

Datos sobre la Lesión Cerebral Traumática (TBI) en los Niños

Una Lesión Cerebral Traumática es causada por un golpe, porrazo o sacudida en la cabeza o una lesión en la cabeza que interrumpe la función normal del cerebro. No todos los golpes o sacudidas a la cabeza resultan en una Lesión Cerebral Traumática. La gravedad de una Lesión Cerebral Traumática puede variar de "leve" a "grave". La mayoría de las Lesiones Cerebrales Traumáticas que se producen cada año son las conmociones cerebrales u otras formas leves de Lesión Cerebral Traumática.

Una conmoción cerebral es un tipo de Lesión Cerebral Traumática leve causada por una caída, un golpe en la cabeza o una fuerza que provoca una sacudida repentina, como un accidente automovilístico o un evento que cause a la cabeza el ir y venir de repente. Las conmociones cerebrales pueden ocurrir por una caída o un golpe en el cuerpo que hace que la cabeza y el cerebro se muevan rápidamente hacia atrás y adelante. Los Médicos pueden describir una conmoción cerebral como una lesión cerebral "leve" por que una conmoción cerebral no suele ser mortal. Aun así, sus efectos de forma inmediata o a futuro en el desarrollo puede ser grave para algunos niños.

Posibles consecuencias de Lesión Cerebral Traumática (TBI)

- En las primeras dos a seis semanas después de una TBI, algunos niños pueden experimentar:
 - Dolor de cabeza
 - Mareos
 - Nausea
 - Sensibilidad a la luz o ruido
 - Confusión
 - Problemas en poner atención y seguir instrucciones
 - Fatiga y/o trastornos del sueño
 - Problemas al expresarse

- Algunos niños pueden mostrar efectos más duraderos de Lesiones Cerebrales Traumáticas. La mayoría de estos niños han tenido una lesión más grave con efectos a largo plazo y son menos frecuentes para los niños que sufrieron una leve Lesión Cerebral Traumática. Estos efectos pueden incluir dificultades en las áreas de:
 - Poner Atención
 - Aprender Nueva Información
 - Manejando su propio comportamiento, su trabajo y responsabilidades
 - Humor
 - Rendimiento Académico
 - Idioma
 - Habilidades Sociales
 - Resolución de Problemas

Mientras que un golpe o sacudida en la cabeza de un niño pueden parecer inofensivos con el tiempo, es importante documentar este evento y discutir con un médico si las consecuencias aparecerían más tarde.



Esta publicación está financiada en parte por la subvención # H21MC06740 del Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS), la Administración de Recursos y Servicios de Salud, Oficina de Salud Materna e Infantil. Los contenidos son responsabilidad exclusiva de los autores y no la posición oficial del DHHS.