

영아 포플러 사용법 준수의 중요성

- 포플러를 준비하기 전에 비누와 물로 손을 철저히 씻으십시오.
- 건강 관리 서비스 제공자의 포플러 혼합에 대한 지시사항을 따르십시오. (종종, 미숙아는 칼로리를 더 필요로 하며 이 추가 칼로리를 공급하는 방식으로 포플러를 준비하도록 엄마에게 요구할 수 있습니다).
- 건강 관리 서비스 제공자가 지시사항을 주지 않는 경우, 포플러 제조업체의 포플러 준비 및 희석 요령을 따르십시오. 제조업체의 사용법은 포플러 캔 레이블에 인쇄되어 있습니다.
- 반드시 사용하는 분말 포플러와 함께 제공된 숟가락을 사용하십시오.
- 다른 종류의 포플러에 포함된 숟가락을 사용하지 마십시오.
- 일단 준비된 영아 포플러는 금새 상할 수 있습니다. 즉시 아기에게 먹이거나 또는 즉시 병을 닫아서 24 시간 이내 동안 35–40°F (2–4°C)의 온도로 냉장시키십시오.
- 총 2 시간 이상 동안 실내온도에 방치되었던 준비된 포플러는 사용하지 마십시오.
- 준비된 포플러를 냉동시키지 마십시오.
- 먹이기 시작한 후에는 우유병을 냉장시키지 마십시오. 포플러를 혼합한 후 1 시간 내에 사용하거나 아니면 버려야 합니다.
- 분말 포플러 캔은 실내온도에 보관하십시오.
- 캔을 연 후에는 꼭 닫아서 건조한 곳에 보관해야 하며 1 개월 이내에 내용물을 사용하십시오.
- 분말을 냉동시키지 마십시오. 과도한 열을 피하십시오.
- 열지 않은 포플러는 캔의 바닥에 표기된 유효기간까지 사용하십시오.

영아 포플러의 부적절한 희석

영아 포플러를 적절히 준비하지 않는 경우, 다음과 같은 문제가 초래될 수 있습니다.

- 포플러를 부정확하게 혼합하면 아기가 아프거나 적절히 성장하지 못하게 될 수 있습니다.
- 포플러 혼합 시 물을 너무 많이 사용하면, 아기가 성장에 필요한 모든 영양분을 섭취하지 못하게 됩니다. 또한 아기가 자신의 작은 체구에 비해 너무 많은 물을 섭취하게 됩니다.
- 액체 또는 분말 포플러를 우유병에 너무 많이 넣으면, 아기의 신장이나 뇌를 손상시킬 수 있습니다.

물을 너무 많이 마시면 물 중독으로 알려진 상태가 초래될 수 있습니다. 아기는 물을 너무 많이 섞은 영아 포플러를 마시므로써 물 중독에 걸릴 수 있습니다. 이 상태는 6 개월 미만의 영아에게서 가장 자주 발생합니다. 질문이 있으시면 WIC 영양사에게 문의하십시오.



참고자료:

1. 영아 영양 섭취 및 급식: WIC 및 CSF 프로그램용 가이드
http://www.nal.usda.gov/wicworks/Topics/Infant_Feeding_Guide.html
2. 준비, 보관 및 사용 지시사항
<http://www.meadjohnson.com/>
3. 포플러의 부적절한 희석 (AK 49-USDA 415)
<http://www.hss.state.ak.us/>

Missouri Department of Health and Senior Services
WIC and Nutrition Services
P.O. Box 570
Jefferson City, MO 65102-0570
573-751-6204
www.dhss.mo.gov/wic



DHSS는 기회 평등/적극 조치 고용주입니다. 서비스는 차별 없이 제공됩니다. 본 간행물의 장애자용 판은 573-751-6204 번의 미수리수 보건 및 연장자 서비스부로 연락하여 입수하실 수 있습니다. 청각 및 언어 장애 시민용 전화: 1-800-735-2966. 음성: 1-800-735-2966.