

WIC သည် အမျိုးသမီးများ၊ မွေးကင်းစကလေးများနှင့် ကလေးငယ်များအတွက် အာဟာရဖြည့်စွက် အထူးအစီအစဉ်ဖြစ်သည်။



WIC မှ ကမ်းလှမ်းပေးထားသည်များမှာ

- တစ်ကိုယ်ရည်သီးသန့် အာဟာရဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပေးခြင်း
- မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပေးခြင်းနှင့် ပံ့ပိုးပေးမှု
- ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော၊ ဖြည့်စွက်စာအစားအစာများ
- ရည်ညွှန်းချက်များ
 - ဆေးဖက်ဆိုင်ရာ
 - သွားဆေးဖက်ဆိုင်ရာ
 - ကလေး စောင့်ရှောက်မှု
- ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဆိုင်ရာ စောင့်ကြည့်ပေးခြင်းများ



ဘယ်သူတွေ အကျိုးခံစားခွင့်များကို ရနိုင်လဲ။

- အမျိုးသမီးများ
 - ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ
 - ကလေးမွေးဖွားပြီးသူများ၊ ၆ လအထိ
 - နို့တိုက်ကျွေးသူများ၊ ၁ နှစ်အထိ
- မွေးကင်းစ ကလေးများ
- အသက် ၅ နှစ်အရွယ်ထိ ကလေးများ

ကလေးအတွက် မည်သူတွေက စာရင်းပေးသွင်းနိုင်သလဲ။

- ဖခင်များ
- မိခင်များ
- အုပ်ထိန်းသူများ
- အဘိုးအဘွားများ

မဖြစ်မနေ အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသူများ

အောက်ပါအစီအစဉ်များထဲမှ တစ်ခုတွင် လက်ရှိပါဝင်နေသော အမျိုးသမီးများ၊ မွေးကင်းစကလေးများ၊ ၅ နှစ်အောက်ကလေးများသည် WIC အတွက် အလိုအလျောက် ဝင်ငွေခံစားခွင့်ရှိသူများ ဖြစ်သည်။

- မွေးစားကလေးများ
- SNAP အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်သူများ
- TANF အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်သူများ
- Medicaid အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်သူများ*

*အလိုအလျောက် အရည်အချင်းပြည့်မီမူသည် သတ်မှတ်ပေးထားသော Medicaid ခံစားခွင့်ကုဒ်ပေါ်တွင် မူတည်ပါသည်။

ဝင်ငွေပိုင်းဆိုင်ရာညွှန်ကြားချက်များသည် ဆင်းရဲမွဲတေမှုအဆင့်၏ ၁၈၅% ပေါ်တွင် အခြေခံပါသည်။

သင့်အမေ၏ WIC မဟုတ်ပါ။

- eWIC သည် EBT ကဒ်ဖြစ်ပြီး စာရွက်ချက်လက်မှတ်များမဟုတ်ပါ။
- စတိုးဆိုင်တွင် သီးခြား WIC ငွေပေးချေမှုရရှိရန် မလိုအပ်တော့ပါ။
- ဈေးဝယ်ချိန်တစ်ချိန်တည်းတွင် လစဉ်အကျိုးခံစားခွင့်အားလုံးကို ရရန် မလိုအပ်တော့ပါ။
- နောက်ထပ်အစားအစာရွေးချယ်စရာများ
 - စီရီရယ် အမှတ်တံဆိပ်အမည်
 - ချိစ်ချောင်း
 - ဒိန်ချဉ်ချောင်းများ
- အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် အာဟာရဆိုင်ရာ ပညာပေးခြင်း
- WICShopper App ဟုခေါ်သည့် မိုဘိုင်းအက်ပ်
 - အကျိုးခံစားခွင့်များကို ခြေရာခံနိုင်ပါသည်။
 - ချိန်းဆိုမှုသတိပေးချက်များ။
 - ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအစာလုပ်နည်းများ။
 - နောက်ထပ်မြောက်များစွာရှိသည်။



WIC ဒေသတွင်းအေဂျင်စီမှ သင့်ကို ဖုန်းခေါ်ဆို နိုင်ရန်အတွက် အွန်လိုင်းမှ စိတ်ဝင်စားကြောင်းပြ ဖောင်ပုံစံကို ဖြည့်စွက်ပါ။



1-800-TEL-LINK
1-800-835-5465
WIC.Mo.Gov
WICInfo@health.mo.gov
Facebook @MissouriWIC



MISSOURI DEPARTMENT OF
**HEALTH &
SENIOR SERVICES**

EO/AA အလုပ်ရှင်- ခွဲခြားဆက်ခံမှုမရှိရေးအပေါ်အခြေခံ၍ ဝန်ဆောင်မှုများပေးထားပါသည်။ နားမကြားသူများ၊ အကြားအာရုံချို့ယွင်းသူများ သို့မဟုတ် စကားပြောမသန်စွမ်းသူများ ၇၁၁ သို့မဟုတ် ၁-၈၀၀-၇၃၅-၂၉၆၆ သို့ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။

ဤအဖွဲ့အစည်းသည် တန်းတူအခွင့်အရေးပေးသူဖြစ်သည်။