

# Missouri WIC

Ешьте Здоровую Пищу. Будьте Здоровы.



WIC помогает вашему ребенку питаться здоровой пищей и оставаться здоровым. Эта программа, обучающая правильному питанию, предоставляет дополнительные продукты для оказания помощи женщинам, новорожденным и детям (в возрасте до 5 лет), и оказывает поддержку женщинам при грудном вскармливании в послеродовом периоде.

Для получения поддержки, вам нужно:

- Соответствовать требованиям о доходе
- Относиться к группе риска по правильному питанию
- Являться жителем штата Миссури\*

\*\*С ограниченными исключениями

Для того, чтобы программа WIC могла предоставить вам услуги, пожалуйста, принесите следующие документы на прием:

- Подтверждение места жительства
- Подтверждение дохода
- Удостоверение личности



## Помощь предоставляемая программой WIC

- 1 Обучение правильному питанию и здоровому образу жизни, лично и при помощи Интернета
- 2 Консультирование о правильном питании, сфокусированное на ваших нуждах и интересах
- 3 Обучение и поддержка при грудном вскармливании, квалифицированными сотрудниками.
- 4 Молокоотсосы.
- 5 Здоровая пища, которая поможет участникам WIC ежемесячно сэкономить \$60 - \$75.
- 6 Чеки WIC для покупки:
  - свежих и замороженных фруктов и овощей
  - детского питания
  - молока, яиц, сыра, арахисового масла
  - цельнозерновых хлопьев, цельнозернового хлеба и / или пшеничных лепешек (тортилий)
  - 100% сока
- 7 Помощь в поиске медицинского обслуживания и других общественных услуг.

**Позвоните по 800-TEL-LINK (800-835-5465) для того, чтобы найти клинику WIC, расположенную рядом с вами.**



**Missouri**  
**WIC**  
Eat Healthy. Stay Well.



**Missouri Department of Health and Senior Services**

**WIC and Nutrition Services • 573-751-6204 • [health.mo.gov/wic](http://health.mo.gov/wic)**

ДЗОР это работодатель использующий равные возможности /позитивные действия. Услуги, предоставляются на не дискриминационной основе. Альтернативные формы данной публикации для лиц с инвалидностью можно получить, обратившись в Департамент Здравоохранения и Обслуживания Пожилых штата Миссури по тел. 573-751-6204. Граждане с нарушением слуха и речи могут набрать 711. USDA обеспечивает равные условия и возможности.

WIC-175 (08-14)[Russian]