



Planificarea pentru situații de urgență:
Trei pași de pregătit
Ghid de siguranța familiei





Locuința dumneavoastră este
echipată cu un detector de fum?

Mașina dumneavoastră
are roată de rezervă?

Există o cutie cu
bandaje în dulapul
dumneavoastră medical?

Dacă ați răspuns cu „da”, aveți experiență în pregătirea
pentru o situație de urgență. Acestea par lucruri mărunte,
dar lucrurile mărunte pot salva vieți.



Situațiile de urgență apar oricând. Acestea pot fi o tornadă, un incendiu de locuință, un atac terorist. Nimeni nu vrea să se gândească la accidente sau dezastre. Dar dacă sunteți pregătit pentru o situație de urgență vă puteți proteja familia. Întreaga problemă a unei pregătiri pentru situații de urgență este aceea de a face cât mai mult înainte ca situația de urgență să apară. De aceea, am creat această broșură. Este o modalitate de a educa persoanele rezidente din Missouri în privința pregătirii pentru situațiile de urgență și de a vă încuraja să desfășurați acest proces de pregătire. Dorim să împărtășiți aceste informații cu familia, prietenii și vecinii dumneavoastră. Lucrând împreună, putem fi pregătiți și putem salva vieți.

Cel mai important lucru pe care trebuie să vi-l amintiți este să vă păstrați calmul. Dacă se întâmplă ceva, încercați să obțineți cât mai multe informații despre acea situație. Majoritatea dintre noi ne informăm de la TV, radio sau de pe internet. Însă unele situații de urgență pot întrerupe alimentarea electrică, de aceea este important să avem la îndemână un aparat radio cu baterii.

PREGĂTIT ÎN 3: TREI PAȘI DE PREGĂTIT PENTRU O SITUAȚIE DE URGENȚĂ

Agențiile locale, județene și statale dispun de planuri de protecție publică. Dumneavoastră sunteți responsabil pentru propria siguranță, chiar și într-o situație de urgență. Această broșură se axează pe pregătirea dumneavoastră și a familiei dumneavoastră.

Acasă, la școală, la serviciu și chiar în mașină, trebuie să cunoaștem ce avem de făcut într-o situație de urgență și unde anume să mergem. Missouri Department of Health and Senior Services (Departamentul din Missouri al Serviciului pentru Sănătate și Persoane Învârstă) a elaborat un program numit Ready in 3 (Pregătit în 3). Este un mod ușor de a învăța cum să ne pregătim pentru o situație de urgență.

Programul Ready in 3 include trei pași.

- ▶ Creați un plan pentru dumneavoastră, familie și serviciu.
- ▶ Pregătiți un set de urgență pentru acasă, mașină și serviciu.
- ▶ Ascultați cu atenție informațiile cu privire la ceea ce aveți de făcut și unde să mergeți în timpul unei situații de urgență reale.

PREGĂTIT ÎN 3: CREAȚI UN PLAN

Elaborați un plan de urgență pentru dumneavoastră și familia dumneavoastră. Familia dumneavoastră poate să nu fie împreună atunci când are loc o situație de urgență. De aceea, este important să aveți deja stabilit un plan. Întreaga familie trebuie să cunoască și să înțeleagă planul.

Discutați despre cum să vă întâlniți unul cu celălalt în diverse situații. Vă puteți gândi la mai multe planuri diferite. Planificarea pentru o situație de producere a unei tornade poate fi diferită de cea a unui atac terorist care implică substanțe chimice otrăvitoare.

Luați în calcul și contactarea telefonică sau prin e-mail a aceluiași prieten sau membru al familiei. Gândiți-vă și la posibilitatea de a contacta un prieten sau un membru al familiei din afara orașului. În cazul unei situații de urgență poate fi mai ușor să sunați interurban decât să faceți un apel telefonic local. Poate fi și mai ușor pentru o persoană din afara orașului să pună în legătură membri unei familii separate.

Elaborați un plan pentru două situații – rămâneți acasă sau părăsiți locuința.

Trebuie să fiți pregătit să rămâneți într-un singur loc (cum ar fi locuința dumneavoastră) sau să părăsiți locuința. Decizia de a rămâne sau a părăsi locuința depinde de natura situației de urgență. Oficialitățile vă pot spune ce trebuie să faceți.

În unele cazuri, din cauza limitării accesului la comunicații și informații, trebuie să decideți dumneavoastră ce este mai bine pentru dumneavoastră și familia dumneavoastră.

- ▶ Urmăriți televizorul sau ascultați radioul pentru a obține cât mai multe informații.
- ▶ Bazați-vă pe simțul realității.
- ▶ Încercați să rămâneți calm și să păstrați calmul în cadrul familiei.

Pregătiți un adăpost în cadrul locuinței.

Înainte unei situații de urgență, decideți care este cea mai sigură cameră din locuința dumneavoastră dacă trebuie să rămâneți. Camera trebuie să fie în interiorul locuinței. Alegeți o cameră cu câteva ferestre și uși. Sunt câteva lucruri de reținut, printre care:

- ▶ trebuie să existe suficient spațiu în cameră pentru toți membri familiei și animalele de casă;
- ▶ ușile exterioare ale locuinței trebuie blocate.

În situațiile de urgență cu substanțe otrăvitoare în aer, va trebui să etanșați camera cât mai bine. Aceasta înseamnă:

- ▶ închiderea ferestrelor, gurilor de aerisire și hornurilor;
- ▶ oprirea aerului condiționat, a sistemelor de încălzire cu tiraj forțat, a ventilatoarelor de evacuare și a uscătoarelor de haine;
- ▶ dacă sunteți sfătuit, etanșați ușile și gurile de aerisire cu folii de material plastic rezistente și bandă rezistentă;
- ▶ păstrați rezervele pentru cazuri de urgență în această cameră;
- ▶ urmăriți televizorul sau ascultați informațiile la radioul cu baterii.

Trebuie să știți unde să mergeți dacă trebuie să părăsiți locuința.

În unele cazuri nu prezintă siguranță dacă rămâneți acasă. Stabiliți locul în care se pot întâlni membri familiei. Trebuie să știți unde veți merge și cum veți ajunge acolo.

- ▶ Stabiliți câteva trasee diferite în direcții diferite.
- ▶ Dacă șofați, închideți geamurile și fantele de aerisire și opriți aerul condiționat și sistemul de încălzire.
- ▶ Luați cu dumneavoastră o trusă de rezervă în caz de urgență.
- ▶ Dacă este posibil, luați și animalele de casă. Cu toate acestea, numeroase adăposturi publice nu permit accesul animalelor de casă. Faceți un plan pentru animalele de casă în cazul în care nu le puteți lua cu dumneavoastră.

PREGĂTIT ÎN 3: PREGĂTIȚI O TRUSĂ DE REZERVĂ PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

Dacă apare o situație de urgență, nu veți putea lua alimente și apă pe multe zile sau săptămâni, iar curentul electric se poate întrerupe.

Încercați să aveți alimente și apă proaspătă pe trei zile pentru fiecare persoană din planul dumneavoastră. Trebuie să aveți un galon de apă pentru fiecare persoană pe zi. Dacă dispuneți de spațiu, trebuie să stocați apă de băut pentru trei săptămâni pentru fiecare persoană.

Dar alimentele și apa nu sunt singurele lucruri pe care trebuie să le aveți la îndemână. Următoarele articole trebuie să facă parte din trusa de rezervă pentru cazuri de urgență. Trusa de rezervă trebuie păstrată într-un recipient care poate fi ușor transportat în cazul în care trebuie să părăsiți locuința. Puteți folosi o sacoșă mare, un recipient de plastic sau un coș cu capac. Găsiți o listă mai detaliată a trusei de urgență la sfârșitul acestei broșuri.

Rezervele de bază

- ▶ Aparat de radio cu baterii
- ▶ Lanternă
- ▶ Baterii de rezervă pentru radio și lanternă
- ▶ Medicamentele prescrise
- ▶ Trusă medicală de prim ajutor

Rezervele din mașină

Păstrați tot timpul o trusă de rezervă portabilă pentru cazuri de urgență în mașină. În plus, trebuie să includeți și o trusă de rezervă personală conținând:

- ▶ Un galon de apă
- ▶ Câteva conserve cu alimente și un deschizător de conserve manual
- ▶ Un sac de dormit sau o pătură suplimentară
- ▶ Bani suplimentari
- ▶ Rezerve pentru trusa medicală de prim ajutor

PREGĂTIT ÎN 3: ASCULTAȚI CU ATENȚIE INFORMAȚIILE

Este important să vă păstrați calmul în situațiile de urgență. Obțineți cât mai multe informații posibile referitoare la situație. Majoritatea dintre noi ne informăm de la TV, radio sau de pe internet. Însă unele situații de urgență pot întrerupe alimentarea electrică. Asigurați-vă că aveți un aparat de radio cu baterii, dar și baterii de rezervă.

Oficialitățile orașului, județului și statului au elaborat planuri de urgență. În timpul unei situații de urgență este important să urmați instrucțiunile și sfaturile acestora. Acestea vă vor ține la curent cu ultimele informații.

PLANIFICAREA SITUAȚIILOR SPECIALE

Planificarea pentru situații de urgență dacă aveți un copil la școală

Multe unități școlare au propriile planuri pentru situații de urgență. Oficialitățile de la școala copilului dumneavoastră trebuie să dețină informațiile de contact actualizate ale dumneavoastră și ale altui membru al familiei. Asigurați-vă că acestea dețin numerele de telefon actualizate de la serviciu, de acasă și numărul de telefon mobil. Oferiți-le adresa dumneavoastră de e-mail, dacă aveți una.

Este important să întrebați profesorul copilului dumneavoastră sau directorul, cum vor contacta persoanele responsabile părinții în cazul unei situații de urgență. De asemenea, trebuie să știți ce acțiuni vor fi întreprinse pentru protecția copiilor. Printre întrebările pe care le puteți pune se numără:

- ▶ Cum mă veți contacta dacă apare o situație de urgență?
- ▶ Faceți cu regularitate exerciții de protecție pentru cazuri de incendii, cutremur, tornadă și atacuri teroriste?
- ▶ Există suficientă apă și alimente depozitate la școală pentru toți copiii?
- ▶ Ce rezerve medicale pentru primul ajutor există la școală?
- ▶ Sunt pregătiți profesorii și administratorii pentru improvizarea imediată a unui adăpost?
- ▶ Aveți un plan pentru separarea acelor elevi care au fost expuși substanțelor chimice, bacteriilor sau virusurilor de ceilalți elevi?
- ▶ Unde vor fi duși elevii dacă școala trebuie evacuată?

Planificarea pentru situații de urgență la serviciu:

Angajatorul dumneavoastră poate avea un plan de evacuare a clădirii. Unele companii practică cu regularitate exerciții de evacuare în caz de urgență. Trebuie să existe un loc în afara clădirii în care toată lumea să se adune.

Nu vă bazați exclusiv pe angajator. Păstrați propriile rezerve de apă proaspătă și alimente conservate la birou sau în dulapul dumneavoastră. O lanternă și un aparat radio cu baterii pot fi, de asemenea, utile. Toată lumea trebuie să aibă un rând de haine de schimb la serviciu. Trebuie inclusă și o pereche de pantofi comozi sau de cizme.

Pregătirea pentru situații de urgență a animalelor de casă:

Asigurați-vă că animalele de casă au etichete de identificare și sunt vaccinate la zi. Dacă trebuie să părăsiți locuința, luați cu dumneavoastră animalul de casă, dacă este posibil. Puteți planifica acest lucru făcând o trusă de rezervă pentru animalul de casă care să conțină alimente, apă și medicamente suplimentare. Poate fi important să aveți și o cușcă de transport și o lesă. În cazul pisicilor, nu uitați să includeți și un așternut suplimentar.

Planificarea pentru situații de urgență în cazul persoanelor cu nevoi de acces și/sau motorii:

Persoanele care trăiesc în centre de îngrijire trebuie să consulte planurile pentru cazuri de urgență ale clădirii. Trebuie să știți locul unde se află medicamentele dumneavoastră și echipamentul medical în cazul în care trebuie ca cineva să le ia în timpul unei evacuări asistate. Echipamentele, cum ar fi scaunele cu rotile, bastoanele sau mergătoarele, trebuie etichetate cu numele dumneavoastră.

Persoanele care locuiesc acasă cu nevoi de acces și/sau motorii trebuie să identifice persoanele care pot să-i ajute în caz de urgență. Asigurați-vă că aceste persoane cunosc locul în care vă păstrați rezervele pentru situații de urgență. Dați cuiva o cheie de la casa sau apartamentul dumneavoastră, pentru a avea acces rapid în cazul unei urgențe.

Purtați etichete sau brățări de alertă medicală ce vor ajuta la identificarea nevoilor dvs. speciale în cazul în care aveți nevoie de îngrijire medicală. Dacă aveți nevoie de dializă sau de alt tip de tratament medical vital, trebuie să cunoașteți locul mai multor centre medicale de tratament, unde ați putea primi îngrijiri medicale. O trusă de rezervă pentru persoanele cu nevoi de acces și/sau motorii trebuie să conțină următoarele articole suplimentare:

- ▶ o listă cu medicamentele prescrise și neprescrise, inclusiv cantitățile;
- ▶ o listă cu alergii;
- ▶ ochelari de rezervă și baterii suplimentare pentru aparatul auditiv, dacă este cazul;
- ▶ baterii suplimentare pentru echipamentul de asistență, dacă este cazul;
- ▶ o listă cu marca/modelul și numerele de serie ale aparatelor medicale;
- ▶ copii după asigurarea de sănătate și cardurile de îngrijire medicală;
- ▶ o listă cu numerele de contact pentru urgență ale medicilor;
- ▶ o listă cu persoane de contact și membri familiei pentru cazurile de urgență;
- ▶ numerele de telefon ale vecinilor apropiați care vă pot ajuta.

FIȚI MÂNDRU DE DUMNEAVOASTRĂ — ȘI FIȚI ATENT

Ați discutat cu familia și prietenii dumneavoastră. Planul dumneavoastră este stabilit. Rezervele dumneavoastră pentru situații de urgență sunt la locul lor și pregătite. Fiți mândru de faptul că ați luat măsurile corecte pentru ca dumneavoastră și familia dumneavoastră să fiți în siguranță cât mai mult posibil.

Ultimul pas este să rămâneți vigilent. Consultați cu regularitate planul dumneavoastră. Verificați ca alimentele, apa și rezervele medicale să rămână proaspete.

Nu uitați – situațiile de urgență pot afecta pe oricine. Dar prin programul Ready in 3, ați luat decizia de a avea un rol activ privind siguranța dumneavoastră și a celor pe care îi îndrăgiți.

LISTA ARTICOLELOR DIN TRUSA DE REZERVĂ PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

Apă

Un galon de apă pentru fiecare persoană pe zi, pentru cel puțin trei zile. Dacă dispuneți de spațiu, trebuie să stocați apă de băut pentru trei săptămâni pentru fiecare persoană. Nu uitați să schimbați rezerva de apă la fiecare șase luni.

Alimente conservate sau deshidratate

Include alimente conservate sau deshidratate care nu se strică. Nu uitați să împachetați un deschizător de conserve care nu are nevoie de alimentare electrică.

- ▶ Carne, fructe, legume în conservă, care pot fi mâncate fără a fi gătite
- ▶ Batoane proteice sau de fructe
- ▶ Cereale uscate sau batoane de cereale
- ▶ Unt de arahide
- ▶ Fructe deshidratate
- ▶ Nuci
- ▶ Biscuiți
- ▶ Sucuri conservate
- ▶ Lapte pasteurizat, neperisabil
- ▶ Vitamine
- ▶ Alimente „de confort” precum ciocolată și bomboane

Rezerve de bază

- ▶ Îmbrăcăminte curată și pantofi rezistenți pentru fiecare persoană
- ▶ Îmbrăcăminte de ploaie
- ▶ Paltoane, căciuli și mănuși
- ▶ Saci de dormit sau păaturi
- ▶ Un card de credit suplimentar și bani suplimentari
- ▶ Un set suplimentar de chei de la mașină și locuință
- ▶ Aparat de radio cu baterii
- ▶ Lanternă
- ▶ Baterii de rezervă pentru radio și lanternă
- ▶ Tacâmuri de rezervă, cum ar fi farfurii de carton, furculițe și linguri de plastic și șervețele
- ▶ Cort
- ▶ Bandă rezistentă (bandă de conductă, bandă pentru izolare electrică)
- ▶ Foarfecă
- ▶ Saci de gunoi rezistenți sau folii de plastic
- ▶ Chibrituri păstrate într-o cutie rezistentă la apă
- ▶ Hârtie și creion
- ▶ Ace și ață
- ▶ Hârtie igienică, șervețele umede
- ▶ Detergent lichid
- ▶ Săpun/deodorant/pastă de dinți
- ▶ Saci de plastic cu șnur pentru gunoi
- ▶ Înălțător cu clor de uz casnic
- ▶ Găleată de plastic cu capac etanș
- ▶ Dezinfectant
- ▶ Cartelă telefonică preplătită pentru apeluri interurbane
- ▶ Un fluier pentru a cere ajutor

Articole speciale

- ▶ Medicamente prescrise
- ▶ Rezerve pentru copii, cum ar fi scutece, formulă de lapte, sticlucțe
- ▶ Rezerve pentru igiena feminină
- ▶ Ochelari suplimentari sau lentile de contact, inclusiv rezervele
- ▶ Rezerve pentru igiena dinților
- ▶ Articole de divertisment, cum ar fi cărți de citit, cărți de joc și jocuri de tip tablă
- ▶ Documente importante ale familiei păstrate într-o cutie etanșă la apă, care să conțină cărțile de identitate, informațiile de asigurare, numerele conturilor bancare și certificatele de naștere
- ▶ Rezerve pentru animalul de casă, cum ar fi alimente, apă și acte de identificare

Trusă medicală de prim ajutor

- ▶ Bandaje adezive de diferite dimensiuni
- ▶ Ace de siguranță
- ▶ Săpun
- ▶ Unguent cu antibiotice
- ▶ Mănuși de latex
- ▶ Prosoape
- ▶ Cremă de protecție solară
- ▶ Câteva tampoane de tifon sterile de 2 inchi și 4 inchi
- ▶ Câteva bandaje triunghiulare (3)
- ▶ Bandaje sul sterile de 2 inchi (3 suluri)
- ▶ Bandaje sul sterile de 3 inchi (3 suluri)
- ▶ Foarfecă
- ▶ Pensete
- ▶ Ac
- ▶ Șervețele umede
- ▶ Antiseptic
- ▶ Termometru
- ▶ Parafină
- ▶ Medicamente de durere cu sau fără aspirină
- ▶ Medicamente antidiareice
- ▶ Tablete împotriva acidului gastric
- ▶ Laxative

Rezerve din mașină

- ▶ Hărți rutiere
- ▶ Set de reparație anvelopă și pompă
- ▶ Cabluri de legătură
- ▶ Semnalizatoare luminoase
- ▶ Lanternă
- ▶ Aparat de radio cu baterii
- ▶ Baterii de rezervă pentru lanternă și radio
- ▶ Stingător de incendiu
- ▶ Un galon de apă
- ▶ Câteva conserve cu alimente și un deschizător de conserve manual
- ▶ Un sac de dormit sau o pătură suplimentară
- ▶ Bani suplimentari
- ▶ Rezerve pentru trusa medicală de prim ajutor

Despre Missouri Department of Health and Senior Services (Departamentul din Missouri al Serviciului pentru Sănătate și Persoane Învârstă)

Missouri Department of Health and Senior Services (Departamentul din Missouri al Serviciului pentru Sănătate și Persoane Învârstă) protejează și promovează calitatea vieții și sănătății tuturor locuitorilor din Missouri prin dezvoltarea și implementarea programelor și sistemelor care oferă:

Informații și educație

Reglementare și supraveghere efectivă

Servicii de calitate

Supravegherea bolilor și a stării de sănătate



Missouri Department of Health and Senior Services

P.O. Box 570

Jefferson City, MO 65102-0570

health.mo.gov

Pentru a raporta o urgență de sănătate publică, apelați 1-800-392-0272.
Acest număr de telefon gratuit este deservit 24 de ore pe zi,
șapte zile pe săptămână.

Forme alternative ale acestei publicații pentru persoane cu dizabilități pot fi obținute contactând biroul menționat mai sus.
Telefon pentru cetățeni cu deficiențe de auz 1-800-735-2966.

ANGAJATOR DE ȘANSE EGALE/ACTIUNI POZITIVE
Serviciile oferite sunt nediscriminatorii

R03-13

Aprobat de:



www.homelandsecurity.mo.gov



www.redcross.org

State Emergency Management Agency (Agenția de Administrare a Situațiilor de Urgență Statală)
www.sema.dps.mo.gov

Planul familial

Reședința principală a familiei

Adresa _____

Nr. telefon pompieri/serviciu medical de urgență _____ Telefon _____

Informații despre familie

Nume							
Data nașterii							
Număr de securitate socială (Cod numeric personal)							
Locul obișnuit a unei zile de lucru							
Medic							
Informații medicale speciale							
Informații privind asigurarea medicală							

Locul de muncă al _____ Locul de muncă al _____ Locul de muncă al _____

Adresa _____ Adresa _____ Adresa _____

Telefon _____ Telefon _____ Telefon _____

Școala _____ Școala _____ Școala _____

Adresa _____ Adresa _____ Adresa _____

Telefon _____ Telefon _____ Telefon _____

Ruda cea mai apropiată

Name _____

Adresa _____ Telefon _____

Planificați modul în care păstrați contactul cu familia în cazul unei despărțiri cauzată de undezastru.

Alegeți două locuri de întâlnire:

Loc de întâlnire (la o distanță sigură de locuința dumneavoastră)

Loc alternativ (un loc în afara zonelor învecinate)

Nume loc _____ Nume loc _____

Adresa _____ Adresa _____

Telefon _____ Telefon _____

Alegeți un prieten din afara orașului sau un membru al familiei, ca persoană de contact prin telefon pentru oricine.

Nume _____

Adresa _____

Telefon domiciliu _____ Telefon serviciu _____

Număr telefon mobil _____

Alegeți o cameră din locuință în care să puteți sta la nevoie mai multe zile.

Camera _____ (Păstrați în această cameră trusa pentru situații de urgență.)

Alegeți un loc în care familia dumneavoastră va putea să stea câteva zile în caz de evacuare.

Nume loc _____

Adresa _____ Telefon _____

Lista articolelor din trusa pentru situațiile de urgență

Următoarele articole trebuie să facă parte din trusa pentru situații de urgență și trebuie păstrate într-un recipient ușor de transportat.

- Apă îmbuteliată (Un galon de apă pe persoană pe zi, suficientă pentru trei zile.)
- Alimente conservate sau deshidratate (O rezervă pentru trei zile de alimente neperisabile pentru fiecare persoană. Nu uitați de deschizătorul manual de conserve.)
- Un aparat radio cu baterii
- Lanternă
- Baterii de rezervă pentru radio și lanternă
- Trusă medicală de prim ajutor
- Medicamentele prescrise
- Haine curate și încălțăminte rezistentă
- Card de credit de rezervă
- Bani suplimentari
- Saci de gunoi rezistenți
- Formulă de lapte și hrană pentru copii mici dacă aveți un copil mic în familie

Ascultați cu atenție informațiile

Ascultați cu atenție informațiile cu privire la ceea ce aveți de făcut și unde să mergeți în timpul unei situații de urgență. Oficialitățile orașului, județului și statului au elaborat planuri de urgență. În timpul unei situații de urgență este important să urmați instrucțiunile și sfaturile acestora.

Alte lucruri de luat în considerare:

- Trebuie să cunoașteți planurile de urgență și evacuare ale locului de muncă. (Păstrați o rezervă de apă și de hrană conservată, o lanternă, un aparat radio cu baterii, schimburi de haine și o pereche de încălțăminte la birou sau în dulapul dumneavoastră.)
- Consultați planurile de urgență și evacuare ale clădirii dacă sunteți o persoană vârstnică sau una cu handicap în cadrul unui centru special de îngrijire.
- Identificați persoanele care vă pot ajuta în timpul unei situații de urgență în cazul în care sunteți o persoană cu handicap și locuiți acasă sau dacă aveți nevoie de servicii medicale speciale.
- Aflați mai multe despre planurile de urgență la școala copilului dumneavoastră sau la centrul de îngrijire de zi. (Asigurați-vă ca aceștia dețin informațiile de contact actualizate ale dumneavoastră și ale celorlalți membri ai familiei dumneavoastră.)
- Păstrați tot timpul o trusă de rezervă portabilă pentru cazuri de urgență în mașină. (Includeți un galon de apă, câteva conserve cu alimente și un deschizător manual de conserve, un sac de dormit sau o pătură suplimentară, bani de rezervă și articole consumabile pentru primul ajutor.)
- Luați în calcul și animalul de casă atunci când vă pregătiți pentru o situație de urgență.

Împărtășiți aceste informații cu întreaga familie.

Pentru a afla mai multe despre pregătirea pentru o situație de urgență, vizitați health.mo.gov sau contactați departamentul de sănătate publică locală.

Missouri Department of Health and Senior Services
(Departamentul din Missouri al Serviciului pentru Sănătate și Persoane Învârstite)
Center for Emergency Response and Terrorism
(Centrul pentru Răspuns de Urgență și Terorism)
P.O. Box 570
Jefferson City, MO 65102-0570
573.526.4768

