

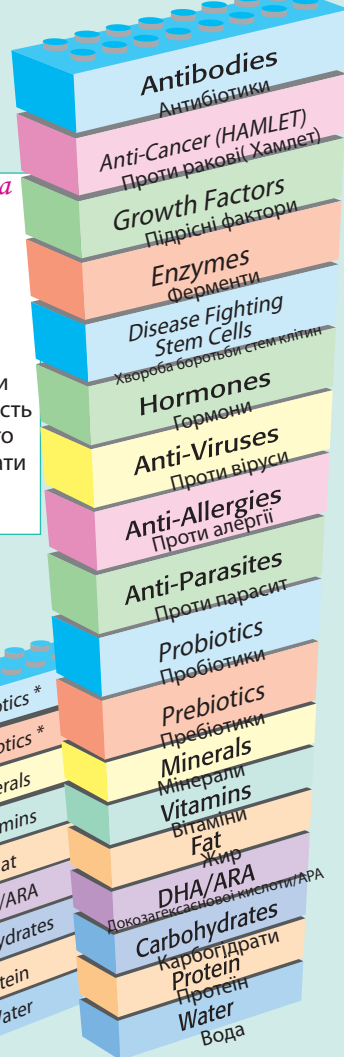
Годування груддю



ЦЕ Є ВАЖЛИВО

Грудне молоко є ідеальною їжею, з багатьма інгредієнтами ми що потрібні малюку.

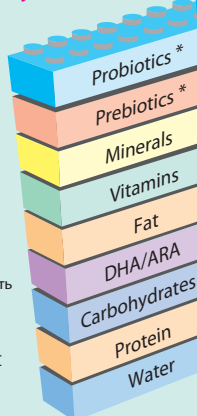
Грудне молоко



Скільки коштує формула для малюка?

Формула для малюка коштує гроші. WIC є програма для додаткового їжі забезпечення і на жаль не буде постачати всю формулу що є потрібною для дитини. Справжня ціна формули це здоров'я вашої дитини, вартість того що ви підете до лікаря і того часу який ви не будете працювати для того щоб провести його з хворою дитиною.

Формула



Не всі формули містять в собі пробіотики чи пребіотики
Графіка створена Каліфорнійською WIC програмою

РЕКОМЕНДОВАНО АМЕРИКАНСЬКОЮ АКАДЕМІЄЮ ПЕДІАТРІВ

- Немовлята повинні годуватися тільки грудним молоком до 6 місяців життя і потім продовжувати годування грудним молоком з додаванням їжі до 1 року чи довше.
- Немовлятам повинні бути покладені на груди своєї матері як найшвидше щоб їхнє тіло торкалося тіла матері, це допоможе почати годування грудьми з доброго початку.

КОЖНА УНЦІЮ Є ЗАРАХОВАНОЮ!

Немовлятам котрі годуються груддю мають менший ризик:

- запорів, діареї, кольки і зригування.
- Асми, алергії і екзема
- Інфекції вуха, грип і пневмонія
- SIDS(раптовий синдром смерті для немовляти)
- Ожиріння і діабет
- Дитячий рак

Матері котрі годують груддю:

- Скидають вагу швидше
- Мають підвищений захист від раку і діабету
- Зекономите гроші; формула коштує \$1,500 в рік
- Мають понижений ризик депресії після пологів
- Виздоровлюють швидше після пологів
- Економлять час котри могли б потратити на приготування формули і миття бутілочок.

ПИТАННЯ І ВІДПОВІДІ (П І В)

П: Чи WIC забезпечує формулою?

В: WIC рекомендує щоб немовляти годувалися груддю, але може забезпечувати формулою якщо це буде потрібно. WIC знає що грудне молоко є найкраще для немовляти і допоможе вам з цілями що ви маєте при годування груддю. Матері і немовлятам котрі використовують грудне молоко отримують більше їжі від WIC кожного місяця.

П: Якщо я буду годувати груддю і давати формулу також чи моя дитина не буде мати найкраще з двох?

В: Грудне молоко має більше інгредієнтів для того щоб допомогти немовляти бути зоровий і залишатися сильним(подивіться на графік щоб порівняти) .

Формула не має в собі імунного захисту щоб запобігти захворюванню немовлят. Також, додавання формули до дієти вашого немовляти означає менше годування груддю, котре понизить прибуття молока.

П: Чому мені дали формулу з лікарні як я виписувалися?

В: Компанії котрі виготовляють формулу таким способом рекламують свою продукцію даючи безкоштовні зразки формули щоб заохотити жінок купувати їхню продукцію. Скажіть в лікарні що ви годуєте груддю і ви не хочете ніякої формули.

MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES
WIC and Nutrition Services
P.O. Box 570 Jefferson City, MO 65102-0570 573-751-6204
Роботодавець котрий створює повноцінні можливості/позитивні дії.
Послуги, що надаються на основі закону.

health.mo.gov/wic