QUÉ HACER DURANTE DE UNA EMERGENCIA

Durante una emergencia, recuerde que las autoridades municipales, estatales y del condado han desarrollado planes de emergencia. Pero usted es responsable de su propia seguridad, aún durante una emergencia. Si ya tiene su propio plan de emergencia para la familia, asegúrese de seguirlo. Asimismo, recuerde estas cuatro cosas importantes:

Deténgase. Escuche instrucciones de lo que debe hacer.

- Escuche la radio, la televisión o un sistema de alerta de emergencias.
- Es posible que en una emergencia las autoridades locales no puedan proporcionar la información de inmediato. Tenga paciencia y espere las instrucciones.

Escuche antes de actuar.

- Siga escuchando instrucciones en la radio, la televisión o un sistema de alerta de emergencias. Tenga disponible un radio de baterías. Las autoridades le podrán decir lo que necesita hacer.
- Si se le indica evacuar, recuerde usar ropa protectora y zapatos resistentes. Siga las rutas de salida provistas por las autoridades locales –no tome atajos porque ciertas áreas podrían ser peligrosas o estar cerradas.
- Si se le indica que permanezca donde se encuentra, continúe atento a las instrucciones posteriores.

Recuerde su plan de emergencia y equipo de artículos de emergencia.

- Después de recibir instrucciones de las autoridades, siga los pasos de su plan para emergencia.
- Lleve consigo su equipo de emergencia. El equipo debe incluir: un radio y una linterna de mano de baterías, baterías adicionales, equipo de primeros auxilios, agua, alimentos y un cambio de ropa. En caso de ser necesario, deberá también incluir artículos de bebé, aparatos médicos o medicinas recetadas, y anteojos o lentes de contacto con sus accesorios.
- Revise a los vecinos, especialmente a personas mayores o incapacitadas. Si usted es una persona mayor o incapacitada, siga su plan de emergencia o las instrucciones de las autoridades para obtener ayuda en una emergencia.

Mantenga la calma.

- Es importante mantenerse en calma en una emergencia. Obtenga la mayor información posible sobre la situación a través de las noticias en televisión, radio o Internet.

Ready in 3 (Listo en 3) es un programa de preparación para emergencias para el estado de Missouri. El Departamento de Salud y Servicios para Personas Mayores del Estado de Missouri patrocina el programa. **Ready in 3** se enfoca en ayudar a los residentes y a las comunidades a prepararse para muchos tipos de emergencia, desde tornados hasta terrorismo. Para obtener más información, visite health.mo.gov/emergencies/readyin3.