

PANES Y TORTILLAS AUTORIZADOS POR MISSOURI WIC

En vigor del 15 de enero de 2010 al 30 de septiembre de 2011

Panes de trigo integral/grano integral



Best Choice
100% de trigo
integral (16 oz)



Bunny
100% de trigo
integral (16 oz)



Healthy Life
100% de trigo
integral/grano
integral (16 oz)



Nature's Own
100% de trigo
integral sin
azúcar (16 oz)



Ozark Hearth
100% de trigo
integral (16 oz)



Roman Meal
100% de
trigo integral
Sungrain (16 oz)



Sara Lee
Clásico, 100%
de trigo integral
(16 oz)



Wonder
100% de trigo
integral suave
(16 oz)



Consumir por lo menos tres o más onzas de granos enteros al día puede reducir el riesgo de padecer una enfermedad crónica y puede ayudar a mantener el peso.

Tortillas de trigo integral/grano integral



Best Choice
100% de trigo
integral (16 oz)



Celia's
De trigo
integral (16 oz)



Chi-Chi's
De trigo
integral para
fajitas (16 oz)



Don Pancho
De trigo integral
(16 oz)



**Happy
Products**
De trigo
integral (16 oz)



Hy-Vee
De trigo
integral (16 oz)



La Banderita
De trigo integral
para fajitas
(16 oz)



Micasa
100% de trigo
integral (16 oz)



Mission
De trigo
integral (16 oz)



**Pride of
Kansas**
100% de trigo
integral (16 oz)



Santa Fe
De trigo
integral (16 oz)



Schnuck's
De trigo
integral (16 oz)



Shurfresh
De trigo integral
(16 oz)

Tortillas de maíz suaves



Best Choice
De maíz (16 oz)



Celia's
De maíz
blanco (16 oz)



**Don
Pancho**
De maíz
blanco (16 oz)



**Happy
Products**
De maíz de
grano entero
(16 oz)



La Banderita
De maíz
blanco (16 oz)



La Burrita
De maíz
amarillo (16 oz)



Mission
De maíz
amarillo (16 oz)



Santa Fe
De maíz
amarillo (16 oz)



Santa Fe
De maíz
blanco (16 oz)



Shurfresh
De maíz (16 oz)



Grupo de granos
Que la mitad de los granos
que consuma sean integrales

EMPLEADOR QUE OFRECE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y ACCIÓN AFIRMATIVA
Se ofrecen los servicios sin ninguna discriminación.
#580 (01-10) Spanish



**Missouri
WIC**