Missouri WIC

Hranite se Zdravo .Ostanite Zdravi .

WIC pomaže vašem djetetu da se zdravo hrani i da ostane u dobrom zdravlju. Ovaj obrazovni program o ishrani pruža dodatnu hranu ženama, bebama, i djeci (ispod 5 godina), i pruža podršku za dojenje nakon poroda.

Da bi se kvalifikovali morate:

- Zadovoljiti uslove za prihod
- Biti na nutritivnom riziku
- Biti stanovnik države Mizuri*

*Sa Ograničenim Izuzecima

Kako bi vam bili na usluzi, molimo vas da na vaš sljedeći WIC termin donesete sljedeće dokumente:

- Dokaz o Prebivalištu
- Dokaz o Prihodima
- Dokaz o Identitetu

Prednosti WIC Programa

1. Nutritivno i zdravstveno obrazovanje ličnim putem ili putem interneta
2. Nutritivno savjetovanje koje se bazira po vašim potrebama i brigama.
3. Obrazovanje o dojenju i podrška od strane obučenog osoblja.
4. Pumpe za ispumpavanje mlijeka
5. Zdrava hrana koja će vam uštediti $60-$75 svakog mjeseca.
6. WIC čekovi s kojima možete kupiti:
   - svježe i smrznuto voće i povrće
   - hranu za bebe
   - mlijeko, jaja, sir, puter sa kikirikijem
   - zobene pahuljice, hljeb ili tortilje koje su od potpunih žitarica
   - 100% sok
7. Pomoć u pronalaženju zdravstvene zaštite i drugih usluga u zajednici.

Nazovite 800-TEL-LINK (800-835-5465) kako bi pronašli WIC kliniku u vašoj blizini.

Missouri WIC
Eat Healthy. Stay Well.

Missouri Department of Health and Senior Services

WIC and Nutriti on Services • 573-751-6204 • health.mo.gov/wic

DHSS je poslodavac jednakih mogućnost/afirmativnih akcija. Usluge se pružaju po nediskriminirajućim osnovama. Alternativni oblik ove publikacije za osobe sa invaliditetom može se dobiti kontaktiranjem Ministarstva Zdravlja i Usluga za Starije Osobe države Mizuri na telefon 573-751-6204. Građani sa oštećenim sluhom i govorom mogu nazvati 711. USDA je poslodavac jednakih mogućnost I usluga.

WIC-175 (08-14)**[Bosnian]**