برنامج Missouri WIC أنواع الخبز والتورتيلا المعتمدة

يسري اعتباراً من ١٥ يناير/كانون الثاني ٢٠١٠ إلى ٣٠ سبتمبر/ايلول ٢٠١١

خبز حبوب كاملة/قمح كامل

Best Choice
١٠٠٪ قمح كامل
(١٦ أونصة)

Bunny
١٠٠٪ قمح كامل
(١٦ أونصة)

Healthy Life
١٠٠٪ قمح كامل/
حبوب كاملة
(١٦ أونصة)

Nature's Own
١٠٠٪ قمح كامل خالي
من السكر (١٦ أونصة)

Ozark Hearth
١٠٠٪ قمح كامل
(١٦ أونصة)

Roman Meal
١٠٠٪ قمح كامل
"صن جرين"
(١٦ أونصة)

Sara Lee
Classic
١٠٠٪ قمح كامل
(١٦ أونصة)

Wonder
١٠٠٪ قمح كامل ناعم
(١٦ أونصة)

تناول ما لا يقل عن ثلاث أونصات أو أكثر من الحبوب الكاملة يومياً من الممكن أن يقلل مخاطر الأمراض المزمنة وقد يساعد على التحكم في الوزن.

تورتيلا حبوب كاملة/قمح كامل

Best Choice
١٠٠٪ قمح كامل
(١٦ أونصة)

Celia's
قمح كامل
(١٦ أونصة)

Chi-Chi's
على طريقة الفاهيتا
قمح كامل
(١٦ أونصة)

Don Pancho
قمح كامل
(١٦ أونصة)

Happy Products
قمح كامل
(١٦ أونصة)

Hy-Vee
قمح كامل
(١٦ أونصة)

La Banderita
فاهيتا قمح كامل
(١٦ أونصة)

Micasa
١٠٠٪ قمح كامل
(١٦ أونصة)

Mission
قمح كامل
(١٦ أونصة)

Pride of Kansas
١٠٠٪ قمح كامل
(١٦ أونصة)

Santa Fe
قمح كامل
(١٦ أونصة)

Schnuck's
قمح كامل (١٦ أونصة)

Shurfresh
قمح كامل (١٦ أونصة)

تورتيلا ذرة ناعمة

Best Choice
ذرة (١٦ أونصة)

Celia's
ذرة بيضاء
(١٦ أونصة)

Don Pancho
ذرة بيضاء
(١٦ أونصة)

Happy Products
ذرة حبوب كاملة
(١٦ أونصة)

La Banderita
ذرة بيضاء (١٦ أونصة)

La Burrita
ذرة صفراء
(١٦ أونصة)

Mission
ذرة صفراء
(١٦ أونصة)

Santa Fe
ذرة صفراء
(١٦ أونصة)

Santa Fe
ذرة بيضاء
(١٦ أونصة)

Shurfresh
ذرة (١٦ أونصة)

Grain Group
Make half your grains whole

Missouri WIC

صاحب عمل يؤمن بتكافؤ الفرص/العمل الإيجابي
يتم تقديم الخدمات على أساس عدم التمييز.
Arabic #553 (01-10)