

# WIC program države Mizuri funkcioniše

Program nutricejske  
edukacije, promovisanja  
zdravlja i dodatne hrane  
za žene, dojenčad i djecu

## Nutricejski program države Mizuri za žene, dojenčad i djecu želi da pomogne...

- Trudne žene, žene koje su se porodile prije manje od šest mjeseci i dojilje
- Dojenčad mlađa od 12 mjeseci
- Djeca mlađa od 5 godina

### Da bi ispunila uvjete u državi Mizuri, treba da:

- Imaš boravište u državi Mizuri
- Ispunjavaš pravila o primanjima
- Izložena si riziku od slabe prehrane



Odsjek za zdravstvo i usluge starijim osobama države Mizuri

WIC i nutricejske usluge

P.O. Box 570

Jefferson City, MO 65102-0570

573-751-6204

[www.dhss.mo.gov/WIC](http://www.dhss.mo.gov/WIC)

DHSS je poslodavac jednakih mogućnosti/zakonskih korektivnih kvota za zapostavljene manjine. Usluge se pružaju bez diskriminacije. Alternativne forme ove publikacije za lica sa invaliditetom mogu da se dobiju od Odsjeka za zdravstvo i usluge starijim osobama na 573-751-6204. Građani sa oštećenjem sluha ili govora treba da nazovu 1-800-735-2966. GLASOVNA PORUKA 1-866-735-2460.



Za više informacija nazovi:

1-800-TEL-LINK

WIC #640-Bosnian (1/08)



# WIC nutritijski program države Mizuri

## želi da ti pomogne...

**zdravo jesti  
i ostati zdrava**

**Dobra prehrana** pomaže ti da na najbolji mogući način započneš život i neophodna je za tebe i za tvoje dijete da bi ono moglo da **odrase**

**zdravo** i **snažno.**



**WIC** program je program nutritijske edukacije, promovisanja zdravlja i dodatne hrane za pomoć ženama, dojenčadi i djeci sa nutritijskim potrebama.

### Besplatne beneficije WIC-a uključuju:

- Nutritijsku edukaciju i upute za tebe i tvoju djecu
- Edukaciju i podršku u dojenju
- Pumpe za dojenje
- Hranjivu hranu za dodatak tvojoj prehrani, kao što su:
  - Novčani kuponi za voće i povrće (svježe i smrznuto)
  - Hranu za bebe – povrće i voće (>6 mjeseci), meso za dojenčad koja je isključivo dojena
  - Zamjene za mlijeko (sir, sojino mlijeko i tofu koji se izdaju ako ispunjavaš kriterije)
  - Grah i legumi u konzervi
  - Riba u konzervi za majke koje doje
  - Proizvodi od integralnih žitarica (cerealije, kruh, tortilje i smeđa riža)
- Uputnice za zdravstvene usluge



### Zakaži termin u lokalnoj WIC klinici.

Tamo ćeš da dobiješ nutritijske informacije i bit će ti napravljen zdravstveni i nutritijski skrining.

Ako ispunjavaš uvjete, dobit ćeš nutritijsku edukaciju, uputnice i čekove za hranjivu hranu koja može da se kupi u lokalnim prodavnicama hrane koje učestvuju u programu.

Sada kad znaš više o WIC-u, zašto da ne provjeriš da li WIC može da pomogne tebi i tvojoj djeci?

**Da saznaš da li si kvalifikovana za WIC program kontaktiraj lokalnu WIC kliniku ili nazovi:**

**1-800-TEL-LINK**

