

Missouri WIC

Comer Sano. Vivir Bien.



WIC ayuda a su hijo a comer sano y a vivir bien. Este programa de educación en nutrición provee comidas suplementarias para ayudar a las mujeres, infantes y niños (de menos de 5 años), y apoyo en la lactancia a mujeres durante el período de post parto.



Para ser elegible necesitará:

- Cumplir las normas de ingresos
- Estar en riesgo nutricional
- Ser residente de Missouri*

*Con excepciones limitadas

Para que WIC pueda servirle, por favor traiga los siguientes documentos a su próxima cita WIC :

- Prueba de residencia
- Prueba de ingresos
- Prueba de identidad



Los beneficios del WIC

- 1 Educación en nutrición y salud, en persona o en la Web
- 2 Asesoría nutricional enfocada en sus necesidades e inquietudes
- 3 Educación y apoyo por parte de personal entrenado durante la lactancia
- 4 Succionadores de leche materna
- 5 Comidas sanas que le ahorrarán al participante de WIC entre \$60 - \$75 por mes
- 6 Cheques WIC para comprar:
 - Frutas y verduras frescas y congeladas
 - Comida para bebés
 - Leche, huevos, queso, mantequilla de cacahuete
 - Cereal de grano integral, pan y/o tortillas de trigo integral
 - 100% jugo natural
- 7 Ayuda para encontrar atención médica y otros servicios comunitarios



Llame al 800-TEL-LINK (800-835-5465) para encontrar la clínica WIC más cercana



Missouri
WIC
Eat Healthy. Stay Well.



Departamento de Salud y Servicios a la Tercera Edad de Missouri
WIC y Servicios de Nutrición • 573-751-6204 • health.mo.gov/wic

DHSS es un empleador de oportunidad equitativa/ acción afirmativa.
Los servicios son proporcionados en bases no-discriminatorias.

Se puede obtener versiones alternativas de esta publicación para personas con discapacidad contactando al Departamento de Salud y Servicios a la Tercera Edad al 573-751-6204. Los ciudadanos con dificultad auditiva o del habla pueden llamar al 711. USDA es un proveedor y empleador de oportunidad equitativas.

WIC-175 (08-14)[Spanish]