MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES
WIC AND NUTRITION SERVICES

ПИЩЕВАЯ ОЦЕНКА ДЛЯ МЛАДЕНЦЕВ / NUTRITION ASSESSMENT FOR INFANTS

ФАМИЛИЯ УЧАСТНИКА И DCN:	ДАТА РОЖДЕНИЯ:	ДАТА ЗАПОЛНЕНИЯ:

Form completed by: ☐ Parent/Guardian or WIC Staff: ☐ CPA ☐ RD ☐ Nutritionist ☐ WIC Certifier

Вспомните привычки вашего ребенка в отношении питания и дайте ответ на следующие вопросы как можно точнее.
Поставьте птичку в квадратике ☑ и/или впишите ваш ответ.

ЛИЦО, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЕ УХОД

1. Как вы можете описать аппетит вашего ребенка? ☐ Хороший ☐Посредственный ☐Плохой
2. Заметили ли вы какие-либо недавние изменения в аппетите вашего ребенка? ..... ☐ Да ☐ Нет
   Если да, перечислите их.
3. Говорил ли ваш врач когда-нибудь, что у вашего ребенка есть медицинские отклонения или заболевания? ..... ☐ Да ☐ Нет
   Если да, перечислите их.
4. Когда последний раз вашего ребенка осматривал врач? Дата: ☐ Не знаю
5. Как вы можете описать время кормления вашего ребенка? Поставьте птичку, где требуется:
   ☐ Всегда приятно ☐ Обычно приятно ☐ Иногда приятно ☐ Никогда не бывает приятно
6. Что может делать ваш ребенок? Укажите все, что нужно:
   ☐ Открывает рот, ища грудь или бутылочку ☐ Пьет жидкость ☐ Сидит с посторонней помощью ☐ Берет в рот предметы и кусает их ☐ Следит глазами за предметами и звуками ☐ Сует руку в рот ☐ Пьет из чашки, которую кто-нибудь держит ☐ Держит бутылочку без посторонней помощи
7. Сколько за сутки у младенца мокрых подгузников? ____ мокрых подгузников /24 часа
8. Сколько за сутки у младенца грязных подгузников ? ____ грязных подгузников/24 часа

ОСНОВНОЕ КОРМЛЕНИЕ

*9. Каким молоком вы кормите вашего младенца? Укажите, все что нужно.
   ☐ Грудное молоко ☐ Обогащенная железом смесь ☐ Смесь с никзим содержанием железа ☐ Коровье молоко (обезжиренное/снятое; 1%, 2% или цельное) ☐ Рисовое или соевое молоко ☐ Сухое молоко ☐Сгущенное молоко
   ☐ Сгущенное молоко с сахаром ☐Козье молоко ☐ Не знаю ☐ Прочее:
10. Кормите ли вы сейчас вашего ребенка грудью? ..... ☐ Да ☐ Нет
11. Вы когда-нибудь кормили вашего младенца грудью? ..... ☐ Да ☐ Нет
    Если да, как долго?
12. Как вы узнаете, что ваш ребенок голоден? Поставьте птичку, где требуется.
    ☐ Плачет ☐ Издает шипящие звуки ☐ Сосет руки или губы ☐ Поворачивает голову в направлении бутылочки или соска ☐ Прочее:
13. Как вы узнаете, что ваш ребенок наелся? Поставьте птичку, где требуется.
    ☐ Закрывает рот ☐ Отворачивает голову от соска или бутылочки ☐ Выталкивает сосок изо рта
    ☐ Проявляет заинтересованность другими предметами в комнате ☐ Прочее:

КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ (Заполняйте только в том случае, если вы полностью или частично кормите младенца грудью)

14. Как происходит кормление грудью?
    ☐ Хорошо, я получаю необходимую помощь. ☐ Нормально; у меня есть некоторые вопросы. ☐ Плохо, мне нужна помощь.
15. Сколько раз в сутки вы кормите молоком, сцеживаете его или отсасываете?
    Кормление ___ раз/24 часа Сцеживание ___ раз 24 часа Отсасывание___ раз /24 часа
16. У вас когда-нибудь болели соски? ..... ☐ Да ☐ Нет
17. Слышите ли вы, как ваш ребенок глотает во время кормления? ..... ☐ Да ☐ Нет

ХРАНЕНИЕ СЦЕЖЕННОГО ГРУДНОГО МОЛОКА

18. Как вы сохраняете сцеженное грудное молоко? ☐ Морозильник ☐ Холодильник ☐ Прочее
19. Сколько вы держите его в холодильнике, прежде чем вылить? ____ часов /дней (укажите кружочком.)
20. Как долго вы держите грудное молоко после того, как оно растает? ____ часов / дней (укажите кружочком)
21. Что вы делаете с грудным молоком, которое осталось в бутылочке?
    ☐ Оставляю его для кормления позднее ☐ Возвращаю его в холодильник для другого кормления ☐ Выливаю его
    ☐ Прочее:

СМЕСЬ (Заполняйте только, если ребенок употребляет смесь)

22. Какую смесь употребляет ваш ребенок? Название:
    ☐ Сухая ☐ Жидкий концентрат ☐ Готовая к употреблению
23. Сколько унций смеси ваш ребенок употребляет за одно кормление? ____ унций за кормление
    Сколько кормлений происходит за сутки? _____ кормлений/24 часа

ОБРАЩЕНИЕ СО СМЕСЬЮ

24. Сколько воды и смеси вы смешиваете за одно кормление? _____ унций воды с _____унций /черпаков смеси
    Черпаки смеси полные или с горкой? ☐ с горкой ☐ полные
    Как вы сохраняете смесь после ее смешивания? ☐ холодильник ☐ прочее:

(Переверните страницу для заполнения)

25. Как долго вы держите смешанную смесь в холодильнике, прежде чем выбрасывать ее? ____ часов/дней (укажите кружком)

26. Как долго вы держите бутылочку со смесью при комнатной температуре? ____ часов

27. Что вы делаете со смесью, которая остается в бутылочке после кормления?
☐ Оставляю ее для кормления позже ☐ Возвращаю ее в холодильник для другого кормления ☐ Выбрасываю ☐ Другое:

ВОДОСНАБЖЕНИЕ

28. Какой водой вы пользуетесь для смесей и для того, чтобы поить вашего ребенка?
☐ Городской или сельский водопровод ☐ Частный колодец ☐ Вода в бутылках ☐ Вода для младенцев
a. Если колодец, проводилась ли проверка на наличие бактерий или нитратов? ..... ☐ Да ☐ Нет ☐ Не знаю
Если да, обозначьте результаты: ☐ Безопасный ☐Опасный ☐ Не знаю
b. Вы знаете, фторировалась ли вода? ☐ Да ☐ Нет ..... ☐ Не знаю

ТВЕРДЫЕ ПРОДУКТЫ И СОКИ

29. Начал ли ваш ребенок употреблять каши для младенцев, детскую пищу или пищу со стола? ..... ☐ Да ☐ Нет
Если да, в каком возрасте вы начали кормить ими ребенка и какими?
По большей части они: ☐ толченые ☐ пюре или детское питание ☐ рубленые ☐ жидкие ☐ которые берут руками ☐ Прочее:
Если да, как вы кормите такой пищей? ☐Ложка ☐Бутылочка/поильник для младенцев ☐Ребенок ест самостоятельно

*30. Употребляет ли ваш ребенок мед или какие-то другие продукты из меда, такие как медовые крекеры, булочки и т.д.? ..... ☐ Да ☐ Нет

31. Пьет ли ваш ребенок 100% фруктовый сок? ..... ☐ Да ☐ Нет
Если да, сколько унций неразбавленных соков в день? _____ унций/день

32. Как вы кормите ребенка соком? ☐ бутылочка ☐ чашка

33. В каком возрасте вы начали давать вашему ребенку сок? _____ месяцев

*34. Ест ли ваш ребенок такие продукты, как:
a. непастеризованные фруктовые и овощные соки или молочные продукты, ... ☐ Да ☐ Нет
b. мягкие сыры, такие как фета, бри, камамбер, голубой сыр, мексиканский сыр, ... ☐ Да ☐ Нет
c. сырое или полуприготовленное мясо, рыба, курица, индейка или яйца, ... ☐ Да ☐ Нет
d. сырые проростки овощей (люцерна, клевер, фасоль, редька), ... ☐ Да ☐ Нет
e. полуприготовленный или сырой соевый сыр, ... ☐ Да ☐ Нет
f. закусочное мясо без термической обработки, хот-доги. ..... ☐ Да ☐ Нет

*35. Находится ли ваш ребенок на специальной диете? ..... ☐ Да ☐ Нет
Если да, укажите, или напишите на какой именно ☐ Веганство ☐ Макробиотическая ☐ Прочее :

36. Ест ли ваш ребенок обычно сладкие продукты, такие как конфеты, леденцы, сладкие каши или десерты ? .....
..... ☐ Да ☐ Нет
Продукты и количества :

ДЕТСКИЕ БУТЫЛОЧКИ И ЧАШКИ ДЛЯ ПИТЬЯ ГЛОТОЧКАМИ

37. Пьет ли ваш ребенок что-то другое, кроме грудного молока или смеси в детской бутылочке или чашке ? ..... ☐ Да ☐ Нет
Если да, поставьте птичку, где требуется ☐ Молоко ☐ Сок (100%) ☐ Вода ☐ Безалкогольные/ содовые напитки
☐ Желатинную воду / Kool-Aid ☐ Сладкий чай ☐ Другое:

*38. Опускаете ли вы соску ребенка в сироп или в мед или добавляете их в бутылочку вашего ребенка? ..... ☐ Да ☐ Нет

*39. Берет ли ваш ребенок бутылочку в постель ночью или во время дневного сна? ..... ☐ Да ☐ Нет

40. Держите ли вы бутылочку для ребенка во время кормления? ..... ☐ Да ☐ Нет

*41. Носит ли ребенок с собой бутылочку или чашку? ..... ☐ Да ☐ Нет

ДОБАВКИ

42. Употребляет ли ваш ребенок какие-либо витамины, минералы, травы и травяные добавки? ..... ☐ Да ☐ Нет
Если да, поставьте птичку, где требуется. ☐ Мультивитамины для младенцев ☐ Витамина D
☐ Травяные добавки , лекарства или чаи ☐ Железо ☐ Фтор ☐ Прочее:

НАЛИЧИЕ ПРОДУКТОВ И УЧАСТИЕ В ПРОГРАММЕ

43. За прошлый месяц вы или кто-нибудь из вашей семьи ели меньше, чем вам хотелось, или не ели весь день, поскольку не было денег на еду ? ..... ☐ Да ☐ Нет ☐ Не знаю или отказываюсь отвечать

44. За прошлый месяц, если у вас закончился запас смеси, что вы делали? Перечислите.

45. Принимает ли ваш ребенок или семья участие в какой-либо программе из перечисленных ниже? ..... ☐ Да ☐ Нет
Если да, в каких? ☐ Программа продовольственных купонов ☐ Программа пищевого воспитания в семье (FNEP)
☐ Программа “Commodity” ☐ Кладовая с бесплатными продуктами ☐ Early Head Start ☐ Parents as Teachers ☐ Прочее:

46. Есть ли у вас надлежащее оборудование для хранения и приготовления пищи, например, холодильник, работающая плита, помещение для хранения, где нет вредителей или опасных химикатов? ..... ☐ Да ☐ Нет

TO BE COMPLETED BY WIC OFFICE PERSONNEL ONLY

SIGNATURE (RISK ASSESSMENT):	SIGNATURE (NUTRITION COUNSELING):
DATE:	DATE:

Эта организация работает на условиях равных возможностей.