



# Danh sách Thực Phẩm Được Chấp thuận

Có hiệu lực vào Tháng Mười 2022



## Những Ghi chú Quan trọng

## Những Điều Cần Biết Trước Khi Quý Vị Rời Đi

**Biết những quyền lợi quý vị có trên thẻ của quý vị. Quý vị có thể biết được các quyền lợi của mình theo bất kỳ cách nào sau đây:**

- Danh sách mua sắm được cung cấp bởi cơ quan địa phương WIC của quý vị.
- Yêu cầu cửa hàng cung cấp bản in về số dư quyền lợi của quý vị.
- Sử dụng ứng dụng WICShopper để xem các quyền lợi trên thẻ của quý vị.
- Xem lại hoá đơn số dư cuối từ giao dịch mua hàng WIC gần đây nhất của quý vị.



**Authorized Retailer**

800-835-5465

This institution is an equal opportunity provider.



- Chỉ mua sắm tại các nhà bán lẻ WIC được ủy quyền được xác định bằng đề can.
- Những thực phẩm có sẵn sẽ thay đổi tùy theo nhà bán lẻ.
- Giữ hoá đơn của quý vị sau khi mua hàng.
- Những thực phẩm và sữa công thức của WIC không được trả lại hoặc được đổi thành tiền mặt, tín dụng hoặc các mặt hàng khác.
- Không bao giờ bán, trao đổi hoặc cho đi những thực phẩm WIC. Đây được coi là gian lận.

Những Điều Cần Biết Trước Khi Quý Vị Rời Đi

# Sữa

## Sữa

- Bất kỳ thương hiệu nào (khuyến dùng những thương hiệu cửa hàng)
- Lít, nửa gallon, gallon
- Không béo (tách béo), ít béo (½%, 1%)
- Giảm béo (2%), nguyên chất



## Sữa Bột Không đường

- Thương hiệu cửa hàng
- Gói 1 lb 9.6 oz hoặc 25.6 oz (pha được 8 lít)
- gói 9.6 oz (pha được 3 lít)



## Bơ sữa Được lên men

- Bất kỳ thương hiệu nào
- Lít hoặc nửa gallon

## Sữa Không chứa Lactose

- Bất kỳ thương hiệu nào
- Nửa gallon
- Không béo (tách béo), ít béo (½%, 1%)
- Giảm béo (2%), nguyên chất
- Nguyên chất hoặc không có hương vị

## Sữa Đặc

- Thương hiệu cửa hàng
- Lon 12 oz
- Không béo (tách béo), nguyên chất



## Sữa Dê

- Thương hiệu Meyenberg
- Sữa cô đặc toàn phần (lon 12 oz)
- Sữa bột không béo (túi 12 oz)



## Không Chấp nhận:

- Tách béo bổ sung
- Sữa nguyên kem
- Sữa có hương vị
- Chai thủy tinh
- Đồ uống từ sữa được làm từ hạt, dừa, gạo, yến mạch và những loại ngũ cốc khác
- Sản phẩm thay thế sữa
- Hữu cơ
- Sữa tươi hoặc chưa tiệt trùng
- Sữa đặc có đường

8 oz = 1 cốc

16 oz = 1 pound

32 oz chất lỏng = 1 lít

64 oz chất lỏng = 1/2 gallon

128 oz chất lỏng = 1 gallon

## Sữa Đậu nành, Phô mát, Đậu hũ

### Sữa Đậu nành

#### Được chấp nhận:

- Nửa gallon



Nguyên bản



Nguyên bản



Nguyên bản, Vanilla

#### Không Chấp nhận:

- Chất làm ngọt nhân tạo
- Hương vị khác ngoài vanilla
- Ngọt nhẹ
- Hữu cơ

### Phô mát Nội địa

#### Được chấp nhận:

- Thương hiệu cửa hàng
- Dạng khối, vụn, thái lát, dạng sợi/que hoặc thanh
- Gói 8, 16 và 32 oz
- Thông thường, không béo hoặc ít béo
- Phô mát cứng hoặc hỗn hợp của các loại phô mát đã được chấp thuận
- Chỉ phô mát trong nội địa:
  - American
  - Brick
  - Cheddar - tất cả các loại
  - Colby, Colby Jack, Monterey Jack
  - Mozzarella (tách béo hoặc nguyên chất)
  - Muenster
  - Provolone
  - Swiss



#### Không Chấp nhận:

- Thêm hương vị (ớt, rượu, hương khói, v.v.)
- Chất phụ gia phô mát
- Các sản phẩm thực phẩm phô mai, dạng phết
- Dạng vụn, cắt khối hoặc bào
- Giảm cholesterol
- Phô mai ngуй hoặc lát ngуй
- Hữu cơ
- Queso blanco (phô mát trắng)
- Queso Fresco
- Nhập khẩu

### Đậu phụ

#### Được chấp nhận:



• Firm Tofu (đậu phụ thường, 16 oz)



• Extra Firm (đậu phụ sản xuất), loại Vừa và Soft Tofu (đậu phụ mềm, 16 oz)



• Silken Tofu Organic (đậu phụ mềm hữu cơ, 16 oz)

Sữa Đậu nành, Phô mát, Đậu hũ

## Sữa chua

### Được chấp nhận:

- Chỉ mua loại chất béo được chỉ định trên quyền lợi
- Không béo, ít béo, nguyên chất
- Hộp đựng chứa 32 oz (lít)
- Nhiều gói (tổng cộng 16 hoặc 32 oz)
- Chỉ hương vị được chấp thuận

\*Sữa chua phong cách Hy Lạp được chấp thuận trong các thương hiệu chọn lọc



### Không Chấp nhận:

- Được thêm thành phần hỗn hợp
- Có thể uống được
- Hữu cơ

## Trứng

### Được chấp nhận:

- Bất kỳ thương hiệu nào
- Trắng hoặc nâu
- 1 chục hộp trứng
- Lớn hoặc vừa, hạng A hoặc AA



### Không Chấp nhận:

- Trứng không lòng hoặc thả rông
- Trứng có hàm lượng axit béo omega 3, vitamin hoặc khoáng chất phong phú
- Có thể nở
- Ít cholesterol
- Hữu cơ
- Chuyên biệt khác

## Bơ Đậu phộng

### Được chấp nhận:

- Bất kỳ thương hiệu nào
- Hộp đựng chứa 16-18 oz
- Thông thường hoặc giảm béo
- Kem hoặc chunky
- Có muối hoặc không có muối



### Không Chấp nhận:

- Hỗn hợp với chocolate, mật ong, mứt, thạch, kẹo dẻo hoặc các thành phần tương tự
- Hữu cơ

## Đậu Đóng hộp

### Được chấp nhận:

- Bất kỳ thương hiệu nào của các loại đậu nguyên chất
- Bất kỳ thương hiệu nào của các loại đậu chiên không béo
- Lon 15-16 oz
- Đậu thông thường hoặc ít natri



### Không Chấp nhận:

- Đậu nướng
- Súp hoặc trộn
- Hữu cơ
- Đậu gia vị

## Đậu Khô, Đậu Hà Lan, Đậu Lắng

### Được chấp nhận:

- Thương hiệu cửa hàng
- Gói 16 và 32 oz
- Bất kỳ loại đậu nào

### Không Chấp nhận:

- Hữu cơ
- Gia vị hoặc hương vị

## Ngũ cốc Khô

### Ngũ cốc Khô

Được chấp nhận:

Hộp hoặc túi từ 12 đến 36 oz



- Corn Flakes
- Crisp Rice
- Frosted Shredded Wheat\*
- Toasted Oats\*



- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Frosted Shredded Wheat\*
- Toasted Oats\*



- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Frosted Shredded Wheat\*
- Toasted Oats\*



- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Corn Squares
- Crispy Hexagons
- Crisp Rice
- Crunchy Oat Cereal\*
- Crunchy Wheat Squares\*
- Frosted Shredded Wheat\*
- Bran Flakes\*
- Corn Crisp
- Corn Flakes
- Crisp Rice
- Crispy Hexagons
- Frosted Shredded Wheat\*
- Frosted Shredded Wheat Maple & Brown Sugar\*
- Frosted Shredded Wheat Strawberry Cream\*
- Happy O's\*
- Rice Crisps
- Wheat Crisps\*
- Wheat Flakes\*
- Frosted Shredded Wheat with Strawberry Cream\*
- Honey and Oat Clusters
- Multigrain Toasted Oats\*
- Nutty Nuggets\*
- Oat Bundles\*
- Rice Squares
- Toasted Oats\*

\*Whole Grain



## Ngũ cốc Khô



- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Corn Squares
- Crisp Rice
- Frosted Shredded Wheat\*
- Honey and Oats with Honey and Oat Clusters
- Oatmeal Squares\*
- Rice Squares
- Toasted Oats\*
- Twin Grain Crisp
- Wheat Squares\*



- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Corn Squares
- Crunchy Nuggets\*
- Crunchy Oat Squares\*
- Frosted Shredded Wheat\*
- Multi-Grain O's\*
- O's Oats\*
- Rice Squares
- Wheat Squares\*



- Balanced Living\*
- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Fiber Nuts\*
- Frosted Shredded Wheat\*
- Multigrain Tasteos\*
- Tasteos\*
- Toasted Corn
- Toasted Rice
- Toasted Wheat\*



- Cheerios Multigrain\*
- Cheerios Original\*
- Corn Chex
- Kix Berry Berry\*
- Kix Honey\*
- Kix Original\*
- Rice Chex
- Total Whole Grain Flakes\*
- Wheaties\*
- Wheat Chex\*



- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Toasted Oats\*



- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Corn Squares
- Crispy Rice
- Frosted Shredded Wheat\*
- Nutty Nuggets\*
- Rice Squares
- Tasteos\*

**\*Whole Grain**

## Ngũ cốc Khô

*Kellogg's*

- All-Bran Complete Wheat Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Corn Flakes Cinnamon
- Crispix
- Frosted Mini-Wheats Blueberry\*
- Frosted Mini-Wheats Cinnamon Roll\*
- Frosted Mini-Wheats Pumpkin Spice\*
- Frosted Mini-Wheats Strawberry\*
- Frosted Mini-Wheats Little Bites\*
- Frosted Mini Wheats Original\*
- Rice Krispies
- Special K Original



- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Frosted Shredded Wheat\*
- Rollin Oats\*



- Corn Bitz
- Corn Flakes
- Crispy Rice
- Nutty Nuggets\*
- Oat Squares\*
- Rice Bitz
- Toasted Oats\*



- Crispy Rice
- Frosted Mini Spooners\*
- Strawberry Cream Mini Spooners\*

**meijer**

- Frosted Shredded Wheat\*
- Toasted Oats\*
- Wheat Bran Flakes\*

**\*Whole Grain**

## Ngũ cốc Khô



- Grape Nuts Flakes\*
- Grape Nuts Original\*
- Honey Bunches of Oats Honey Roasted\*
- Honey Bunches of Oats with Cinnamon Bunches\*
- Honey Bunches of Oats with Vanilla Bunches\*



- Life Multigrain – Original\*
- Life Multigrain – Vanilla\*
- Oatmeal Squares – Brown Sugar\*
- Oatmeal Squares – Cinnamon\*
- Oatmeal Squares – Honey Nut\*



- Corn Biscuits
- Corn Flakes
- Frosted Shredded Wheat\*
- Rice Biscuits
- Tosteos\*
- Wheat Bran Flakes\*



- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Corn Squares
- Crisp Rice
- Essential Choice Wheat and Crunchy\*
- Frosted Shredded Wheat\*
- Oat Squares\*
- Oat Wise\*
- Rice Squares
- Toasted Oats\*
- Twin Grain Crisp
- Wheat Squares\*



- Corn Flakes



- Bran Flakes\*
- Corn Flakes
- Crisp Rice
- Toasted Oats\*

**\*Whole Grain**

## Ngũ cốc Nóng

### Ngũ cốc Nóng

Được chấp nhận:

hộp hoặc túi từ 12 đến 36 oz

**Best Choice.**

- Creamy Wheat Enriched Farina
- Original Instant Grits
- Original Instant Oatmeal\*

**CREAM  
OF  
RICE**

- Cream of Rice
- Cream of Rice Instant

*Essential*  
EVERYDAY

- Grits Original Flavor
- Regular Instant Oatmeal\*



- Creamy Wheat Farina
- Original Instant Grits
- Regular Instant Oatmeal\*

**Hu-Vee**

- Creamy Wheat Enriched Farina



- Original Instant Oatmeal\*

**CREAM  
OF  
WHEAT**

- Cream of Wheat Original 1 Minute
- Cream of Wheat Original 2 1/2 Minutes
- Cream of Wheat Original Instant
- Whole Grain Cream of Wheat\*
- Whole Grain Cream of Wheat Instant\*



- Original Instant Oatmeal\*

**Kroger**

- Original Instant Oatmeal\*

Ngũ cốc Nóng

## Ngũ cốc Nóng



- Original Hot Wheat Cereal
- Original Instant Oatmeal\*



- Original Instant Grits
- Original Instant Oatmeal\*



- Creamy Wheat Enriched Farina
- Original Instant Oatmeal\*



- Creamy Wheat Enriched Farina
- Regular Instant Oatmeal\*

## Bánh mì

### Được chấp nhận:

- Gói 12, 16, 20 và 24 oz
- 100% lúa mì nguyên hạt hoặc bánh mì cắt lát nguyên hạt, bánh mì kẹp thịt và xúc xích



## Tortilla Làm từ Lúa mì Nguyên cám

### Được chấp nhận:

- Gói 16 oz



## Bánh Ngô

### Được chấp nhận:

- Gói 16 oz
- Ngô mềm trắng hoặc vàng



## Pasta Nguyên Cám

### Được chấp nhận:

- Gói 16 oz
- Bất kỳ hình dạng nào

### Không Chấp nhận:

- Thêm đường, chất béo, dầu, muối
- Hữu cơ



## Gạo Lứt

### Được chấp nhận:

- Thương hiệu cửa hàng
- Gói 14 oz (ăn liền)
- Gói 16 và 32 oz (thường)
- Hạt dài, vừa, ngắn

### Không Chấp nhận:

- Hữu cơ



## Yến mạch

### Được chấp nhận:

- Thương hiệu cửa hàng
- Yến mạch nấu nhanh, loại thường và kiểu cũ
- Gói 18 oz

### Không Chấp nhận:

- Steel cut (cắt nhỏ)
- Hữu cơ



Pasta Làm từ Lúa mì Nguyên cám, Gạo Lứt, Yến mạch

## Nước Ép 100% - Dành Cho Phụ Nữ

### Được chấp nhận:

- 11.5-12 oz cô đặc đông lạnh



Táo, Cam



Táo, Cam



Táo, Nho, Cam



Táo, Nho, Cam



Táo, Nho, Cam



Táo, Nho, Cam



Táo, Cam



Táo, Cam



Táo, Nho, Cam, Dứa



Táo, Táo Cherry, Nam việt quất Táo, Dầu tây Kiwi Táo, Xoài Chanh dây Táo, Mâm xôi Táo, Chuối Dầu tây Táo, Hỗn hợp Berry, Lựu Việt quất, Lựu Cherry, Hỗn hợp Cam Quýt, Hỗn hợp Nam việt quất, Lựu Nam việt quất, Mâm xôi Nam việt quất, Nho, Cam, Dứa, Cam Dứa, Chuối Cam Dứa, Nho Trắng



Táo



Táo, Cam



Cam



## Nước Ép Trái Cây 100% - Dành Cho Trẻ Em

### Được chấp nhận:

- Hộp đựng 64 oz (nửa gallon)

### Không Chấp nhận:

- Hữu cơ
- Cocktail nước trái cây hoặc nước trái cây



Táo, Nho, Cam



Táo, Nam việt quất, Táo Nam việt quất, Nho Nam việt quất, Lựu Nam việt quất, Mâm xôi Nam việt quất, Punch, Nho Trắng



Táo, Berry, Cherry, Nho, Bưởi, Dứa, Punch, Cà chua, Rau củ, Nho Trắng



Táo, Nho, Cam, Dứa, Cà chua, Rau củ, Nho Trắng



Táo, Cam



Táo, Rượu Táo, Nam việt quất, Nho, Hỗn hợp Nho, Cam, Dứa, Cà chua, Rau củ, Nho Trắng



Táo, Nho, Cam, Dứa, Cà chua, Rau củ, Nho Trắng



Táo, Nho Nam việt quất, Lựu Nam việt quất, Nho, Xoài, Cam, Lê, Dứa, Cà chua, Rau củ, Nho Trắng, Đào Nho Trắng



Nước Ép Trái Cây 100% - Dành Cho Trẻ Em

## Nước Ép Trái Cây 100% - Dành Cho Trẻ Em



Táo, Nho, Cam, Dứa, Cà chua, Rau củ, Nho Trắng



Táo, Nho, Cam, Dứa, Cà chua, Rau củ, Nho Trắng



Táo, Nho, Cam, Dứa, Rau, Nho Trắng, Nho Trắng Đào



Dứa



Táo, Nho, Dứa, Nho Trắng



Táo, Táo Cherry, Táo Xoài, Táo Nho Trắng



Táo, Táo Nam việt quất, Mâm xôi Nam việt quất, Nho, Chỉ Nước ép Táo, Chỉ Nước ép Berry, Chỉ Nước ép Nho, Cam, Dứa, Cà chua, Rau củ, Nho Trắng



Táo, Mâm xôi Táo, Berry, Cherry, Táo Nam việt quất, Punch Trái cây, Nho, Dâu tây Kiwi, Xoài, Cam, Quýt Cam, Táo Đào, Chuối Dâu tây, Dứa hầu Dâu tây, Trái cây Nhiệt đới, Nho Trắng



LANGERS IT'S IN THE JUICE

Táo, Táo Berry Cherry, Nam việt quất, Táo Nho, Táo Cam Dứa, Táo Đào Xoài, Nho, Cam, Nho Đỏ, Dứa, Cam Dứa, Cà chua, Rau củ, Nho Trắng



Táo, Nam việt quất, Nho, Rau củ, Nho Trắng



Việt quất Blackberry, Nam việt quất, Nam việt quất Blackberry, Nam việt quất Nho, Nam việt quất Lựu, Nam việt quất Mâm xôi, Lựu Việt quất

## Nước Ép Trái Cây 100% - Dành Cho Trẻ Em



Táo, Nam việt quất, Nam việt quất Blackberry, Nam việt quất Cherry, Nam việt quất Elderberry, Nam việt quất Nho, Nam việt quất Xoài, Nam việt quất Dứa, Nam việt quất Lựu, Nam việt quất Mâm xôi, Nam việt quất Dừa hấu, Nho



Táo, Nam việt quất Táo, Hỗn hợp Berry, Nam việt quất Cherry Đen, Lựu Việt quất, Cherry, Lựu Cherry, Hỗn hợp Cam Quýt, Lựu Nam việt quất, Nho, Dâu tây Kiwi, Cam, Quýt Cam, Xoài Đào, Dừa hấu Dâu tây, Superfruit, Trái cây Nhiệt đới, Nho Trắng



Táo, Nho, Cam, Rau củ, Nho Trắng



Táo



Táo, Nho, Cam, Dứa, Cà chua, Rau củ, Nho Trắng



Táo



Cam



Nho



Táo, Nho, Cam, Rau củ



Nho, Cam Dứa Táo, Nho Đỏ, Nho Trắng, Nho Trắng Cherry, Nho Trắng Đào



Nước Ép Trái Cây 100% - Dành Cho Trẻ Em

## Trái cây

### Trái cây

#### Được chấp nhận:

- Bất kỳ thương hiệu và chủng loại trái cây nguyên quả hoặc cắt miếng, tươi hoặc đông lạnh
- Trái cây hỗn hợp
- Trái cây đóng gói trong nước trái cây hoặc có thêm nước trái cây cô đặc, chất làm ngọt nhân tạo hoặc nước
- Hữu cơ

#### Không Chấp nhận:

- Quầy salad hoặc các suất ăn đồ nguội
- Trái cây sấy khô hoặc đóng hộp hoặc trái cây cuộn
- Đường bổ sung\*, muối, caramel, chocolate hoặc sữa chua
- Giỏ trái cây hoặc khay tiệc
- Đã thêm axit ascorbic (ngoài dung dịch tạo hương vị) được bán trong tủ lạnh
- Các loại hạt hoặc hỗn hợp trái cây-hạt
- Trái cây làm cảnh hoặc trang trí
- Hỗn hợp sinh tố đông lạnh

\*Các loại đường bổ sung bao gồm: xi-rô ngô, dextrose, xi-rô ngô có hàm lượng đường fructose cao, mật ong, maltose, xi-rô phong và sucrose.

**Lời khuyên:** Mang trái cây và rau củ tươi đến quầy đăng ký để kiểm tra xem nó có được WIC chấp thuận hay không. Ứng dụng WICShopper không nắm bắt được tất cả các sản phẩm đã được chấp thuận.



## Các loại Rau

### Các loại Rau

#### Được chấp nhận:

- Bất kỳ thương hiệu và chủng loại trái cây nguyên quả hoặc cắt miếng, tươi hoặc đông lạnh
- Rau diếp đóng gói, rau diếp đầu và rau xà lách
- Tỏi tươi và gừng tươi
- Đậu và đậu Hà Lan đông lạnh
- Rau thường hoặc rau có thể hấp và rau hỗn hợp
- Rau thông thường hoặc rau đông lạnh ít natri
- Hữu cơ

#### Không Chấp nhận:

- Sấy khô hoặc đóng hộp
- Quầy salad hoặc các suất ăn đồ nguội
- Các loại thảo mộc hoặc gia vị khác ngoài tỏi tươi và gừng tươi
- Giỏ rau hoặc khay tiệc
- Có thêm Đường\*
- Có thêm nước sốt salad, pho mát hoặc bánh mì nướng
- Có thêm bánh mì, kem, tấm ướp hoặc nước sốt
- Có thêm gia vị, chất béo hoặc dầu
- Có thêm mì ống, gạo, cá, thịt hoặc gia cầm
- Cây cảnh hoặc rau củ trang trí (ớt oặc tỏi trên dây, bầu, ngô Ấn Độ hoặc bí ngô chạm khắc)
- Khoai tây thái hạt lựu, khoai tây chiên, bánh khoai tây bào chiên, khoai tây viên tròn, khoai tây chiên băm nhỏ hoặc khoai tây chiên có bổ sung chất béo, dầu, gia vị hoặc đường\*

\*Các loại đường bổ sung bao gồm: xi-rô ngô, dextrose, xi-rô ngô có hàm lượng đường fructose cao, mật ong, maltose, xi-rô phong và sucrose.



## Thực phẩm Cho Trẻ sơ sinh

### Ngũ cốc Cho Trẻ sơ sinh

#### Được chấp nhận:

- Hộp đựng 8 hoặc 16 oz, khô, trọn
- Hữu cơ



Ngô Vàng, Ngũ cốc,  
Bột yến mạch



Ngũ cốc, Bột yến  
mạch, Gạo



Gerber

Lúa mạch, Ngũ cốc, Bột yến  
mạch, Bột yến mạch Hạt Diêm  
mạch, Gạo, Lúa mì Nguyên  
chất

#### Không Chấp nhận:

- Bổ sung DHA/ARA
- Có thêm quế, trái cây sấy khô, các loại hạt, sữa chua

### Rau củ và Trái cây Cho Trẻ sơ sinh

#### Được chấp nhận:

- Bất kỳ kích thước bao gồm các gói khác nhau
- Bất kỳ loại trái cây hoặc trái cây hỗn hợp nào
- Bất kỳ loại trái cây và rau trộn nào
- Bất kỳ loại rau hoặc rau trộn nào
- Hữu cơ

#### Không Chấp nhận:

- Có thêm ngũ cốc, quế, DHA và/hoặc men vi sinh, bột mì, ngũ cốc, pasta, gạo, muối, gia vị hoặc đường
- Bữa tối hoặc thịt bổ sung
- Túi



Gerber



### Rau củ và Trái cây Tươi

- Trái cây và rau củ tươi được phép dùng cho trẻ sơ sinh nếu được bán hành.

### Sữa công thức Cho Trẻ sơ sinh

- Số lượng, nhãn hiệu, chủng loại và kích cỡ như đã ban hành.

## Dành cho Trẻ sơ sinh Bú Mẹ Hoàn toàn

### Các loại Thịt Cho Trẻ sơ sinh

#### Được chấp nhận:

- Hộp đựng chứa 2.5 oz
- Đa dạng và nhiều gói (2.5 oz)
- Hữu cơ

#### Không Chấp nhận:

- Bổ sung DHA/ARA
- Dùng cho bữa tối
- Kết hợp thịt và trái cây
- Kết hợp thịt và rau

Beech-Nut<sup>®</sup>



Gerber

tippy  
toes  
by TopCare™

Thịt cho trẻ sơ sinh là một quyền lợi bổ sung dành cho trẻ bú mẹ hoàn toàn.

## Dành cho Người Mẹ đang Cho Con Bú Hoàn toàn

### Cá ngừ Nhạt

#### Được chấp nhận:

- Lon 5 oz trong một hoặc nhiều gói
- Bất kì thương hiệu nào
- Nước cá ngừ đóng gói
- Cá ngừ thường hoặc ít natri

#### Không Chấp nhận:

- Thêm hương vị, gia vị, nước sốt
- Túi giấy bạc
- Hộp đựng phục vụ cá nhân
- Cá ngừ trắng hoặc albacore

### Cá hồi

#### Được chấp nhận:

- Lon 5 hoặc 6 oz trong một hoặc nhiều gói
- Lon 14.75 hoặc 15 oz
- Bất kì thương hiệu nào
- Nước cá ngừ đóng gói

#### Không Chấp nhận:

- Thêm hương vị, gia vị, nước sốt
- Túi giấy bạc
- Hộp đựng phục vụ cá nhân
- Cá hồi hun khói

### Cá mòi

#### Được chấp nhận:

- Lon 3.75 oz trong một hoặc nhiều gói
- Bất kì thương hiệu nào
- Sốt cà chua hoặc mù tạt
- Nước cá ngừ đóng gói

#### Không Chấp nhận:

- Hương vị hoặc gia vị được thêm vào, không phải nước sốt cà chua hoặc mù tạt
- Bít tết cá
- Túi giấy bạc
- Hộp đựng phục vụ cá nhân
- Cá hồi hun khói

Dành cho Trẻ sơ sinh Bú Mẹ Hoàn toàn và Người Mẹ

## MO WIC trên Ứng dụng WICShopper

### Tải xuống ứng dụng WICShopper ngay hôm nay!

#### Quý vị sẽ có thể:

- Xem các quyền lợi được nạp trên thẻ eWIC của quý vị.
- Quét UPC (mã vạch) của một mặt hàng để xác định các mặt hàng thực phẩm được WIC chấp thuận trước khi thanh toán.
- Tính toán các quyền lợi về ngũ cốc của quý vị để xem quý vị có thể mua sự kết hợp của các loại ngũ cốc nào.
- Gửi tin nhắn cho cơ quan tiểu bang Missouri WIC nếu quý vị không thể mua một mặt hàng được WIC chấp thuận.
- Nhận thông báo về các bản cập nhật của Missouri WIC.
- Theo dõi mua hàng WIC của quý vị.



#### Việc đó dễ dàng như là...

1. Cài đặt ứng dụng WICShopper miễn phí từ Google Play hoặc Apple Store.
2. Chọn Missouri cho nhà cung cấp WIC của quý vị.
3. Đăng ký thẻ của quý vị bằng số gồm 16 chữ số ở mặt trước thẻ của quý vị.

**Quý vị có thắc mắc?** Nói chuyện với nhân viên cơ quan địa phương WIC của quý vị để biết thêm chi tiết.



MISSOURI DEPARTMENT OF  
**HEALTH &  
SENIOR SERVICES**

**Bộ Y tế và Dịch vụ Người cao tuổi Missouri  
WIC và Dịch vụ Dinh dưỡng  
P.O. Box 570  
Jefferson City, MO 65102-0570  
800-TEL-LINK  
wic.mo.gov**

**Theo dõi chúng tôi trên Facebook: @MissouriWIC**

MỘT CƠ HỘI BÌNH ĐẲNG/HÀNH ĐỘNG TẬN TÌNH TỪ NHÀ TUYỂN DỤNG

Các dịch vụ được cung cấp trên cơ sở không phân biệt đối xử. Có thể lấy các biểu mẫu thay thế của ấn phẩm này dành cho người khuyết tật bằng cách liên hệ với Bộ Y tế và Dịch vụ Người cao tuổi Missouri theo số 573-751-6204.

Những người bị điếc, lãng tai hoặc bị khuyết tật về ngôn ngữ có thể quay số 711 hoặc 800-735-2966.

Đây là tổ chức cung cấp cơ hội bình đẳng.