

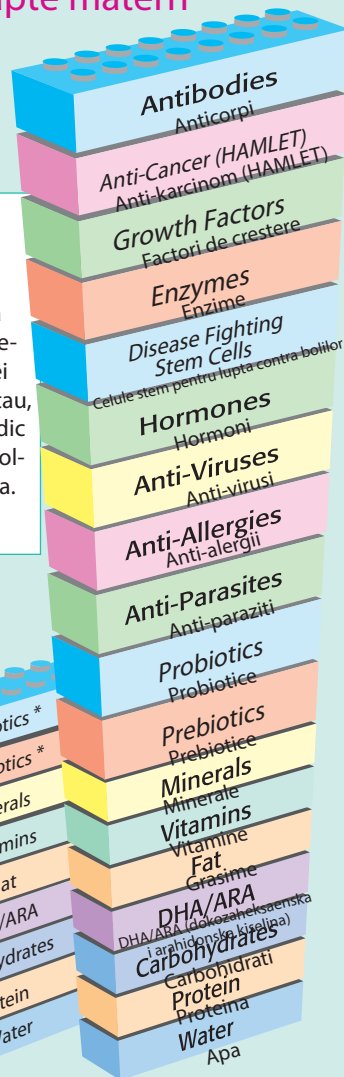
# Alaptarea



ESTE IMPORTANTA

Laptele matern este hrana perfecta cu mai multe din lucrurile de care au nevoie bebelusii.

## Lapte matern



### Care este costul formulei?

Hranirea cu formula costa bani. WIC este un program alimentar suplimentar si nu va furniza toata formula de care va avea nevoie bebelusul tau. Costul real al formulei este costul sanatatii bebelusului tau, costul de a duce bebelusul la medic si timpul petrecut cu bebelusul bolnav in loc de a fi la locul de munca.

## Mliječna Formula

Nu toate formulele contin probiotici sau prebiotici.

Graphic dezvoltat de Programul WIC California.

## ACADEMIA AMERICANA DE PEDIATRIE RECOMANDA

- Bebelusii ar trebuii hraniti doar lapte matern pana la 6 luni de viata si in continuu alaptati si hraniti cu alimente solide pana la 1 an sau mai mult.
- Bebelusii trebuie pusi piele-pe-piele cu mamele lor imediat dupa nastere, ceea ce va ajuta ca alaptarea sa inceapa cu bine.

## FIECARE PICATURA CONTEAZA!

Bebelusii alaptati la san au mai putin risk de:

- Constipatie, diaree, colica sau scuipatul
- Astma, alergii sau eczema
- Infectii de ureche, receala sau pneumonie
- SMSS (Sindromul mortii subite la sugari)
- Obezitate sau diabet
- Cancere de copii

Mamele care alapteaza la san:

- Pierd mai repede greutatea de sarcina
- Au protectie mai mare de la cancer si diabet
- Economisesc bani; Formula costa peste \$1,500 pe an
- Au risk redus de depresie dupa nastere
- Se vindeca mai repede dupa nastere
- Economisesc timp pentru ca nu au de pregatit formula sau de spalat sticle

## INTREBARI SI RASPUNSURI

Intrebare: De ce furnizeaza WIC formula?

Raspuns: WIC recomanda ca bebelusii sa fie alaptati la san dar furnizeaza formula daca este nevoie. WIC stie ca laptele matern este cea mai buna hrana pentru sugari si te va ajuta sa va ajungeti scopurile de alaptare la san. Mamele si bebelusii care alapteaza la san primesc mai multe alimente de la WIC in fiecare luna.

Intrebare: Daca alaptez la san si ii dau si formula, nu imi va primi bebelusul cel mai bun din ambele?

Raspuns: Laptele matern are mai multe ingrediente pentru a ajuta copilul sa fie sanatos si puternic ( uitate la imagine pentru a compara). Formula nu ofera protectie imuna bebelusilor pentru a preveni imbolnavirea. De asemenea, adaugarea formulei la dieta bebelusului tau o sa insemne mai putina alaptare la san care va reduce cantitatea ta de lapte.

Intrebare: De ce ma trimis spitalul acasa cu formula?

Raspuns: Companiile de formula fac reclama la formula prin a da mostre gratuite pentru a incuraja femeile sa foloseasca produsul lor. Spune spitalului ca alaptati la san si ca nu doriti nici o formula.

MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES  
WIC AND NUTRITION SERVICES  
P.O. Box 570 Jefferson City, MO 65102-0570 573-751-6204  
Oportunitate egala pozitiva din partea angajatilor. Servicii oferite pe baza nediscriminatorie.

[health.mo.gov/wic](http://health.mo.gov/wic)