



# ¿Va a ser mamá?

cambiar pañales

Lactancia

¡Deje de fumar!

**Llame a la Línea para Dejar de Fumar de Missouri al 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) para obtener información y asesoramiento.**

Es posible que reúna los requisitos para recibir gratis goma de mascar con nicotina, con la aprobación de un médico.

Departamento de Salud y Servicios para Personas de la Tercera Edad de Missouri

[www.dhss.mo.gov/WIC](http://www.dhss.mo.gov/WIC) • [www.dhss.mo.gov/SmokingAndTobacco](http://www.dhss.mo.gov/SmokingAndTobacco)

WIC #510-Spanish (1/08)

Empleador que brinda oportunidades igualitarias para el empleo/  
políticas de acción positiva.

