

Missouri WIC

吃的健康. 保持健康.



WIC帮助您的孩子吃的健康并保持健康。这个营养教育项目为妇女，婴儿及儿童（5岁以下）提供补充食物，同时为产后妇女提供母乳喂养的支援。



您需要达到符合资格的下列条件：

- 符合收入条件
- 有营养危机
- 是密苏里州居民*

* 有限制性例外

为了让WIC更好的服务
您，请在约见时携带下列
文件：

- 住址证明
- 收入证明
- 身份证明



WIC的福利

- 1 网上或亲身的营养和健康教育
- 2 根据您的需要和顾虑的营养咨询服务
- 3 专业人员的母乳喂养教育和支援
- 4 奶泵
- 5 提供给WIC的参与者健康的食物，可以节省他们每个月\$60至 \$75
- 6 WIC的支票可以购买：
 - 新鲜和冷冻的水果和蔬菜
 - 婴儿食品
 - 牛奶，鸡蛋，奶酪，花生酱
 - 全颗粒谷类，全麦面包和/或玉米饼
 - 100% 果汁
- 7 帮助寻找保健服务和其他社区服务。



寻找最近的WIC诊所
请致电800-TEL-LINK
(800-835-5465)



Missouri Department of Health and Senior Services

WIC and Nutrition Services • 573-751-6204 • health.mo.gov/wic

DHSS 是提供均等机会/反歧视的雇主。

服务是建立在非歧视基础上。

本出版物为残障人士准备的替代格式可联系密苏里州健康和老年服务部获取，电话573-751-6204。有听力和语言障碍的居民请拨711。美国农业部是提供均等机会的雇主。

WIC-175 (08-14)[Chinese]