



# Siempre este alerta

para detectar

# Garrapatas

¿Usted pasa tiempo en lugares donde se esconden las garrapatas como la hierba alta, los matorrales o el bosque?

La picadura de una garrapata infectada le puede causar una enfermedad grave.

A continuación le presentamos una lista de algunas cosas que usted puede hacer para protegerse contra las enfermedades transmitidas por las garrapatas:



Use una camisa de manga larga y pantalones con colores sólidos y claros para detectar a las garrapatas con más facilidad



Meta los pantalones dentro de los calcetines o botas para evitar el acceso a las garrapatas



Busque repelentes que en su etiqueta indiquen que son eficaces para repeler o matar garrapatas



Pase la yema de los dedos para detectar pequeños bultos en el cuero cabelludo o en la piel, y examine cualquier tipo de "pecas" o manchas nuevas



Las garrapatas pueden causar infecciones en cuatro horas o menos, por lo tanto retírelas de inmediato



Examine completamente a las mascotas con el fin de detectar garrapatas antes de que entren en la casa



El Departamento de Salud y Servicios para Personas de la Tercera Edad de Missouri

1-866-628-9891 (llamada gratis)

[www.dhss.mo.gov/TicksCarryDisease](http://www.dhss.mo.gov/TicksCarryDisease)