

Missouri WIC

Programa Especial de Nutrición Suplementaria
para Mujeres, Bebés y Niños

Panes y tortillas autorizados



Fecha de vigencia: 1 de octubre de 2011
hasta 30 de septiembre de 2013

Panes integrales y de trigo integral (solamente de 16 oz)



Best Choice
100% de
trigo integral



Bunny
100% de
trigo integral



Healthy Life
100% de
trigo integral/
grano integral



Hy Vee
100% de
trigo integral



Nature's Own
100% de
trigo integral,
sin azúcar



Ozark Hearth
100% de
trigo integral



Roman Meal
100% de
trigo integral



Sara Lee
100% de trigo
integral clásico



Schnucks
100% de
trigo integral



Wonder
100% de trigo
integral suave



Grupo de granos

La mitad de los granos que consume deben ser enteros

Tortillas de trigo integral/grano integral (solamente de 16 oz)



Best Choice
100% de
trigo integral



Chi-Chi's
Trigo integral



Don Pancho
Trigo integral



Hy-Vee
Trigo integral



IGA
Trigo integral



La Banderita
Trigo integral



Mission
Trigo integral



Ortega
Trigo integral



Pride of Kansas
100% de
trigo integral



Schnuck's
Trigo integral



Shurfresh
Trigo integral

Consumir por lo menos tres o más onzas de granos enteros al día puede reducir el riesgo de padecer una enfermedad crónica y puede ayudar a mantener el peso.

Tortillas de maíz suaves

(solamente de 16 oz)



Best Choice
De maíz



Don Pancho
De maíz blanco



Hy Vee
De maíz blanco



La Banderita
De maíz blanco



La Burrita
De maíz amarillo



Mission
De maíz amarillo



Santa Fe
De maíz amarillo



Santa Fe
De maíz blanco



ShurFresh
De maíz

Para más información:

health.mo.gov/living/families/wic/index.php

Se pueden obtener formularios alternativos de esta publicación para personas con discapacidades llamando al Departamento de Salud y Servicios para Personas de la Tercera Edad de Missouri al 1-800-392-8209.

Las personas con discapacidades auditivas o del habla pueden marcar el 711.

EMPLEADOR QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y ACCIÓN AFIRMATIVA
Se ofrecen los servicios sin ninguna discriminación.

#580 Spanish (05-11)



Missouri
WIC