



LA INFLUENZA Es GRAVE

ESTO ES LO QUE DEBE SABER

¿Qué es la Influenza?

La influenza, o gripe, es una infección viral que se transmite de persona en persona principalmente por las gotitas creadas al toser, estornudar o hablar. La gripe puede causar una enfermedad leve a grave, y a veces puede llevar a la muerte. Las complicaciones de la gripe pueden incluir infecciones de oídos o nasales, bronquitis, neumonía, deshidratación y el empeoramiento de enfermedades crónicas tales como asma, diabetes e insuficiencia cardíaca congestiva.

¿Por qué vacunarse contra la gripe cada año?

El virus de la gripe cambia constantemente; la vacuna contra la gripe puede actualizarse de una temporada a la siguiente para proteger a las personas contra el virus más reciente y más común en el ambiente. La protección de una persona con la vacunación disminuye con el tiempo y es necesaria y recomendable una vacunación anual para una protección óptima.

¿Quiénes deben recibir la vacuna contra la gripe?

El Departamento de Salud y Servicios para Adultos Mayores de Missouri recomienda una vacunación anual contra la gripe para todas las personas de seis meses de edad en adelante, a menos que tengan una condición o razón médica para no recibir la vacuna. Es especialmente importante para los niños pequeños, mujeres embarazadas, personas mayores y personas con problemas de salud crónicos.

¿Puedo contraer la gripe por la vacuna?

No. El efecto secundario más común asociado con recibir una vacuna contra la gripe es un brazo adolorido al recibir la inyección. Usted no estará totalmente protegido contra la gripe sino hasta dos semanas después de recibir la vacuna.

Si ya tuve gripe esta temporada, ¿estoy protegido durante el resto del año?

No. Aunque usted puede haber desarrollado inmunidad contra el virus que lo infectó, esto no garantiza que tenga inmunidad contra otros virus de la gripe que están en el ambiente durante la misma temporada.

¿Durante cuánto tiempo puedo contagiar la gripe a otras personas?

La mayoría de adultos saludables pueden infectar a otras personas desde 1 día antes de que los síntomas se desarrollen y hasta 7 días después de enfermarse. Algunas personas, especialmente los niños pequeños y personas con sistemas inmunológicos débiles, podrían infectar a otros durante más tiempo.

¿Qué puedo hacer para evitar contagiarme con la gripe?

- Lávese las manos.
- Vacúnese contra la gripe cada año.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Cubra su boca y nariz al toser o estornudar.

¡Protéjase y proteja otros a su alrededor vacunándose contra la gripe!

