



Планирование на случай
чрезвычайной ситуации
Три шага подготовки
Семейное руководство
по безопасности





Имеется ли в вашем доме
детектор задымленности?

Имеется ли в вашем
автомобиле запасная шина?

Имеется ли в вашей
домашней аптечке коробочка
с перевязочным материалом?

Если вы ответили «да», значит у вас имеется опыт подготовки
к чрезвычайной ситуации. Возможно, все это мелочи,
но мелочи могут спасти жизнь.



Чрезвычайные ситуации иногда случаются. Это может быть торнадо, пожар в доме, наводнение или теракт. Никто не хочет думать о несчастных случаях или стихийных бедствиях. Но подготовленность к чрезвычайной ситуации может помочь защитить вашу семью. Основная задача подготовки к чрезвычайной ситуации – провести возможно больший объем подготовительных работ, прежде чем возникнет чрезвычайная ситуация. Именно поэтому мы составили эту брошюру. Это один из способов обучить жителей штата Миссури подготовке к чрезвычайным ситуациям, и стимулировать реализацию этого процесса. Мы хотим, чтобы вы поделились этой информацией с членами семьи, друзьями и соседями. Работая вместе, мы можем быть подготовиться и спасти человеческие жизни.

Сохранять спокойствие - это самое важное, о чем нужно помнить в обстановке чрезвычайной ситуации. Если что-то случится, постарайтесь получить возможно больше информации о складывающейся ситуации. Многие из нас полагаются на такие источники новостей, как телевидение, радио или интернет. Однако в некоторых чрезвычайных ситуациях может произойти отключение электроснабжения, поэтому важно иметь под рукой радиоприемник на батарейном питании.

READY IN 3: ТРИ ШАГА ПОДГОТОВКИ К ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

Местные, штатные и федеральные агентства располагают планами по защите населения. Однако обеспечение вашей собственной безопасности входит в вашу личную компетенцию, даже в чрезвычайной ситуации. Эта брошюра посвящена подготовке вас самих и вашей семьи.

В доме, школе, на работе, и даже в наших автомобилях, мы должны знать, что делать в чрезвычайных ситуациях и куда идти. Департаментом здравоохранения и обслуживания лиц старшего возраста штата Миссури разработана программа под названием «Ready in 3» (готовность в 3 шага). Это простой способ узнать, как подготовиться к чрезвычайной ситуации.

Программа «Ready in 3» включает три шага.

- ▶ Составление плана для себя, своей семьи и своего бизнес-предприятия.
- ▶ Подготовка комплекта для дома, автомобиля и работы.
- ▶ Изучение информации о том, что делать и куда идти при возникновении реальной чрезвычайной ситуации.

READY IN 3: СОСТАВЛЕНИЕ ПЛАНА

Составьте план действий для себя и своей семьи на случай чрезвычайной ситуации. Может оказаться, что при возникновении чрезвычайной ситуации члены вашей семьи будут находиться в самых разных местах. Именно поэтому крайне важно заранее составить соответствующий план. Все члены семьи должны знать и понимать этот план.

Поговорите о том, как вы собираетесь связываться между собой в разных ситуациях. Можно было бы подумать о нескольких разных планах. Планирование на случай торнадо может сильно отличаться от плана на случай террористического акта с применением ядовитых химических веществ.

Рассмотрите вариант контактирования с одним и тем же другом или членом семьи по телефону или электронной почте. Подумайте, как вы будете связываться с членом семьи или другом, находящимся вне вашего города. Может оказаться, что во время чрезвычайной ситуации проще звонить по междугородней телефонной связи, вместо того, чтобы делать местный звонок. Возможно, что человеку, находящемуся вне вашего города, проще связаться с пребывающими в разных местах членами семьи.

Составьте план для двух ситуаций – вы остаетесь дома или уезжаете.

Следует подготовиться к варианту остаться на одном месте (например, у себя в доме) или эвакуироваться. Окончательное решение, что лучше, оставаться или уезжать, зависит от типа чрезвычайной ситуации. Официальные лица могут сообщить вам, что нужно делать.

В некоторых случаях ограниченные возможности связи и недостаточная информация могут заставить вас самим решать, что лучше для вас самих и вашей семьи.

- ▶ Смотрите передачи телевидения или слушайте радио, чтобы получить возможно больше информации.
- ▶ Руководствуйтесь здравым смыслом.
- ▶ Постарайтесь сохранять спокойствие сами и поддерживать спокойствие членов семьи.

Подготовьте убежище у себя в доме.

До того, как возникнет чрезвычайная ситуация, решите, какая комната в вашем доме будет наиболее безопасной, если вам придется остаться. Комната должна располагаться во внутренней части дома. Выберите комнату с несколькими окнами и дверями. Можно отметить несколько аспектов, которые нужно учитывать, среди прочего:

- ▶ В комнате должно быть достаточно места для размещения всех членов семьи и домашних животных.
- ▶ Наружные двери дома должны быть заперты.

В чрезвычайной ситуации, связанной с выбросом ядовитых веществ в воздушную среду, может потребоваться герметизировать комнату в максимально достижимой степени. С этой целью необходимо:

- ▶ Закрыть окна, вентиляционные отдушины и заслонки дымоходов.
- ▶ Выключить кондиционирование воздуха, системы принудительного воздушного обогрева, вытяжные вентиляторы и машины для сушки белья.
- ▶ При поступлении соответствующих указаний, герметизировать двери и вентиляционные отдушины, загородив их прочными пластиковыми листами и заклеив прочной липкой лентой.
- ▶ Хранить в этой комнате все материальные запасы, подготовленные на случай чрезвычайной ситуации.
- ▶ Следить за информацией, передаваемой по телевидению или по радиоприемнику с батарейным питанием.

Узнайте, куда следует направляться, если придется уехать.

В некоторых случаях оставаться дома может быть небезопасно. Запланируйте, где могут собраться члены семьи. Узнайте, куда следует направляться и как добраться до этого места.

- ▶ Распланируйте несколько разных маршрутов в разных направлениях.
- ▶ Если вы едите на автомобиле, закройте окна и воздухозаборники, и выключите кондиционирование воздуха и обогрев.
- ▶ Возьмите с собой комплект материальных запасов на случай чрезвычайной ситуации.
- ▶ Если сможете, заберите с собой своих домашних животных. Следует, однако, иметь в виду, что во многих общественных укрытиях присутствие домашних животных не допускается. Составьте план обеспечения ухода за своими домашними животными на случай, если не сможете взять их с собой.

READY IN 3: ПОДГОТОВКА НАБОРА МАТЕРИАЛЬНЫХ ЗАПАСОВ

В случае чрезвычайной ситуации вполне возможно, что у вас не будет возможности приобрести продукты питания или воду в течение нескольких дней или недель, а электроснабжение будет отключено.

Постарайтесь предусмотреть в своем плане наличие трехдневного запаса продуктов питания и питьевой воды на каждого человека. Воду нужно запасать из расчета один галлон воды на каждого человека в день. Если у вас выделена комната, необходимо иметь в распоряжении двухнедельный запас питьевой воды на каждого человека.

Однако продукты питания и вода – не единственное, что должно быть в наличии. Приведенные ниже предметы должны быть составной частью вашего комплекта запасов на случай чрезвычайной ситуации. Эти запасы следует хранить в контейнере, который удобен для переноски в случае, если вам придется покинуть свой дом. С этой целью можно воспользоваться большим мешком, пластиковым контейнером или мусорным баком с крышкой. В конце этой брошюры приведен подробный контрольный лист предметов, входящих в состав комплекта на случай чрезвычайной ситуации.

Основные запасы

- ▶ Вода и консервированные или сушеные продукты питания
- ▶ Радиоприемник на батарейном питании
- ▶ Фонарь на батареях
- ▶ Запасные батареи для радиоприемника и фонаря
- ▶ Рецептурные лекарственные средства
- ▶ Аптечка первой помощи

Резерв в автомобиле

Всегда держите в своем автомобиле небольшой резервный запас, компактно собранный в одном месте на случай чрезвычайной ситуации. Кроме того, необходимо предусмотреть небольшой набор предметов личного пользования, в том числе:

- ▶ Галлон воды
- ▶ Несколько банок с пищевыми продуктами и ручной консервовскриватель
- ▶ Спальный мешок или запасное одеяло
- ▶ Запас наличных денег
- ▶ Аптечку первой помощи

READY IN 3: СЛЕДИТЕ ЗА ИНФОРМАЦИЕЙ

В чрезвычайной ситуации важно сохранять спокойствие. Старайтесь получить возможно больший объем информации о происходящем. Многие из нас полагаются на такие источники новостей, как телевизоры, радио или интернет. Но в некоторых чрезвычайных ситуациях может произойти отключение электроснабжения. По этой причине крайне важно иметь в распоряжении радиоприемник на батарейной питании с резервным запасом батарей.

У местных, окружных и штатных органов власти имеются заранее разработанные планы реагирования в чрезвычайных ситуациях. При возникновении такой ситуации важно следовать их указаниям и рекомендациям. Кроме того, органы власти обеспечат вас самой последней информацией.

ПЛАНИРОВАНИЕ НА СЛУЧАЙ ОСОБЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ

Планирование действий в чрезвычайной ситуации, если у вас имеется ребенок, посещающий школу.

Многие школы располагают собственными планами действий в чрезвычайной ситуации. У администрации школы, посещаемой вашим ребенком, должна иметься текущая контактная информация в отношении вас и другого члена семьи. Проследите за тем, чтобы у администрации были обновленные

номера рабочего, домашнего и мобильного телефонов. Сообщите свой адрес электронной почты, если он у вас имеется.

Важно узнать у классного руководителя или директора школы вашего ребенка, как они собираются связываться с родителями в случае чрезвычайной ситуации. Вы должны также знать, какие действия будут предприниматься для защиты детей. Среди вопросов, которые вы можете счесть нужным задать, отметим следующее:

- ▶ Как вы будете связываться со мной при возникновении чрезвычайной ситуации?
- ▶ Проводятся ли у вас регулярные учения на случай пожара, торнадо, землетрясения или террористического акта?
- ▶ Имеется ли в школе достаточный запас воды и продуктов питания в расчете на всех детей?
- ▶ Какие предметы и расходные материалы первой помощи имеются в школе?
- ▶ Подготовлены ли преподаватели и администраторы к экстренному формированию временного убежища в школе?
- ▶ Существует ли план на случай, если потребуется отделить учащихся, которые могли подвергнуться воздействию химических веществ, бактерий и вирусов, от остальных учащихся?
- ▶ Где предусмотрено забирать учащихся, если их придется эвакуировать из школы?

Планирование на случай, когда чрезвычайная ситуация застала вас на рабочем месте:

У вашего работодателя должен быть план эвакуации из здания. В некоторых компаниях регулярно проводятся учения по эвакуации в чрезвычайной ситуации. За пределами вашего здания должен быть сборный пункт, где все могут собраться.

Однако не следует во всем полагаться на своего работодателя. В своем письменном столе или в шкафчике раздевалки держите собственный запас питьевой воды и консервированных продуктов питания. Полезно также иметь в наличии фонарь и радиоприемник с батарейным питанием. Каждому следует задуматься о целесообразности хранения на рабочем месте смены белья и одежды. Сюда же следует включить пару прочной и удобной обуви или сапог.

Подготовка домашних животных к чрезвычайной ситуации:

Проследите за тем, чтобы ваши домашние животные имели идентификационные бирки и прошли полагающуюся их возрасту вакцинацию. Если вам придется покинуть свой дом, возьмите, по возможности, домашних любимцев с собой. Можно заранее подготовиться, сформировав для своего любимца резервный запас, включив туда питание, воду и лекарства. Важно также иметь в наличии переноску и ошейник. Для кошек не забудьте включить резерв наполнителя для туалета.

Планирование на случай чрезвычайной ситуации для людей с потребностями в особом уходе и/или особыми функциональными потребностями:

Лицам, проживающим в учреждениях по уходу, следует внимательно изучить планы этого учреждения на случай чрезвычайной ситуации. Выясните, где находятся принимаемые вами лекарственные средства и медоборудование, на случай, если вам придется просить кого-либо помогать вам во время эвакуации. Такое оборудование, как инвалидные коляски, костыли, палки или ходунки следует промаркировать своим именем.

Проживающие у себя дома лица, испытывающие особые медицинские потребности, должны обозначить людей, которые могут помочь в чрезвычайной ситуации. Убедитесь в том, что эти люди знают, где вы храните свои резервные запасы на случай чрезвычайной ситуации. Отдайте кому-либо ключ от своего дома или квартиры, чтобы при чрезвычайной ситуации они могли быстро добраться до вас.

Ношение медальонов или браслетов медицинских показаний и противопоказаний поможет определить характер ваших особых потребностей в случае, если вам потребуется внимание медперсонала. Если вам требуется диализ или другая процедура жизнеобеспечения, следует знать местонахождение более одного учреждения, осуществляющего обслуживание такого рода. Резервный запас для лиц с потребностями в особом уходе и/или особыми функциональными потребностями должен включать следующие дополнительные предметы:

- ▶ Перечень рецептурных и безрецептурных лекарственных средств с указанием дозировок
- ▶ Перечень аллергий
- ▶ Резервные очки и запас батареек для слуховых аппаратов, если они нужны
- ▶ Запас аккумуляторных батарей для специального оборудования, если это требуется
- ▶ Перечень брендов/типов и заводских номеров медицинских приборов и устройств
- ▶ Копии медицинской страховки и карточек Medicare
- ▶ Список врачей для контакта в случае чрезвычайной ситуации
- ▶ Список контактных лиц на случай чрезвычайной ситуации, а также членов семьи
- ▶ Номера телефонов ближайших соседей, которые могут оказать помощь.

ПОХВАЛИТЕ СЕБЯ ЗА ПРОДЕЛАННОЕ — И СОХРАНЯЙТЕ БДИТЕЛЬНОСТЬ

Вы поговорили со своей семьей и друзьями. Составили план. Ваш резервный запас на случай чрезвычайных обстоятельств собран и подготовлен. Можете гордиться тем, что совершили нужные шаги, чтобы по мере возможности обезопасить себя и свою семью.

Заключительный шаг – сохранение бдительности. Регулярно анализируйте свой план. Проверяйте свои запасы продуктов питания, воды, лекарств и тому подобного, следя за тем, чтобы они сохраняли свежесть.

Помните – чрезвычайные ситуации могут затронуть каждого. Но, действуя по схеме «Ready in 3», вы приняли решение играть активную роль в обеспечении безопасности, как своей собственной, так любимых вами людей.

КОНТРОЛЬНЫЙ ЛИСТ ПРЕДМЕТОВ НА СЛУЧАЙ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

Вода

Один галлон воды на каждого человека в день; минимум на три дня. Если у вас выделена комната, необходимо иметь в распоряжении двухнедельный запас питьевой воды на каждого человека. Не забывайте менять накопленный запас воды через каждые шесть месяцев.

Консервированные или сушеные продукты питания

Необходимо запастись консервированные или сушеные продукты питания, не подверженные порче. Не забудьте включить туда консервовскрыватьель, не требующий электропитания.

- ▶ Готовые к потреблению консервированные мясные продукты, фрукты и овощи
- ▶ Белковые или фруктовые батончики
- ▶ Сухие злаковые хлопья или мюсли
- ▶ Арахисовая паста
- ▶ Сухофрукты
- ▶ Орехи
- ▶ Крекеры
- ▶ Консервированные соки
- ▶ Непортящееся пастеризованное молоко
- ▶ Витамины
- ▶ “Утешающие” пищевые продукты, такие как шоколад и конфеты

Основные запасы

- ▶ Чистая одежда и прочная обувь для каждого человека
- ▶ Плащи-дождевики, зонты и т.п.
- ▶ Пальто, шапки и рукавицы
- ▶ Спальные мешки или одеяла
- ▶ Запасная кредитная карточка и некоторая сумма наличных денег
- ▶ Запасной комплект ключей от своего автомобиля и дома
- ▶ Радиоприемник на батарейном питании
- ▶ Фонарь
- ▶ Запасные батареи для радиоприемника и фонаря
- ▶ Расходные материалы для приема пищи, такие как бумажные тарелки, пластиковые вилки и ложки, салфетки
- ▶ Палатка
- ▶ Прочная липкая лента (например, применяемая для воздуховодов, электроизоляционная лента)
- ▶ Ножницы
- ▶ Мусорные мешки высокой прочности или пластиковые листы
- ▶ Спички в водонепроницаемом контейнере
- ▶ Бумага и карандаш
- ▶ Нитки и иголки
- ▶ Туалетная бумага, увлажненные салфетки
- ▶ Жидкое моющее средство
- ▶ Мыло / дезодорант / зубная паста
- ▶ Пластиковые мусорные мешки с завязками
- ▶ Бытовой хлорный отбеливатель
- ▶ Пластиковое ведро с герметичной крышкой
- ▶ Дезинфицирующее средство
- ▶ Предоплаченная телефонная карточка для междугородных звонков
- ▶ Свисток для подачи сигналов о помощи

Спецзапасы

- ▶ Рецептурные лекарственные средства
- ▶ Запасы первой необходимости для маленьких детей, такие как подгузники, детское питания, бутылочки
- ▶ Предметы женской гигиены
- ▶ Запасные очки или контактные линзы, включая расходные материалы
- ▶ Средства ухода за зубами и деснами
- ▶ Развлекательные предметы, такие как книги, игральные карты и настольные игры
- ▶ Важные семейные документы, упакованные в водонепроницаемый контейнер, в том числе идентификационные документы, сведения о страховках, номера банковских счетов и свидетельства о рождении
- ▶ Запасы для домашних животных, такие как питание, корма, вода, а также идентификаторы ваших любимцев

Аптечка первой помощи

- ▶ Лейкопластыри в ассортименте типоразмеров
- ▶ Английские булавки
- ▶ Мыло
- ▶ Мазь-антибиотик
- ▶ Латексные перчатки
- ▶ Салфетки из махровой ткани
- ▶ Солнцезащитный крем или лосьон
- ▶ Несколько стерильных марлевых прокладок размером 2 и 4 дюйма
- ▶ Несколько косыночных повязок (3)
- ▶ Стерильные бинты в рулоне шириной 2 дюйма (3 рулона)
- ▶ Стерильные бинты в рулоне шириной 3 дюйма (3 рулона)
- ▶ Ножницы
- ▶ Пинцеты
- ▶ Игла
- ▶ Увлажненные салфетки
- ▶ Антисептик
- ▶ Термометр
- ▶ Вазелин
- ▶ Аспирин или не содержащее аспирин жаропонижающее и болеутоляющее лекарство
- ▶ Лекарство от поноса
- ▶ Лекарство от изжоги
- ▶ Слабительное

Резерв в автомобиле

- ▶ Карты автомобильных дорог
- ▶ Комплект для шинремонта и насос
- ▶ Провода для запуска двигателя от внешнего источника
- ▶ Аварийные фальшфейеры
- ▶ Фонарь
- ▶ Радиоприемник на батарейном питании
- ▶ Запасные батареи для радиоприемника и фонаря
- ▶ Огнетушитель
- ▶ Галлон воды
- ▶ Несколько банок с пищевыми продуктами и ручной консервовскрыватьель
- ▶ Спальный мешок или запасное одеяло
- ▶ Запас наличных денег
- ▶ Аптечка первой помощи

О Департаменте здравоохранения и обслуживания лиц старшего возраста штата Миссури

Департамент здравоохранения и обслуживания лиц старшего возраста штата Миссури защищает и стимулирует качество жизни и здоровье всех жителей Миссури путем разработки и практической реализации программ и систем, обеспечивающих:

- информированность и обучение;
 - эффективное регулирование и надзор;
 - качественное обслуживание;
- санитарно-эпидемиологический контроль.



Missouri Department of Health and Senior Services
P.O. Box 570

Jefferson City, MO 65102-0570

health.mo.gov

Данная справочная телефонная служба с бесплатными входящими звонками работает круглосуточно и без выходных.

Альтернативные варианты этой публикации для лиц с инвалидностью можно получить, обратившись в указанный выше офис.
Телефон для лиц с нарушениями слуха 1-800-735-2966.

РАБОТОДАТЕЛЬ, ПРЕДОСТАВЛЯЮЩИЙ ВСЕМ РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И СТИМУЛИРУЮЩИЙ ТРУДОВУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МЕНЬШИНСТВ.

Услуги предоставляются без какой-либо дискриминации.

R03-13

Согласовано с:



www.homelandsecurity.mo.gov



www.redcross.org

Агентством штата по чрезвычайным ситуациям
www.sema.dps.mo.gov

Планы действий членов семьи в чрезвычайной ситуации

Основное место проживания членов семьи

Адрес _____

Номер телефона вызова медицинских служб в случае пожара / чрезвычайной ситуации _____
_____ Телефон _____

Сведения о членах семьи

Имя						
Дата рождения						
Регистрационный номер социального страхования						
Обычное место пребывания в будние дни						
Лечащий врач						
Специальная медицинская информация						
Сведения о медицинской страховке						

Рабочее место _____ Рабочее место _____ Рабочее место _____

Адрес _____ Адрес _____ Адрес _____

Телефон _____ Телефон _____ Телефон _____

Учебное заведение _____ Учебное заведение _____ Учебное заведение _____

Адрес _____ Адрес _____ Адрес _____

Телефон _____ Телефон _____ Телефон _____

Ближайший родственник

Имя _____

Адрес _____ Телефон _____

Распланируйте, как члены вашей семьи будут связываться между собой, если окажутся разделенными в результате стихийной бедствия.

Выберите два пункта сбора:

Место воссоединения (на безопасном расстоянии от вашего дома) **Альтернативный вариант** (место вне вашего микрорайона)

Название пункта _____ Название пункта _____

Адрес _____ Адрес _____

Телефон _____ Телефон _____

Выберите проживающего в другом городе друга или члена семьи в качестве контактного лица, которому все будут звонить.

Имя _____

Адрес _____

Домашний телефон _____ Рабочий телефон _____

Мобильный телефон _____

Выделите комнату в своем доме на случай, если придется оставаться там в течение нескольких дней.

Комната _____ (Храните в этой комнате свой резервный запас.)

Назначьте место, где члены вашей семьи смогут оставаться в течение нескольких дней в случае эвакуации.

Название пункта _____

Адрес _____ Телефон _____

Контрольный лист резервных запасов на случай чрезвычайной ситуации

Ниже следующие предметы должны быть включены в состав резервных запасов на случай чрезвычайной ситуации и храниться в легко перемещаемом контейнере.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Бутылированная вода (Один галлон воды на человека в день, из расчета на три дня.) | <input type="checkbox"/> Рецептурные лекарственные средства |
| <input type="checkbox"/> Консервированные или сушеные продукты питания (Трехдневный запас непортящихся продуктов питания на каждого человека. Не забудьте положить ручной консервовскрыватьель.) | <input type="checkbox"/> Чистая одежда и прочная обувь |
| <input type="checkbox"/> Радиоприемник на батарейном питании | <input type="checkbox"/> Запасная кредитная карточка |
| <input type="checkbox"/> Фонарь | <input type="checkbox"/> Запас наличных денег |
| <input type="checkbox"/> Запасные батареи для радиоприемника и фонаря | <input type="checkbox"/> Особо прочные мусорные мешки |
| <input type="checkbox"/> Аптечка первой помощи | <input type="checkbox"/> Молочная смесь и детское питание, если в доме имеется маленький ребенок |

Следите за информационными сообщениями

Следите за сообщениями, что делать куда идти и привозникновении реальной чрезвычайной ситуации. Уместных, окружных и штатных органов власти имеются заранее разработанные планы реагирования в чрезвычайных ситуациях. Привозникновении такой ситуации важно следовать их указаниям и рекомендациям.

Прочие аспекты, которые следует учитывать:

- Знайте планы действий на вашем рабочем месте в случае чрезвычайной ситуации, а также схемы эвакуации. (Держите в своем письменном столе или шкафчике раздельки запас воды и консервированных продуктов питания, фонарь, радиоприемник на батарейном питании, смену белья и одежды, а также запасную пару обуви.)
- Изучите планы действий для находящихся в здании в случае чрезвычайной ситуации, а также схемы эвакуации, если вы являетесь пожилым человеком или инвалидом, проживающим учреждении со специальным уходом.
- Обозначьте людей, которые могут помочь вам в чрезвычайной ситуации, если вы являетесь инвалидом, живущим у себя дома, или вам требуется особое медицинское обслуживание.
- Изучите планы на случай чрезвычайной ситуации, действующие в школе вашего ребенка или центре дневного ухода за детьми. (Проследите за тем, чтобы у администрации этих учреждений была обновленная контактная информация в отношении вас самих и другого члена вашей семьи.)
- Всегда держите в своем автомобиле небольшой резервный запас, компактно собранный в одном месте на случай чрезвычайной ситуации. (Включите в него галлон воды, несколько банок продуктов питания, ручной консервовскрыватьель, спальный мешок или запасное одеяло, резерв наличных денег и аптечку первой помощи.)
- При подготовке к чрезвычайной ситуации не забудьте о своих домашних питомцах.

Обсудите эту информацию со всей своей семьей.

Чтобы получить дополнительную информацию о подготовке к чрезвычайной ситуации, посетите вебсайт health.mo.gov или свяжитесь со своим местным департаментом здравоохранения.

Департамент здравоохранения и обслуживания лиц старшего возраста штата Миссури
Центр реагирования на чрезвычайные ситуации и террористические акты
P.O. Box 570
Jefferson City, MO 65102-0570
573.526.4768

