

Missouri WIC

Bien se nourrir. Etre en bonne santé.



WIC aide votre enfant à bien se nourrir et à rester en bonne santé. Ce programme d'éducation à la nutrition offre des aliments supplémentaires pour aider les femmes, les nourrissons et les enfants (de moins de 5 ans), ainsi que de l'aide pour les femmes qui allaitent durant la période post-partum.



Pour y avoir droit vous devez:

- Répondre aux critères de revenu
- Présenter un risque nutritionnel
- Résider dans l'état du Missouri*

*Avec quelques exceptions rares.

**Afin que WIC puisse vous servir,
veuillez apporter les
documents suivants à
votre rendez-vous WIC:**

- Preuve de domicile
- Preuve de revenu
- Preuve d'identité



Bénéfices de WIC

- 1 Éducation nutritionnelle et sanitaire, en personne ou sur le Web
- 2 Conseils nutritionnels spécifiques à vos besoins et préoccupations.
- 3 Éducation et soutien durant l'allaitement par un personnel qualifié
- 4 Pompes tire-lait
- 5 Des aliments nutritionnels qui permettront aux participants de WIC d'épargner 60 à 75\$ par mois.
- 6 Des chèques WIC pour acheter:
 - Fruits et légumes frais et congelés
 - Nourriture de bébé.
 - Lait, œufs, fromage, Beurre d'arachide
 - Céréales de blé entier, pains et/ou tortillas de blé entier
 - 100% jus de fruits
- 7 Aide pour trouver des soins de santé et autres services de communauté

**Téléphonez au 800-TEL-LINK (800-835-5465)
pour trouver une clinique WIC près de chez
vous.**



Missouri Department of Health and Senior Services

WIC and Nutrition Services • 573-751-6204 • health.mo.gov/wic

DHSS est un employeur à égalité des chances à l'embauche et à discrimination positive.

Les services sont fournis sur une base non discriminatoire.

D'autres Formulaires de cette publication pour les personnes handicapées peuvent être obtenues en contactant le Ministère de la santé et des services aux personnes âgées du Missouri au 573-751-6204. Les personnes ayant des troubles d'audition et d'élocution peuvent composer le 711.

USDA est un fournisseur et employeur à égalité des chances à l'embauche.

WIC-175 (08-14)[French]