

소중한 일...

엄마들을 돕기

“아기야 사랑해” 말해주는 또다른 방법

“저는 동료 상담자로 일하는 것이 그렇게 많은 보람있는 경험을 주리라고는 미처 예상치 못하였습니다. 저는 많은 엄마들이 성공적으로 아기들에게 모유를 먹이도록 도울 수 있었습니다. 엄마와 자녀의 삶에 긍정적인 영향을 미치는 이 기회를 좋아합니다. 이것은 분명히 제가 금까지 한 일 중 가장 소중한 일이었습니다.”

-WIC 동료 상담자

동료 상담자됨에 따른 혜택

- WIC의 유급직원입니다.
- 엄마들과 아기들의 삶을 변화시킨다는 자부심을 가지게 됩니다.
- 새로운 직업 기술을 배웁니다.
- 새로운 사람들을 만납니다.
- 성취감을 얻습니다.

연락처 정보

개인적으로 모유 양육의 경험이 있으며 다른 엄마들이 모유 양육 목표를 달성하도록 돕기를 원하시면, 현지의 WIC 사무소에 연락하시거나 800-392-8209번의 미주리주 보건 및 고령자 복지부에 연락하십시오.

어떻게 엄마들을 도울 수 있는가

모유를 먹이는 엄마들은 WIC 직원, 의료 전문가 및 지역사회가 협력하여 지원 공동체를 이루고 모유 양육에 대해 긍정적인 메시지를 제공할 때 가장 큰 혜택을 받게 됩니다. 당신이 만나는 새로 엄마가 되는 사람에게 WIC를 소개하여 영양 상담, 건강 식품, 착유기 및 기타 지원을 받을 수 있게 하십시오.



자세한 내용은 현지의 WIC 사무소에 문의하십시오.



본 간행물의 장애자용 판은 1-800-392-8209번의 미주리주 보건 및 고령자 복지부에 연락하여 입수하실 수 있습니다. 청각 및 언어 장애 시민용 전화 1-800-735-2966. 음성전화 1-800-735-2466. 평등 기회/적극 고용개선 조치 고용주 서비스는 차별 없이 제공됩니다.

미주리 모유 양육 동료 상담 프로그램

동료 상담자가 어떻게 도움을 주는가

Korean



모유 양육



“제 딸이 태어나기 전에 저는 WIC에 등록하였습니다. 그것은 제가 할 수 있었던 최상의 조치였습니다. 저는 모유 양육에 대해 잘 몰랐지만 모유 양육을 할 수도 있겠지라고 생각하였습니다. WIC 모유 양육 수업에 참석하고 동료 상담자와 이야기를 나눈 후 ‘할 수도 있지’가 ‘해야만 한다’로 바뀌었습니다.” -WIC 참여 엄마

새로운 산모들은 가족, 지역사회 및 보건 서비스 제공자들의 사랑의 도움을 받아 모유 양육 목표를 성공적으로 달성할 수 있습니다. 그들은 장애를 극복하고 걱정거리가 생겼을 때 긍정적인 지원과 격려를 받기 위해 다른 엄마들과 경험을 나누는 것을 소중히 여깁니다. 동료 상담자들은 새로 엄마가 된 사람들이 가장 필요로 하는 믿음만한 친구가 되어주기 때문에 모유 먹이기 시작 및 지속에 지대한 영향을 미치는 것으로 여러 연구에서 나타났습니다.

동료 상담자는 누구인가?

다른 엄마들에게 정보와 지원을 제공하는 개인적으로 모유 양육의 경험이 있는 지역사회 내의 여성.



동료 상담자는 무엇을 하는가?

- 새로 엄마가 되는 사람들에게 기본적인 모유 양육 정보와 지원을 제공합니다.
- 엄마들이 그들의 모유 양육 목표를 달성하도록 돕습니다.
- 임신한 동안, 초기 모유 양육 기간 중 그리고 엄마가 아기를 젖떼기로 선택할 때까지 정기적으로 엄마들에게 연락합니다.
- 동료 상담자가 도울 수 있는 범위를 벗어나는 우려사항이 있는 엄마들을 적절한 수유 전문가나 의료 전문가에게 소개합니다.
- WIC에 등록하지 않은 엄마들을, WIC 참여 자격이 없을 경우 다른 지역사회 모유 양육 관련 단체에 소개합니다.

“바로 그것입니다...엄마들이 엄마들을 돕는 것입니다.”

- WIC 동료 상담자

“저의 동료 상담자는 제 아들에게 모유를 먹이도록 저에게 도움을 주었습니다. 제가 어려움이 있었던 초기에 한번은 제가 젖병으로 먹이면 쉬울텐데 라고 말했더니 그녀는모유를 먹이도록 저를 격려하였습니다. 그녀는 절차를 설명하고 제가 성공적으로 모유를 먹이도록 도와주었습니다. 이제 제 아들이 너무 건강하고 튼튼하기 때문에 저는 행복합니다.” - WIC 참여 엄마

www.dhss.mo.gov/breastfeeding