

Любящая поддержка

Ценная работа...

«Я никогда не рассчитывала, что это будет такой благодарный труд - моя работа в качестве консультанта. Я смогла помочь многим матерям успешно вскормить своих детей грудью. Я радуюсь, если мне предоставляется возможность положительно повлиять на жизнь матери и ее ребенка. Это, несомненно, самая ценная работа, которую я когда-либо выполняла».

- Женщина- консультант WIC

Преимущества для консультантов

- Они являются оплачиваемым персоналом программы WIC.
- Гордятся тем, что их работа приносит пользу матерям и детям.
- Осваивают новые навыки работы.
- Встречаются с новыми людьми.
- Испытывают чувство свершения.

Контактная информация

Если вы имеете личный опыт грудного вскармливания и хотели бы помочь другим матерям в достижении их целей в грудном вскармливании, пожалуйста, обратитесь в ваш местный офис WIC или в Департамент здравоохранения и обслуживания граждан пожилого возраста штата Миссури по телефону 800-392-8209.

Помощь матерям

Как вы сможете помочь матерям

Матери, которые вскармливают детей грудью, получают наибольшую пользу, когда персонал WIC, профессиональные медицинские работники и вся община вместе создают атмосферу заботы, внимания и позитивного отношения к грудному вскармливанию.



Рассказывайте матерям, с которыми вы встречаетесь, о программе WIC, чтобы они могли получить доступ к консультациям по питанию, к здоровым пищевым продуктам, к молокоотсосам и другим имеющимся средствам поддержки.

Обращайтесь в местный офис WIC для получения более подробной информации.

Грудное вскармливание

КАК ЕЩЕ МОЖНО
СКАЗАТЬ

«Я тебя люблю»



Программа штата Миссури по вопросам грудного вскармливания
«Женщины консультируют женщин»

Как женщины помогают женщинам

Russian

loving support
makes breastfeeding work

Любящая поддержка



Альтернативные формы данной публикации для лиц с физическими недостатками можно получить, обратившись в Департамент здравоохранения и обслуживания лиц пожилого возраста по телефону 1-800-392-8209.

Телефон для лиц с недостатками слуха и речи 1-800-735-2966.
ГОЛОС 1-800-735-2466.

РАБОТОДАТЕЛЬ, ПРИДЕРЖИВАЮЩИЙСЯ ПРИНЦИПА РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ / ПОЗИТИВНЫХ ДЕЙСТВИЙ
Услуги оказываются на недискриминационной основе.

Грудное вскармливание



Молодые матери могут успешно достигать поставленных целей в грудном вскармливании младенцев при любящей поддержке семьи, общины и медицинских работников. Они высоко ценят обмен опытом с другими матерями, который помогает преодолевать препятствия, разрешает сомнения, поддерживает и ободряет. Многочисленные исследования показывают, что получение консультаций от таких же матерей разительно влияет на начало и продолжительность грудного вскармливания, поскольку это дает молодым матерям то, что им больше всего требуется – надежного друга в том же положении.

Какие женщины становятся консультантами?

Женщины в общине, имеющие опыт грудного вскармливания детей, которые предоставляют

„Перед рождением дочери я записалась на программу WIC. Это был чрезвычайно удачный шаг. О грудном вскармливании я знала очень мало, но думала, что «может быть», я буду вскармливать своего ребенка грудью. После того как я посетила занятие WIC по грудному вскармливанию и побеседовала с моим консультантом, это «может быть» превратилось в «должна».

– Мать на программе WIC



Что делает женщина-консультант?

- Предоставляет основную информацию о грудном вскармливании и поддержку молодым матерям.
- Помогает матерям достичь их собственных целей в грудном вскармливании.
- Поддерживает регулярную связь с матерями во время беременности, в первые дни грудного вскармливания и до того времени, когда мать решает отнять младенца от груди.
- Направляет матерей с проблемами, которые выходят за пределы ее компетенции, к соответствующим специалистам по лактации или к профессиональным медикам.
- Направляет матерей, которые не участвуют в программе WIC, в другие организации и к другим ресурсам в общине для помощи в грудном вскармливании, если они не имеют право на WIC.

«Суть в том, что ... мамы помогают мамам».

– Женщина-консультант WIC

«Мой консультант помогла мне в грудном вскармливании сына. Однажды в начале, когда я испытывала большие трудности, я сказала ей, что будет легче, если я буду кормить его из бутылочки, однако она уговорила меня вскармливать ребенка грудью. Она объяснила, как это делается, и помогла мне благополучно выкормить сына. И теперь я очень счастлива, потому что мой сын здоровый и крепкий».

– Мать на программе WIC

www.dhss.mo.gov/breastfeeding