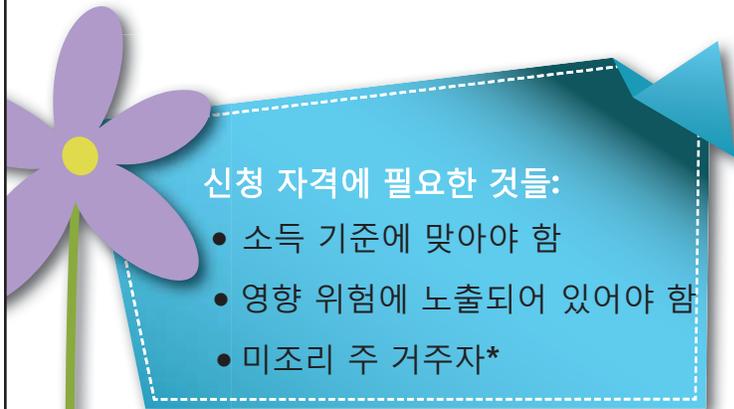


Missouri WIC

건강하게 먹고, 건강하게 살기



웁은 아이들이 건강하게 먹고 자라는데 도움을 줍니다. 이 영양 교육 프로그램은 여성, 유아 및 어린이(5세 이하)를 위한 보조 식품들을 제공하고 산후 여성을 위한 모유 수유 지원을 합니다.



신청 자격에 필요한 것들:

- 소득 기준에 맞아야 함
- 영양 위험에 노출되어 있어야 함
- 미조리 주 거주자*

*제한 예외를 제외함

웁을 신청하기 위해 아래의 서류들을 지참하고 예약 시간에 오십시오.

- 거주 증명
- 소득 증명
- 신분 증명



워의 장점

- 1 직접적 또는 웹으로 영양과건강 교육
- 2 개인의 필요와 관심사에 초점을 맞춘 영양 상담
- 3 훈련된 직원에 의한 모유 수유 교육과 지원
- 4 유축기
- 5 워 참가자의 식품을 위해 매달 **60-75불** 지불
- 6 워 수표로 구매할 수 있는 품목 :
 - 신선한 또는 냉동 과일 및 채소
 - 이유식
 - 우유, 계란, 치즈, 땅콩 버터
 - 통곡물 시리얼, 통밀 빵 및 또는 토틸리아
 - **100%** 주스
- 7 건강 관리 및 기타 지역 서비스를 찾는 도움이 되는 정보는:

가까운 워 클리닉을 찾기 위해 800-TEL-LINK(800-835-5465)로전화하십시오.



Missouri Department of Health and Senior Services

WIC and Nutrition Services • 573-751-6204 • health.mo.gov/wic

DHSS는 기회 평등/차별 철폐 조처 고용주입니다.

서비스는 차별없이 제공됩니다.

본 간행물의 장애자 용 대체 양식은 미조리 주 보건 및 고령자 서비스 573-751-6204로 연락하십시오. 청각 및 언어 장애를 가진 분들은 711를 눌러 주십시오. USDA는 평등한 기회 제공 및 고용주입니다.

WIC-175 (08-14)[Korean]