

# WHO is at high risk for flu complications?

**INFLUENZA (flu)** is a serious disease.  
**Get your flu shot if you are at risk!**

Many people are in danger of being hospitalized or even dying:

People who are 65 years old or older



**Active senior**  
*Philomena*  
age 72

People with chronic (ongoing) or long-term health problems



**Teen with diabetes**  
*Rita*  
age 15

Women who will be pregnant during flu season (typically November through March)



**Heart disease patient**  
*Roland*  
age 45

**Expectant mother**  
*Ellen*  
age 28



Children under 2 years old

If you live with or take care of people at risk, you should get vaccinated too. When you protect yourself, you help protect your family and friends.



**Toddler taking his first steps**  
*Michael*  
age 11 months

For more information, ask your doctor or call the CDC Info Hotline:  
800-232-4636  
English and Spanish  
Or visit [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu)



Call your doctor or local public health agency for a flu shot clinic near you.

<http://www.dhss.mo.gov/Influenza/>



# ¿Quién corre alto riesgo de sufrir complicaciones por la gripe?

La INFLUENZA (gripe) es una enfermedad grave. ¡Vacúnese contra la gripe si corre riesgo!

**Muchas personas corren peligro de ser internados o hasta de morir:**

**Las personas de 65 o más años de edad**

**Las personas con problemas de salud crónicos (constantes) o a largo plazo**

**Las mujeres que estarán embarazadas durante la época de la gripe (generalmente de noviembre a marzo)**

**Niños menores de 2 años de edad**

Para recibir más información, consulte con su médico o llame a la línea directa de información de CDC:  
800-232-4636  
Inglés y español  
O visite [www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu)



**Personas activas de la tercera edad**  
*Philomena*  
Edad: 72 años



**Adolescentes con diabetes**  
*Rita*  
Edad: 15 años

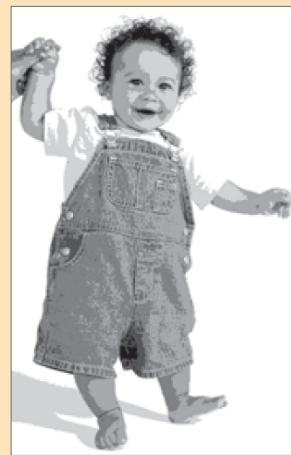


**Pacientes con problemas cardíacos**  
*Roland*  
Edad: 45 años

**Madres embarazadas**  
*Ellen*  
Edad: 28 años



**Si vive o cuida a personas que corren riesgo, también debe vacunarse. Cuando se protege a sí mismo, ayuda a proteger a su familia y amigos.**



**Niño pequeño que está dando sus primeros pasos**  
*Michael*  
Edad: 11 meses



**Llame a su médico o al departamento de salud local para localizar la clínica de vacunación contra la gripe más cercana a usted.**  
<http://www.dhss.mo.gov/Influenza/>

