A级或AA级（1打装）

不允许

- 低胆固醇蛋
- 有机蛋
- 特类蛋
- 红皮蛋

干豆及豌豆

允许

- 所有种类的原味，成熟的干豆、豌豆或者扁豆（16盎司袋装）
- 仅限商店品牌

不允许

- 有机产品
- 添加剂或香料

花生酱

允许

- 仅限商店品牌的滑爽、浓郁或普通型（18盎司瓶装）

不允许

- 颗粒花生酱
- 低脂花生酱
- 低盐/钠花生酱
- 有机花生酱
- 与果酱、果冻或蜂蜜混合食品

罐装豆

- 仅限布什最佳品牌（16盎司罐装）
- 雏豆、红腰豆、斑豆和红豆

全麦或全谷粒面包

Wonder
100%全麦软面包
（16盎司）

Healthy LIfe
100%全麦或全谷粒面包
（16盎司）

Bunny
100%全麦面包
（16盎司）

Best Choice
100%全麦面包
（16盎司）

全谷粒玉米饼

Best Choice
100%全麦
（16盎司）

Chi-Chi's
法士达式全麦
（16盎司）

Hy-Vee
全麦
（16盎司）

Best Choice
玉米饼
（16盎司）

糙米

- 未加工的全谷粒
- 16或32盎司的商店品牌包装
- 忌速食米

豆奶

（符合标准的已发布）

- 第8项欧式原创原味
- 仅半加仑
- 忌加味的

豆腐（符合标准的已发布）

- **MoriNu品牌：**
  丝质嫩豆腐（12盎司）
  丝质滑豆腐（12.3盎司）
  丝质老豆腐（12.3盎司）
  丝质减肥滑豆腐（12.3盎司）
  有机丝质滑豆腐（12.3盎司）

- **Azumaya品牌：**
  滑豆腐（14盎司）
- **NaSoya品牌**
  有机滑豆腐（14盎司）
  有机丝质豆腐（16盎司）

果汁
仅限于儿童

即饮 64盎司

Always Save
苹果汁

American Fare
苹果汁
葡萄汁
蔬菜汁

Bay Mist
葡萄汁

Best Choice
苹果汁
葡萄汁
番茄汁
蔬菜汁
白葡萄汁

Dierbergs
苹果汁

Flavorite
苹果汁
葡萄汁
白葡萄汁
白葡萄柚汁

Great Value
葡萄汁
乡味橙汁
橙汁
加钙橙汁
白葡萄汁

Hy-Top
苹果汁
葡萄汁
橙汁
番茄汁
蔬菜汁

Hy-Vee
番茄汁
蔬菜汁

IGA
苹果汁
葡萄汁

Kroger
苹果汁
葡萄汁
葡萄柚汁
菠萝汁
白葡萄汁

Schnucks
苹果汁
葡萄汁
番茄汁
蔬菜汁

Shop N Save
苹果汁
葡萄汁
白葡萄汁
白葡萄柚汁

Shurfine
葡萄汁
葡萄柚汁
橙汁

Tipton Grove
苹果汁

Value Time
葡萄汁

所允许的64盎司容量包装的橙汁：

- 任何上述商店品牌。
- 冷藏或未冷藏。

果汁
仅限于妇女

冷冻浓缩 12盎司

Always Save
苹果汁
橙汁

Best Choice
苹果汁
葡萄汁
橙汁
无果粒橙汁
加钙橙汁
多果粒橙汁

Crisp
橙汁

Dierbergs
橙汁
加钙橙汁

Great Value
苹果汁
葡萄汁
葡萄柚汁
橙汁
加钙橙汁

Flavorite
苹果汁
葡萄柚汁
无果粒橙汁
加钙橙汁
乡味橙汁

Hy-Top
苹果汁
橙汁

Hy-Vee
苹果汁
橙汁
加钙橙汁

IGA
苹果汁
橙汁

Kroger
苹果汁
加钙苹果汁
葡萄汁
葡萄柚汁
橙汁
加钙橙汁
带果粒橙汁
无果粒橙汁
菠萝汁

Midwest Country Fare
橙汁

Shop N Save
苹果汁
橙汁
加钙橙汁

Shurfine
苹果汁
橙汁
无果粒橙汁
加钙橙汁
带果粒橙汁

Value Time
橙汁

即饮罐装 46盎司

Always Save
橙汁
粉红葡萄汁
番茄汁
蔬菜汁

Best Choice
苹果汁
葡萄汁
葡萄柚汁
橙汁
菠萝汁
粉红葡萄柚汁
番茄汁

Diane's Garden
番茄汁

Dierbergs
番茄汁

Flavorite
橙汁
菠萝汁
番茄汁
蔬菜汁
白葡萄柚汁

Great Value
苹果汁
菠萝汁
粉红葡萄柚汁
番茄汁
蔬菜汁
白葡萄柚汁

Hy-Top
苹果汁
葡萄柚汁
橙汁
粉红葡萄柚汁
番茄汁
蔬菜汁

IGA
菠萝汁
番茄汁
蔬菜汁

Kroger
苹果汁
葡萄柚汁
橙汁
菠萝汁
粉红葡萄柚汁
番茄汁
蔬菜汁

Schnucks
葡萄柚汁
橙汁
菠萝汁
番茄汁
蔬菜汁

Shop N Save
橙汁
菠萝汁
番茄汁

Shurfine
苹果汁
橙汁
菠萝汁
粉红葡萄柚汁
番茄汁
蔬菜汁
白葡萄柚汁

Value Time
番茄汁

冷麦片粥

Always Save

Best Choice

Dierbergs

Flavorite

Great Value

Hy-Top

Hy-Vee

IGA

Kroger

Ralston Foods

Schnucks

Shop N Save

Shurfine

Valu Time

热麦片粥

Best Choice

Cream of Wheat

Flavorite

Hy-Vee

IGA

Malt-O-Meal

Quaker Oats

Ralston

Schnucks

ShopN Save

Shurfine

混合及搭配的种类及份量，包括冷麦片粥，总量可达到36盎司。冷麦片粥：经批准品牌的12至36盎司份量的袋或盒装。

全谷粒