نان‌ها و تورتیاهای مورد تایید WIC میسوری

قابل اجرا از تاریخ 15 ژانویهٔ 2010 تا 30 سپتامبر 2011

نان‌های سبوسدار/یا سبوس کامل

Healthy Life
100% سبوسدار/یا سبوس کامل
(16 اونس)

Bunny
100% گندم سبوسدار
(16 اونس)

Best Choice
100% گندم سبوسدار
(16 اونس)

Roman Meal
100% سبوسدار سان گرین (16 اونس)

Ozark Hearth
100% گندم سبوسدار
(16 اونس)

Nature's Own
100% گندم سبوسدار
بدون شکر (16 اونس)

Wonder
100% گندم سبوسدار
نرم (16 اونس)

Sara Lee
Classic
100% گندم سبوسدار
(16 اونس)

مصرف حداقل سه اونس غلات یا بیشتر در طی روز، از خطر ابتلا به بیماریهای مزمن کاسته و سبب پیشگیری از افزایش وزن می‌شود.

تورتیاهای سبوسدار/یا سبوس کامل

Chi-Chi's
سبوسدار به شکل فجیتا (16 اونس)

Celia's
سبوسدار
(16 اونس)

Best Choice
100% سبوسدار
(16 اونس)

Hy-Vee
سبوسدار
(16 اونس)

Happy Products
سبوسدار
(16 اونس)

Don Pancho
سبوسدار
(16 اونس)

Mission
سبوسدار
(16 اونس)

Micasa
100% سبوسدار
(16 اونس)

La Banderita
فجیتا سبوسدار
(16 اونس)

Schnuck's
سبوسدار
(16 اونس)

Santa Fe
سبوسدار
(16 اونس)

Pride of Kansas
100% سبوسدار
(16 اونس)

Shurfresh
سبوسدار
(16 اونس)

تورتیا با غلات نرم

Don Pancho
غلهٔ سفید
(16 اونس)

Celia's
غلهٔ سفید
(16 اونس)

Best Choice
غله (16 اونس)

La Burrita
غلهٔ زرد
(16 اونس)

La Banderita
غلهٔ سفید
(16 اونس)

Happy Products
غلهٔ سبوسدار
(16 اونس)

Santa Fe
غلهٔ سفید (16 اونس)

Santa Fe
غلهٔ زرد (16 اونس)

Mission
غلهٔ زرد (16 اونس)

Shurfresh
غله (16 اونس)

Grain Group
Make half your grains whole

Missouri WIC

کارفرمایی که شرایط برابر اشتغال شغلی بدون تبعیض های جنسیتی و طبقاتی فراهم می آورد.
خدمات ما بدون اعمال هرگونه تبعیض ارائه می‌شود.
Farsi #553 (01-10)