

Missouri WIC

Programa Especial de Nutrición Suplementaria
para Mujeres, Bebés y Niños

Lista de alimentos aprobados



Válido del 1 de octubre de 2011
al 30 de septiembre de 2013

Fruta para bebés

Permitido:

Solo envase de 4 onzas, cualquier etapa



Beech-Nut

Manzanas y plátanos/bananas
Manzanas y arándanos azules
Manzanas, peras y plátanos/
bananas
Puré de manzana
Plátanos/bananas
Duraznos
Peras



Gerber

Manzanas y arándanos azules
Manzanas, fresas y plátanos/
bananas
Puré de manzana
Plátanos/bananas
Peras



Hy-Vee

Manzanas y plátanos/bananas
Manzanas y arándanos azules
Puré de manzana
Peras

No Permitido:

- Productos orgánicos
- Con DHA/ARA agregado

Verduras para bebés

Permitido:

Solo envase de 4 onzas, cualquier etapa



Beech-Nut

Zanahorias
Ejotes
Chícharos
Calabaza
Calabaza y manzana
Papas dulces
Papas dulces y manzana



Gerber

Zanahorias
Ejotes
Chícharos
Calabaza
Papas dulces



Hy-Vee

Zanahorias
Ejotes
Chícharos
Calabaza
Papas dulces

No Permitido:

- Productos orgánicos
- Con DHA/ARA agregado

Paquetes dobles Cereal para bebés

Permitido:

Solo envase de 4 onzas, cualquier etapa
Cada paquete doble cuenta como 2 envases



Hy-Vee

Manzanas y zanahorias
Puré de manzana
Plátanos/bananas



Parent's Choice

Manzanas y zanahorias
Plátanos/bananas
Manzanas verdaderas
Peras

No Permitido:

- Productos orgánicos
- Con DHA/ARA agregado

Permitido:

Solo natural, solo seco
Solo caja de 8 o 16 onzas



Beech-Nut

Multigrano
Avena
Arroz



Gerber

Cebada
Mixto
Avena
Arroz
Trigo integral

No Permitido:

- Productos orgánicos
- Con DHA/ARA agregado
- Frutas y nueces agregadas

- Evite los cereales que contengan trigo hasta los 8 meses.
- Debe ofrecer un cereal de grano sencillo a la vez antes de ofrecer un cereal de grano mixto.

Solo para bebés completamente amamantados

Carnes para bebés

Permitido:

Solo envase de 2.5 onzas

Las carnes para bebés son un beneficio adicional para los bebés completamente amamantados



Beech-Nut

Carne y salsa de carne
Pollo y salsa de pollo
Jamón y salsa de jamón
Pavo y salsa de pavo



Gerber

Carne y salsa de carne
Pollo y salsa de pollo
Pavo y salsa de pavo

No Permitido:

- Productos orgánicos
- Con DHA/ARA agregado

La Academia Americana de Pediatría asegura que amamantar es el método preferido para alimentar a los bebés.

Fórmula para bebés

Marca, tipo y tamaño impreso en el cheque de WIC



Las cantidades de fórmula para bebés se reducirán cuando los niños comiencen a recibir alimentos para bebés a los 6 meses.