

WIC भनेको महिला, शिशु र बालबालिकाका लागि विशेष पूरक पोषण कार्यक्रम हो।



WIC का सुविधाहरू:

- व्यक्तिगत पोषण परामर्श।
- स्तनपानसम्बन्धी परामर्श र सहायता।
- स्वस्थ, पूरक खानाहरू।
- रिफरलहरू।
 - मेडिकल।
 - दन्त परीक्षण।
 - बाल स्याहार।
- खोप परीक्षणहरू।



लाभहरू कसले प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ?

- महिला।
 - गर्भवती।
 - प्रसवपछि, 6 महिनासम्म।
 - स्तनपान गराइरहेका, 1 वर्षसम्म।
- शिशुहरू।
- बालबालिका, 5 वर्षको उमेरसम्म।

बच्चालाई कसले नामाङ्कन गराउन सक्नुहुन्छ?

- बुवा।
- आमा।
- अभिभावकहरू।
- हजुरबुवा-आमा।

सहायक योग्यता

यी कार्यक्रमहरूमध्ये कुनै एकमा हाल सक्रिय महिला, शिशु र 5 वर्षमुनिका बालबालिकाहरू WIC का लागि स्वचालित रूपमा आय-योग्य हुन्छन्।

- फोस्टर बालबालिका।
- SNAP सहभागीहरू।
- TANF सहभागीहरू।
- Medicaid सहभागीहरू।*

*स्वचालित योग्यता निर्दिष्ट Medicaid योग्यता कोडमा भर पर्छ।

आय मार्गनिर्देशहरू गरीबी स्तरको 185% मा आधारित छन्।



MISSOURI DEPARTMENT OF
**HEALTH &
SENIOR SERVICES**

तपाईंको आमाको WIC होइन!

- eWIC एउटा EBT कार्ड हो, कागजी चेकहरू होइनन्।
- अब पसलमा अलग WIC कारोबार गर्न आवश्यक छैन।
- अब महिनाभरिका सबै लाभहरू एकै पटकको किनमेलमा गर्न आवश्यक छैन।
- थप खाना विकल्पहरू।
 - ब्राण्ड नामयुक्त सिरियल।
 - स्टिड चीज।
 - योगर्ट (दही) ट्युबहरू।
- अनलाइन पोषण शिक्षा।
- WICShopper एप नामको मोबाइल एप।
 - लाभहरूको ट्याक गर्ने।
 - अपोइन्टमेन्टका रिमाइन्डरहरू।
 - स्वस्थकर रेसिपी (खाना बनाउने विधिहरू)।
 - अझ धेरै!



WIC स्थानीय निकायले तपाईंलाई कल गरोस् भन्ने चाहनुहुन्छ भने' अनलाइनमा रहेको रूचि फाराम भर्नुहोस्!



1-800-TEL-LINK

1-800-835-5465

WIC.Mo.Gov

WICinfo@health.mo.gov

Facebook @MissouriWIC

EO/AA रोजगारदाता: सेवाहरू कसैलाई भेदभाव नगरिकन उपलब्ध गराइन्छ।
श्रवणहीन, सुत्रमा कठिनाई भएका वा बोली असक्षमता भएका व्यक्तिहरूले 711 वा
1-800-735-2966 मा सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।

यो संस्था समान अवसर प्रदायक हो।

WIC-58 (04/2023)