

Elige el yogur!



¿Eres intolerante a la lactosa? No renuncies a los ***lácteos***. El yogur es naturalmente bajo en lactosa.

dairymakessense.com





¿Eres intolerante a la lactosa?

No renuncies a los lácteos.

- Disfruta del yogur fácil de digerir. Es naturalmente bajo en lactosa.
- Prueba la leche sin lactosa que es auténtica leche de vaca sin lactosa.
- Los quesos naturales, como el cheddar y el suizo, también son bajos en lactosa.

This recipe card is printed with permission by the Midwest Dairy Council.



Missouri Department of Health and Senior Services • 573-751-6204 • health.mo.gov/wic
An equal opportunity/affirmative action employer. Services provided on a nondiscriminatory basis.
USDA is an equal opportunity provider and employer.



WIC-832 (12/14)