



## 비상시 대처방법

비상시, 시, 군, 주정부 공무원들이 비상계획을 개발하였다는 사실을 잊지 말아라. 그렇지만, 비상시라 하더라도 당신의 안전은 본인 스스로가 책임을 지는 것이다. 이미 가족을 위한 비상계획이 수립된 상태라면 이를 확실히 준수하도록 한다. 아울러, 다음 4 가지 사항을 명심하라.

### 행동을 멈추고, 대처방법에 관한 지시사항에 귀를 기울여라

- 라디오, TV 또는 지역 비상정보시스템을 경청한다.
- 비상시, 지방 당국의 즉각적인 정보 제공이 불가능할 수도 있다. 이 경우 인내심을 갖고 지시를 기다리도록 한다.

### 행동에 앞서 경청하라

- 라디오, 텔레비전 또는 비상정보시스템을 계속 경청하며 지시에 따른다. 배터리-전원 라디오를 갖춘다. 공무원들이 대처방법을 알려줄 것이다.
- 대피할 것을 통보받은 경우, 잊지 말고 방호복과 튼튼한 신발을 착용한다. 또한, 반드시 지방 당국이 제공한 이동 경로를 이용하되, 어떤 지역은 통행이 폐쇄되거나 위험할 수 있으므로 절대 지름길로는 가지 말 것.
- 현 위치에서 벗어나지 말 것을 통보받은 경우에는 라디오, 텔레비전 또는 비상정보시스템을 계속 경청하며 다음 지시에 따른다.

### 비상계획과 비상용 키트를 잊지 말아라

- 담당 공무원의 지시가 있는 경우에는 자체 비상계획 상의 단계들을 밟아가도록 한다.
- 비상용 키트를 휴대한다. 이 키트에는 배터리-전원 라디오와 손전등, 예비 배터리, 구급상자, 물, 식량 및 갈아입을 옷이 들어있어야 한다. 필요하다면, 유아용 보급품, 의료장치나 처방약, 안경 또는 콘택트렌즈 보급품도 함께 넣도록 한다.
- 이웃사람, 특히 고령자와 장애인의 상태를 확인한다. 본인이 고령자 또는 장애인인 경우에는 자체 비상계획을 수행하거나 비상시 도움을 얻기 위하여 공무원의 지시에 따른다.

### 침착성을 잃지 마라

- 비상시에는 침착하게 행동하는 것이 중요하다. 또한, TV, 라디오, 또는 인터넷을 통해 그에 관한 정보를 가급적 많이 입수한다.

---

**Ready in 3**(“레디 인 쓰리” - 3 단계 대비)은 미주리주(州)의 비상대책프로그램이다. 특히, 본 프로그램은 미주리주 보건 및 고령자 복지부(Missouri Department of Health and Senior Services)에서 후원하고 있다. **Ready in 3**의 목적은 주민과 지역사회가 토네이도부터 테러에 이르기까지 각종 비상사태에 대비할 수 있도록 돕는 데 있다. 참고로, [health.mo.gov/emergencies/readysin3](http://health.mo.gov/emergencies/readysin3)에 접속하면 보다 자세한 정보를 얻을 수 있다.