KEV SIV LUB CEV UA DEJ NUM

Cov hom phiaj

Xaiv cov hom phiaj siv lub cev ua dej num los pab koj tsev neeg kom nyob yam muaj kev noj qab haus huv!

- Txhawb thiab saib kev ua si sab nraum zoov.
- Siv lub cev ua dej num ib teev los sis ntev tshaj ntawd txhua hnub.
- Mus taug kev los sis caij tsheb kauj vab nrog koj tus me nyuam thaum mus khiav dej num los sis siv qhov ntawd ua ib txoj kev mus rau ub rau no.
- Koom rau hauv cov sij hawm zoo los siv lub cev ua dej num hauv lub zej zos.
- Muab kev siv lub cev ua dej num coj los tso rau hauv tsev neeg txoj kev tawm mus ua si sab nraud.
- Muab cov khoom plig uas txhawb rau kev ua si xws li cov hlua dhia.
- Txwv kev saib TV thiab saib kev lom zem hauv daim screen mus rau tsawg tshaj ob teev hauv ib hnub twg.
- Tsis pub tso TV hauv chav uas tus me nyuam pw.
- Tsis txhob siv khoom noj ua khoom plig los yog kev rau txim.

Ua ib tug qauv zoo rau koj cov me nyuam.

Fit WIC Missouri