

Apoyo y cariño

Un trabajo muy valioso

"Nunca esperé cosechar tantas experiencias gratificantes de mi trabajo como consejera. He podido ayudar a muchas madres a amamantar a sus bebés con éxito. Es muy grato para mí tener la oportunidad de tener un impacto positivo en la vida de una madre y su hijo. Sin lugar a dudas es el trabajo más valioso que he hecho."

- Consejera de WIC

Beneficios para las consejeras

- Ser miembro pagado del personal de WIC.
- Sentir orgullo al saber que hace una diferencia en la vida de madres y bebés.
- Aprender habilidades nuevas.
- Conocer personas nuevas.
- Obtener un sentido de logro.

Información sobre contactos

Si tiene experiencia personal sobre la lactancia y le gustaría ayudar a otras madres a alcanzar sus metas para la lactancia, por favor comuníquese con su oficina local de WIC o con el Departamento de Salud y Servicios a Personas de la Tercera Edad de Missouri al 800-392-8209.

Ayudar a otras madres

Formas en que usted puede ayudar a otras madres

Las madres que amamantan se ven más beneficiadas cuando el personal de WIC, los profesionales del cuidado de la salud y la comunidad trabajan en conjunto para ofrecer el cuidado necesario y transmitirles mensajes positivos sobre



la lactancia. Informe a las nuevas madres que conoce sobre el programa WIC para que puedan tener acceso a asesoramiento sobre la nutrición, los alimentos sanos, los sacaleches y demás tipos de apoyo disponibles.

Comuníquese con su oficina local de WIC para obtener más información.

Apoyo y cariño



Se pueden obtener formas alternativas de esta publicación para las personas con discapacidades comunicándose con el Departamento de Salud y Servicios a Personas de la Tercera Edad de Missouri 1-800-392-8209.

Las personas con impedimentos en la audición o en el habla deben llamar al 1-800-735-2966. VOZ 1-800-735-2466.

UN EMPLEADOR QUE BRINDA OPORTUNIDADES IGUALITARIAS / POLÍTICAS DE DISCRIMINACIÓN POSITIVAS
Servicios brindados en forma no discriminatoria.

Lactancia

OTRA FORMA
DE DECIR

"Te quiero"



Programa de Consejeras de Missouri para la Lactancia

Formas en que las consejeras pueden ayudar

Spanish

Loving  support
makes breastfeeding work

Lactancia



“Antes de que naciera mi hija, me inscribí en WIC. Fue lo mejor que pude haber hecho. No sabía mucho sobre la lactancia, pero pensé que “quizás” iba a amamantar a mi bebé. Después de asistir a la clase de lactancia de WIC y de hablar con mi consejera, ese “quizás” se convirtió en “seguramente.” – Madre del programa WIC

Las nuevas madres pueden lograr con éxito las metas establecidas para la lactancia si cuentan con el apoyo y el cariño de la familia, la comunidad y los proveedores de los cuidados de la salud. Ellas valoran poder compartir experiencias con otras madres que las ayuden a superar las barreras a través del apoyo positivo y del aliento en caso que surjan inquietudes. Muchos estudios indican que las consejeras inciden en forma sustancial en el inicio y la duración de la lactancia, ya que les proporcionan a las nuevas madres lo que más necesitan: una amiga en quién confiar que ha pasado por la misma experiencia.

¿Quién es una consejera?

Mujeres de la comunidad con experiencia personal en lactancia que proporcionan información y apoyo a otras madres.



¿Cuáles son las responsabilidades de una consejera?

- Proporcionar información básica sobre la lactancia y ofrecer apoyo a las nuevas madres.
- Ayudar a las madres a alcanzar sus metas para la lactancia.
- Comunicarse regularmente con las madres durante el embarazo, los primeros días del amamantamiento, hasta que la madre decida finalizar el período de lactancia.
- Remitir a las madres que tengan alguna inquietud fuera del alcance de la consejera a los expertos en lactancia o a los profesionales del cuidado de la salud pertinentes.
- Remitir a las madres que no forman parte del programa WIC a otros recursos de lactancia ofrecidos en la comunidad, si no reúnen los requisitos para participar del programa WIC.

“De eso se trata. . . madres ayudando a otras madres.”
– Consejera de WIC

“Mi consejera me ayudó a amamantar a mi hijo. Una vez, en los primeros días después del nacimiento, estaba teniendo muchas dificultades, y le dije que sería más fácil darle el biberón a mi bebé, pero ella me animó a que lo amamantara. Me explicó el proceso y me ayudó a lograr amamantar con éxito. Ahora me siento feliz porque mi hijo es muy sano y fuerte.” – Madre del programa WIC

www.dhss.mo.gov/breastfeeding