

Dojenje

KAKO DA BUDETE SIGURNI DA VAŠA BEBA DOBIVA DOVOLJNO MLIJEKA

Da li Beba Dobiva Dovoljno Mlijeka, Bebin Želudac. Promjene u Stolici. Broj Presvučenih Pelena.

DA LI BEBA DOBIVA DOVOLJNO MLIJEKA?

- Dopustite vašoj bebi da vam pokaže koliko dugo želi da doji. Kad se beba dobro podoji na jednu dojku i prestane i odvoji se od dojke, dopustite joj da podigne i ponudite drugu dojku kako bi vidjeli dali je još uvijek gladna.
- Trebalo bi da čujete ili vidite vašu bebu da guta dok doji.
- Vaša beba bi trebala da doji 8 do 12 puta u 24 sata.



PROMJENE U STOLICI

Stolica vaše bebe će se promijeniti.

- Od prvog do trećeg dana, biće crna, gusta i ljepljiva. Ovo se zove mekonij.
- Od trećeg do četvrtog dana, biće zelenkasto žute boje i manje gusta.
- Do petog dana, biće boje senfa ili jednostavno žuta, sjemenkasta i vodena.



N ŽELUDAC

udac vaše bebe je veoma

malen, i neće moći mnogo

prevariti tokom svakog

dojenja. Lijevo možete

e vidjeti veličinu

želuca vaše bebe..

BROJANJE PELENA

MOŽETE ZNATI KADA VAŠA BEBA DOBIJA DOVOLJNO MLIJEKA PO BROJU PELENA KOJE KORISTI. VAŠA BEBA BI TREBALA IMATI SLJEDEĆI BROJ MOKRIH/PRLJAVIH PELENA U JEDNOM DANU.

BEBIN UZRAST MOKRE PELENE PRLJAVE PELENE

1 DAN STAROSTI		
2 DANA STAROSTI		
3 DANA STAROSTI		
4 DANA STAROSTI		
5 DANA STAROSTI		
6 ili više dana starosti		

Nakon 4 do 6 sedmica starosti, broj stolica može da se smanji. Nije čudno da dojenčad starija od mjesec dana imaju stolicu svaka 2 do 4 dana ili rjeđe.

KADA KORISTITE PUMPU ZA IZMLAZAVANJE

MOŽDA NEĆETE BITI U STANJU DA ISPUMPATE MNOGO MLIJEKA NA POČETKU. OVO JE SASVIM NORMALNO I NE ZNAČI DA NEMATE DOVOLJNO MLIJEKA.

Tražite pomoć od vašeg doktora ili od savjetnika za laktaciju ako vaša beba:

- Ima suha usta.
- Ima mokraću crvenkaste boje.
- Ima žutu kožu (žuticu).
- Ako se stolica ne promijeni u žutu boju i ne postane sjemenkasta do petog dana.
- Nema dovoljno mokrih ili prljavih pelena. (Pogledajte Dnevnik za Vođenje Evidencije o Pelenama za Dojenčad na poledini).
- Ne budi se da bi jela najmanje 8 puta u 24 sata.
- Gubi na težini nakon petog dana ili ako je nakon dvije sedmice ispod težine rođenja.

ili

- Ako vi imate bol u bradavicama.

STALNO DOJENJE

Ako vaša beba doji svakih sat vremena, to se zove stalno dojenje i sasvim je normalno. Beba doji svakih sat vremena 3 do 5 puta i spava 3 do 4 sata između stalnog dojenja.

VOĐENJE EVIDENCIJE O PELENAMA

INSTRUKCIJE: SVAKI DAN, ZAOKRUŽITE VRIJEME NAJBЛИŽE PUNOM SATU, ONDA KADA ZAPOČNETE DOJENJE. ZAOKRUŽITE SLOVO W KADA JE VAŠA BEBA IMALA MOKRU PELENU. ZAOKRUŽITE SLOVO D KADA JE VAŠA BEBA IMALA PRLJAVU PELENU.

DAY 1 (1. dan)																							
Midnight (Ponoć)												Noon (Podne)											
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Wet Diaper (Mokra Pelena)												W											
Prijava Pelena sa Crnom Katranskom Stolicom												D											
												(Ukupan broj hranjenja u 24 sata)											
												Total number of feedings in 24 hours											



DAY 2 (2. dan)																							
Midnight (Ponoć)												Noon (Podne)											
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Wet Diaper (Mokra Pelena)												W W											
Prijava Pelena sa Crnom Katranskom Stolicom												D D											
												(Ukupan broj hranjenja u 24 sata)											
												Total number of feedings in 24 hours											



DAY 3 (3. dan)																							
Midnight (Ponoć)												Noon (Podne)											
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Wet Diaper (Mokra Pelena)												W W W											
Green Dirty Diaper												D D											
												(Ukupan broj hranjenja u 24 sata)											
												Total number of feedings in 24 hours											



DAY 4 (4. dan)																							
Midnight (Ponoć)												Noon (Podne)											
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Wet Diaper (Mokra Pelena)												W W W W											
Prijava Pelena sa Zelenom Stolicom												D D D											
												(Ukupan broj hranjenja u 24 sata)											
												Total number of feedings in 24 hours											



DAY 5 (5. dan)																							
Midnight (Ponoć)												Noon (Podne)											
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Wet Diaper (Mokra Pelena)												W W W W W											
Prijava Pelena sa Zelenom Stolicom												D D D											
												(Ukupan broj hranjenja u 24 sata)											
												Total number of feedings in 24 hours											



DAY 6 (6. dan)																							
Midnight (Ponoć)												Noon (Podne)											
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Wet Diaper (Mokra Pelena)												W W W W W W											
Prijava Pelena sa Zelenom Stolicom												D D D D											
												(Ukupan broj hranjenja u 24 sata)											
												Total number of feedings in 24 hours											



DAY 7 (7. dan)																							
Midnight (Ponoć)												Noon (Podne)											
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Wet Diaper (Mokra Pelena)												W W W W W W											
Prijava Pelena sa Zelenom Stolicom												D D D D											
												(Ukupan broj hranjenja u 24 sata)											
												Total number of feedings in 24 hours											



Ako imate bilo kakva pitanja ili brige u vezi dojenja, nazovite:

MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES • WIC AND NUTRITION SERVICES 573-751-6204
 Poslodavac jednakih mogućnosti i afirmativnih akcija.
 Usluge se pružaju po nediskriminirajućim osnovama.