



QUÉ NECESITA SABER SOBRE EMERGENCIAS NUCLEARES O DE RADIACIÓN

¿Qué son las emergencias nucleares o de radiación?

Las emergencias nucleares ocurren cuando explota material radioactivo o nuclear. Estas explosiones pueden causar luz cegadora, calor, incendios y radiación peligrosa.

Una emergencia de radiación podría incluir un accidente de una planta nuclear. Podría ser también la explosión de una “bomba sucia”. Una “bomba sucia” es un explosivo, como dinamita, que contiene material radioactivo.

¿Qué debo hacer *durante* una emergencia nuclear o de radiación?

Las autoridades locales y estatales supervisarán la cantidad de radiación y decidirán qué se debe hacer. Escuche las instrucciones en la radio, la televisión o un sistema de alerta de emergencias. Tenga disponible un radio de baterías, según sea necesario. Las autoridades le dirán si debe quedarse en casa o salir. Si se le indica que se quede en casa:

- Cierre y asegure todas las puertas y ventanas.
- Apague todos los sistemas de ventilación. Esto incluye la calefacción, el aire acondicionado, las rejillas de ventilación y los abanicos.
- Permanezca en una habitación interior sin ventanas. Asegúrese de que haya espacio suficiente para todos en la habitación.

¿Me hará daño a la salud una emergencia nuclear o de radiación?

Las bombas sucias quizá no tengan suficiente radiación para hacerle daño a la salud. El peligro principal es la explosión. Pero una explosión nuclear grande podría hacerle daño a la salud. Pueden pasar varias horas o días para que aparezcan las señales. Algunas personas no tienen síntomas. Otras tienen sólo uno o dos síntomas. Algunos síntomas comunes incluyen:

- Enrojecimiento de la piel
- Náuseas o vómitos
- Dolor de cabeza
- Mucho cansancio
- Diarrea
- Dolor de boca o sangrado de encías

Si se siente enfermo, llame a su doctor inmediatamente.

¿Qué debo hacer *después* de una emergencia nuclear o de radiación?

Si no está cerca del área donde ocurrió la explosión, deberá ir al interior y escuchar las instrucciones en la radio, la televisión o un sistema de alerta de emergencias. Si está cerca de la explosión y no está herido, deberá:

- Caminar al edificio más próximo y entrar en él. Al permanecer en el interior se disminuirá su exposición al material radioactivo.
- Quitarse la ropa y los zapatos lo más pronto que pueda y ponerlos en una bolsa de plástico. Selle la bolsa.
- Bañarse o lavarse la piel lo mejor que pueda con agua y jabón.
- Escuchar la información sobre lo que debe hacer.

Ready in 3 (Listo en 3) es un programa de preparación para emergencias para el estado de Missouri. El Departamento de Salud y Servicios para Personas Mayores del Estado de Missouri patrocina el programa. **Ready in 3** se enfoca en ayudar a los residentes y a las comunidades a prepararse para muchos tipos de emergencia, desde tornados hasta terrorismo. Para obtener más información, visite health.mo.gov/emergencies/readyin3.