

Kako se pripremiti za pandemiju gripe

Vodič za zajednicu



ODSJEK ZA ZDRAVSTVO I USLUGE STARIJIM OSOBAMA DRŽAVE MISSOURI



Sadržaj

Uvod	1
1. Naučite o pandemiji gripe	2
2. Planirajte za pandemiju gripe	4
3. Zaštitite se od pandemije gripe	8
Ostali izvori informacija	12

Uvod

Naučite • Planirajte • Zaštitite

Do sada ste vjerojatno već čuli za pandemiju influence, također poznatu pod nazivom pandemija gripe. Možda Vas je ono što ste čuli i pročitali uplašilo, možda mislite da se ne radi o ozbiljnom problemu, a možda i ne znate šta misliti. Treba da znate do eksperti vjeruju da je novu pandemiju influence (gripe) nemoguće izbjeći. Ako se to desi, milijuni ljudi širom svijeta mogli bi oboljeti, a možda i umrijeti od nove vrste virusa gripe. Pogođeni bi mogli biti Vi, Vaša obitelj i zajednica u kojoj živite.

Ovaj Vodič za zajednicu ima za cilj educirati i pripremiti Vas i sve ostale stanovnike države Missouri za pandemiju gripe. Pomoći će Vam da **NAUČITE** više o influenci, **PLANIRATE** kako odgovoriti na sljedeću veliku pandemiju gripe, te pronađete najbolje načine da se **ZAŠTITITE** od ove ozbiljne prijetnje Vašem zdravlju.

Javnog zdravlja stručnjaci se slažu da bez obzira na 2009 H1N1 pandemije, drugi pandemiju gripe je vrlo vjerojatno u budućnosti. A pandemije nastaje kada epidemije novog gripa širi i utiče ljudi širom svijeta. Budući da moderna tehnologija ljudima omogućava da lako putuju širom svijeta, bolesti poput gripe mogu se brzo prenijeti iz zemlje u zemlju. Kad jednom izbije, pandemija gripe bi se mogla širiti u valovima tokom dužeg perioda i pogoditi različite zajednice na različite načine.



U toku 20. stoljeća bile su tri ozbiljne pandemije influence koje su odnijele milijune ljudskih života.

- **1918** Od španjolski gripe umrli su deseci hiljada ljudi širom svijeta, uključujući barem 500.000 u SAD-u.
- **1957** Od azijske gripe umrlo je oko 2 milijuna ljudi širom svijeta, uključujući 70.000 u SAD-u.
- **1968** Od honkonške gripe umrlo je do milijun ljudi, uključujući oko 34.000 u SAD-u.

2009 H1N1 pandemije u Sjedinjenim Državama rezultirala je otprilike 43.000.000-89.000.000 slučajevima, 195.000 do 403.000 hospitalizacija i 8.900 do 18.300 smrtnih slučajeva, including 910 do 1.880 smrtnih slučajeva među djecom.

Zato pročitajte ovaj vodič, sprovedite u djelo ono što ste naučili, i počnite se aktivno pripremati. Što smo bolje pripremljeni danas, to ćemo više života spasiti sutra. Najbolji način pripreme je da učimo, planiramo i zaštitimo se.

1. Naučite o pandemiji gripe

Koja je razlika između sezonske gripe i pandemijske gripe?

Sezonska gripa je zarazna bolest dišnih puteva koju uzrokuje virus influence. Gripa se javlja svake godine i obično izbija tokom jeseni i zime.

Zdravstveni problemi prouzrokovani gripom uključuju upalu pluća ili pogoršanje kroničnih bolesti. Sezonska gripa može prouzrokovati ozbiljne bolesti pa i smrt, te predstavlja rizik za ljude sa slabim imunološkim sistemom. Međutim, za većinu ljudi gripa ne predstavlja ozbiljan problem, jer su već djelomično otporni budući da su prije već imali sličan virus. Pandemijska gripa je drugačija i može biti puno gora. Može izbiti u cijelom svijetu i biti izazvana novom vrstom virusa koji se lako prenosi sa osobe na osobu jer ljudi na njega nisu imuni.

Pandemija gripe izbija kada se virus gripe promijeni (tj. mutira) u novi virus sa kojim tijelo još nikada nije bilo u kontaktu. To znači da to lice nije imuno na novi virus i nije se u stanju boriti protiv njega. Na početku također neće biti cjepiva koje može zaustaviti širenje novog virusa gripe.

Budući da će se novi virus pandemije gripe lako prenositi s čovjeka na čovjeka, on bi se mogao velikom brzinom proširiti preko velikih udaljenosti i pogoditi milijune ljudi širom svijeta. Rezultat bi bio pandemija gripe.



Koji su simptomi sezonske gripe? Da li su simptomi drugačiji ako se radi o pandemiji gripe?

Simptomi sezonske gripe su:

- Kašalj
- Povišena temperatura
- Iscrpljenost
- Glavobolja
- Bol u grlu
- Začepljen nos ili curenje iz nosa
- Bolovi u mišićima

Simptomi pandemije gripe mogli bi biti jače verzije simptoma sezonske gripe, ali i simptomi koji obično nisu u vezi s gripom, npr. proljev ili nakupljanje tečnosti u plućima. Ako dođe do pandemije gripe, državni službenici obavijestiti će javnost o novim ili drugačijim simptomima nove gripe i dati savjete kako se najbolje nositi sa njima.

Kako se širi virus gripe?

Virus gripe se širi kada zaraženi ljudi kašlju ili kišu; na taj način oni zaražene kapljice iz svog dišnog sustava izbacuju u zrak, a one onda ulaze u oči, usta i nos ljudi koji se nalaze u blizini. Te kapljice također mogu pasti na površine koje ljudi dodiruju nosom, ustima ili očima, na taj način šireći gripu. Ljudi zaraženi gripom također mogu virus ostaviti na predmetima koje dotiču, ako su na rukama imali klice gripe. Zbog toga često pranje ruku i izbjegavanje bliskih kontakata sa ljudima koji imaju simptome gripe bitno smanjuje rizik dobivanja gripe.

Kako se liječi pandemija gripe?

Liječenje pandemije gripe je slično liječenju sezonske gripe i uključuje:

- Ostanak kod kuće kako ne biste zarazili druge.
- Uzimanje velikih količina tečnosti.
- Odmor.
- Uzimanje lijekova protiv bolova kao što su paracetamol (Tylenol) za ublažavanje temperature i bolova u mišićima. Djeci ili tinejdžerima koji imaju simptome gripe, naročito povišenu temperaturu, nikad ne smijete davati aspirine.
- Uzimanje drugih lijekova ukoliko Vaš liječnik smatra da je to potrebno, naročito ako su simptomi ozbiljni i ako postoje lijekovi koji su djelotvorni.

Šta je avijarna gripa i da li bismo trebali biti zabrinuti zbog nje?

Avijarna gripa, također poznata kao "ptičja gripa", prouzrokovana je virusima gripe od kojih obično oboljevaju divlje ptice selice, kao što su patke i guske, te domaća perad, kao što su pilići. Jedan tip virusa ptičje gripe zvan "H5N1" izazvao je veliku zabrinutost jer je zarazio ptice pa čak i ljude u drugim zemljama. Ta ptičja gripa, od koje vrlo rijetko oboljevaju ljudi, nije isto što i pandemija gripe, koja bi mogla pogoditi milijune ljudi širom svijeta.

S obzirom da na svijetu postoji mnogo vrsta virusa ptičje gripe od kojih bi jedan mogao prerasti u novi tip virusa gripe koji se lako prenosi s čovjeka na čovjeka, ti virusi se pažljivo prate. Eksperti za bolesti paze na znakove da se neki od njih počeo pretvarati u novi tip virusa koji bi mogao izazvati pandemiju gripe kod ljudi.



Kakve bi mogle biti potencijalne posljedice pandemije gripe?

Teško je predvidjeti posljedice pandemije ili svjetske epidemije gripe jer one ovise o velikom broju faktora. Međutim, na osnovu iskustava koje imamo iz prošlosti, može se zaključiti da bi posljedice mogle biti teške i pogoditi gotovo sve dijelove svijeta. Mogla bi oboljeti trećina svjetske populacije, a mnogo više ljudi moralo bi ostati kod kuće da ih neguje. Izostanak takvog velikog broja ljudi sa radnog mjesta mogao bi imati štetne posljedice, kao što su:

Zaustavljanje usluga od kritične važnosti, kao što su javni prevoz, komunikacije, škole, banke, radnje, restorani, komunalne usluge, zdravstvena zaštita, te policija, vatrogasna služba i hitna medicinska pomoć.

- Ozbiljne negativne posljedice po svjetsku ekonomiju.
- Pretrpane bolnice, čije osoblje bi također moglo oboljeti ili biti prisiljeno negovati bolesne članove svoje obitelji kod kuće. Zbog toga bolnice možda neće biti u stanju zbrinuti sve pacijente kojima je potrebna medicinska pomoć.
- Onemogućavanje opskrbe radnji hranom, lijekovima i drugim bitnim proizvodima.
- Lako nas razmišljanje o pandemiji gripe može uznemiriti, svatko od nas može poduzeti bitne korake za zaštitu nas samih, naših obitelji i zajednica u kojima živimo.

2. Planirajte za pandemiju gripe

Šta preduzimaju federalne, državne i lokalne vlasti, uključujući vladu države Missouri, da bi se pripremile za pandemiju gripe?

Vladine organizacije širom svijeta (uključujući Odsjek za zdravstvo i usluge starijim osobama države Missouri i lokalna ministarstva za javno zdravstvo) te velik broj preduzeća, organizacija i grupa priprema se za pandemiju gripe.

U Sjedinjenim Američkim Državama, federalna vlada:

- Stvara zalihe lijekova i medicinskih potrepština i radi na razvoju novih cjepiva.
- Izdaje upute i strategije za javno zdravstvo koje bi mogle zaštititi našu zemlju od pandemije gripe.
- Prati pojavu novih virusa gripe i spremna je da na njih brzo odgovori.
- Pomaže državnim, lokalnim i plemenskim vođama u razvoju planova za pandemiju gripe i poboljšavanju načina širenja informacija.

Država Missouri i ostale države imaju gotove zdravstvene planove za izvanredne prilike:

- Uključujući planove za brzu nabavu cjepiva protiv gripe čim ono bude na raspolaganju.

- Pronalaženje načina da se za vrijeme pandemije gripe zajednicama pomogne da svojim građanima osiguraju bitne usluge, kao što su javno zdravstvo i sigurnost.
- Povezivanje raznih vladinih organizacija, grupa za socijalne usluge i vođa zajednica u planiranju odgovora na pandemiju gripe.



Kako se Vi možete pripremiti za pandemiju gripe?

Prvi korak: Napravite plan

Ako pandemija gripe izbije, mnogi od nas mogli bi oboljeti u vrlo kratkom roku. Zato svi moramo znati šta raditi ako obolimo. Bitno je imati gotov plan tako da cijela obitelj zna kako odgovoriti. Na primjer, ako izbije pandemija gripe, oboljelim članovima obitelji biti će potrebna njega, pa je zato bitno planirati kako im pružiti tu njegu.

Ako imate dijete koje ide u školu, morati učiniti sljedeće:

- Znati kakav plan škola ima za slučaj izbijanja pandemije gripe.
- Pobriniti se da škola ima točne kontaktne podatke za Vas i još jednog člana Vaše obitelji.
- Znati šta će škola poduzeti da zaštiti učenike, nastavnike i ostale radnike od gripe, tj. koji je njihov plan za izolaciju onih učenika kod kojih su se pojavili simptomi gripe.
- Zamoliti školu da upozori učenike, nastavnike i ostale radnike škole da tokom dana peru ruke vodom i sapunom i pridržavaju se dobrih higijenskih navika kao što su pokrivanje nosa i usta rukom kad kišemo ili kašljemo.

Šta treba da učinite u vezi s Vašim poslom:

Poslodavci u cijeloj državi Missouri izrađuju planove kojima bi se osiguralo kontinuirano funkcioniranje poduzeća u slučaju pandemije gripe. Ovisno o tome gdje radite, možda ćete se morati dodatno pobriniti za svoju obitelj. Obavezno porazgovarajte sa svojim poslodavcem i pobrinite se da razumijete planove mjesta na kojem radite. Evo šta treba da znate:

- Da li mjesto na kojem radite ima plan za pandemiju gripe i koja je Vaša uloga u tom planu.
- Da li ćete moći svoj posao obavljati od kuće i kako se pripremiti za tu opciju.
- Neki ljudi, kao što su zdravstveni ili komunalni radnici, neće moći svoj posao obavljati od kuće.

Ako se to odnosi na Vas, pobrinite se da imate plan za čuvanje djece.

- Može se desiti da škole i uobičajena mjesta za čuvanje djece budu zatvorena dok najgori period pandemije ne prođe. U tom slučaju, netko drugi će morati čuvati Vaše dijete kod kuće.

Ako ste osoba s funkcionalnim potrebama koja živi u ustanovi sa specijalnom njegom, ili ako se brinete za osobu s funkcionalnim potrebama:

- Pročitajte planove za izvanredne prilike svoje ustanove.
- Pobrinite se da znate gdje se nalaze lijekovi koji su Vam potrebni.
- Pobrinite se da Vaša medicinska pomagala budu jasno označena sa Vašim identifikacijskim podacima.

Ako ste osoba s funkcionalnim potrebama koja živi kod kuće, ili ako se brinete za osobu s funkcionalnim potrebama:

- Pronađite ljude koji Vam mogu pomoći u slučaju izbijanja bolesti ili drugih izvanrednih prilika.
- Dajte ključ od svoje kuće ili stana nekome kome možete vjerovati i obavijestite tu osobu gdje se nalaze zalihe za izvanredne prilike.
- Nosite privjesak ili narukvicu za zdravstveno obavješćivanje sa opisom bolesti, alergija ili ostalih zdravstvenih potreba koje imate.

Drugi korak: Pripremite zalihe

Da biste bili bolje pripremljeni za izvanredne prilike kao što je pandemija gripe, napravite i spremite zalihe osnovnih potrepština za barem dvije sedmice. One treba da uključuju različite potrepštine koje će Vam pomoći da preživite kod kuće sa malo ili nikakvom pomoći izvana. Iako Vam sve te potrepštine neće trebati za vrijeme pandemije gripe, dobro je imati ih kod kuće za druge izvanredne prilike.

Osnovne zalihe su:

- Voda - barem jedan galon (4,54 litre) po osobi po danu
- Sušena ili konzervirana hrana (uključujući hranu bogatu proteinima)
- Sredstva za čišćenje kuće (varikina, sprejevi za dezinfekciju)
- Radio aparat na baterije
- Ručni otvarač za konzerve
- Džepna svjetiljka
- Rezervne baterije
- Termometar
- Lijekovi protiv bolova koji ne sadrže aspirin
- Papir i olovka za zapisivanje simptoma ili pitanja koja imate
- Lijekovi koje primete na recept i pribor za prvu pomoć
- Rezervna sredstva za tuširanje i sapun za ruke

Osobne zalihe su:

- Važna obiteljska dokumenta
- Proizvodi za žensku higijenu
- Pomagala za vid kao što su naočale ili tekućina za čišćenje kontaktnih leća
- Sredstva za zubnu higijenu
- Zabava (video/DVD, knjige, časopisi, muzika)
- Potrepštine za bebu
- Potrepštine za kućnog ljubimca

Ako imate funkcionalnim potrebe, zalihe moraju uključivati:

- Popis lijekova koje uzimate na recept ili bez recepta, uključujući njihove doze, te rezervne zalihe tih lijekova, ako je moguće
- Popis alergija ili drugih oboljenja koja imate
- Rezervne naočale ili baterije za slušni aparat, ako ih nosite
- Rezervne baterije za kolica ili drugu specijalnu opremu, ako ih koristite
- Popis marki/stila i serijskih brojeva medicinskih pomagala
- Kopije kartica zdravstvenog osiguranja i
- Medicare i Medicaid kartica
- Popis liječnika
- Popis osoba i članova obitelji koje treba kontaktirati u slučaju opasnosti
- Telefonskih brojeve bliskih susjeda koji Vam mogu pomoći

Obavezno provjerite i obnovite sve zalihe za izvanredne prilike kako bi hrana, voda i ostali proizvodi ograničenog roka trajanja bili svježi.



Treći korak: Preuzmite aktivnu ulogu u pripremanju u Vašem susjedstvu i zajednici

Nastavite učiti o pandemiji gripe. Povedite vodeću ulogu u izradi planova u svom susjedstvu. Porazgovarajte sa starijim i invalidnim osobama u svom susjedstvu da vidite kako im možete pomoći. Razmislite kako bi im Vaše susjedstvo moglo pomoći oko nabavke hrane ili lijekova u slučaju da pandemija gripe poremeti opskrbu. Preuzmite aktivnu ulogu u crkvi, školi ili drugim grupama kojima pripadate vođenjem diskusija o planiranju za pandemiju gripe ili pozivanjem osoba iz lokalnog ministarstva za zdravstvo ili bolnice da drže predavanja na tu temu. Razgovarajte sa svojim prijateljima i kolegama na poslu o njihovom planu i podijelite s njima Vaše ideje.

3. Zaštitite se od pandemije gripe

Iako državne i lokalne vlasti ulažu velike napore da bi se pripremili za pandemiju gripe, Vi također snosite odgovornost za vlastitu sigurnost. Postoji nekoliko jednostavnih stvari koje Vi i Vaša obitelj možete učiniti da biste se zaštitili od širenja gripe, bilo sezonske ili pandemijske.

Practicirajte dobro pranje ruku

Pranje ruku je jednostavan i vrlo učinkovit način sprečavanja širenja klica, uključujući onih koje uzrokuju gripu. Uvijek operite ruke:

- Nakon što ste zakašljali, kihнули ili ispuhali nos.
- Prije i poslije pružanja pomoći bolesnoj osobi.
- Prije i poslije dodirivanja ili pripremanja hrane.
- Prije serviranja ili konzumiranja hrane.
- Nakon odlaska u WC.
- Nakon mijenjanja pelena.
- Nakon dodirivanja životinja ili odstranjivanja njihovog izmeta.
- Nakon obavljanja prljavih poslova, kao što su čišćenje kupaonice ili iznošenje smeća.



Kako treba prati ruke:

- Namočite ruke toplom vodom.
- Nasapunajte obje ruke i napravite puno sapunice.
- Dobro trljajte ruke jednu o drugu barem 20 sekundi. Dobar način mjerenja vremena je izgovaranje abecede dok perete ruke. Kad dođete do Z isperite ruke.
- Ruke dobro isperite i potpuno ih osušite čistim ručnikom.
- U javnim zahodima koristite papirnati ubrus, ako postoji, da biste zatvorili slavinu i otvorili i zatvorili vrata.
- Ako sapuna i vode nema, možete koristiti i gelove za čišćenje ruku koji sadrže alkohol. Njih možete koristiti i u kombinaciji sa vodom i sapunom. Za ubijanje klica na ovaj način, jednostavno nanesite gel na obje ruke i istrljajte ih jednu o drugu sve dok ne budu suhe. Međutim, toplu vodu i sapun treba koristiti kad god Vam stoje na raspolaganju.

Practicirajte dobru zaštitu od kašljanja i kihanja

Kad kašljete ili kišete:

- Pomaknite se i/ili se okrenite od drugih.
- Usta i nos pokrijte papirnatom maramicom, papirnatim ubrusom ili drugom preprekom koju ćete nakon toga baciti.
- Ako nemate maramicu, upotrijebite unutrašnjost lakta ili rukav; ne koristite ruke.
- Nakon što ste zakašljali i kihnuli, uvijek ruke operite toplom vodom i sapunom.

Čišćenje i dezinficiranje

Širenje klica možete spriječiti i čišćenjem i dezinficiranjem površina koje koristi velik broj ljudi. Radne površine u kuhinji, sudoperi, kvake na vratima, stolovi i telefoni svi spadaju u površine koje treba redovno dezinficirati. Primjeri dezinfekcijskih sredstava uključuju:

- Dezinfekcijske sprejeve
- Vlažne dezinfekcijske maramice
- Tekućine za dezinfekciju

Lični predmeti, kao što su četkice za zube, čaše, slamke, kozmetika, pribor za jelo, ručnici za pranje ili bilo koji drugi predmeti koji su bili u blizini ustiju ili nosa druge osobe, uključujući celularne telefone, ne smije koristiti više ljudi.

Slušajte informacije

Javno zdravstvo i ostale vlasti obavijestiti će javnost o nadolazećoj pandemiji gripe putem lokalnih medija. Tim putem dobiti ćete važne informacije o najnovijim događajima i uslugama koje Vam stoje na raspolaganju, simptomima na koje morate obratiti pažnju, koracima koje morate poduzeti da biste pomogli smanjiti posljedice velike epidemije, i druge korisne informacije.



Primjeri mjera koje vlasti mogu zatražiti od javnosti:

- Dobre higijenske navike, kao što je pranje ruku i pokrivanje usta i nosa kad kašljete ili kišete.
- Neodlazak na posao ili u školu ako obolite od gripe.
- Izbjegavanje javnih okupljanja i otkazivanje događaja koje posjećuje velik broj ljudi.
- Slušanje informacija o tome gdje možete dobiti cjepivo kada ono bude na raspolaganju.

Ustanove za javno zdravstvo su pouzdani izvori informacija. One će sve najnovije informacije objavljivati na svojim internet stranicama i usko surađivati sa javnim medijima na slanju važnih informacija u javnost. Ako dođe do epidemije, otvoreni će biti i "vrući telefoni" gdje ćete moći dobiti odgovore na pitanja o epidemiji.

Cjepiva protiv pandemijske gripe

Cjepiva (injekcije) protiv gripe su siguran i efikasan način zaštite od sezonske gripe, tj. gripe koja se javlja svake godine. Cjepivo protiv gripe pomaže organizmu da se zaštiti od sezonske gripe, tj. pomaže nam zaštititi se od gripe ako dođemo u kontakt sa virusima sezonske gripe. Cjepivo od gripe ne može prouzrokovati gripu.



Cjepivo protiv sezonske gripe koje trenutačno imamo neće nas zaštititi od virusa pandemijske gripe jer će ti virusi biti potpuno novi pa na početku neće biti cjepiva protiv njih. Jednom kad se virus pojavi, znanstvenici će početi raditi za izradi adekvatnog cjepiva, ali taj proces će trajati mjesecima. Kada novo cjepivo bude gotovo, prve doze će biti dane određenim grupama ljudi, kao što su spasilačke ekipe, zdravstveni radnici i ljudi s visokim rizikom od ozbiljnih komplikacija prouzrokovanih gripom.

Oprez sa životinjama

U Sjedinjenim Državama, kontakt sa životinjama obično nije izvor opasnosti kada se radi o zarazi gripom; međutim, životinje općenito mogu biti izvor klica. Ljudi koji posjeduju ili rade sa životinjama uvijek moraju slijediti mjere opreza da bi spriječili širenje klica i to na sljedeći način:

- Pranjem ruku nakon dodirivanja životinja ili zagađenih predmeta.
- Sprečavanjem ulaska životinja u prostore gdje se priprema hrana.
- Ograničavanjem bliskog kontakta između životinja i male djece te ljudi sa slabim imunološkim sistemom, jer je kod njih opasnost od infekcije veća. Djeca treba da izbjegavaju prostore gdje životinje vrše nuždu.
- Korištenjem mjera opreza kod dodirivanja pataka, gusaka i drugih divljih ptica.

- Izbjegavanjem dodira i/ili konzumacije divljih životinja koje su bolesne. Uvijek koristite gumene rukavice kada dotičete zdravu divljač.
- Zbog moguće opasnosti od avijatorne gripe, ljudi koji uzgajaju perad, kao što su pilići, patke i purani, ili ljudi koji rade s tim životinjama, moraju:
- Domaću perad i divlje ptice držati odvojeno.
- Slijediti upute za čišćenje i dezinfekciju zgrada, opreme i vozila kada to od njih zatraže poljoprivedne vlasti.
- Slijediti ostale upute za kontrolu infekcije kad aje to potrebno ili kada od njih to zatraže poljoprivedne vlasti.
- Prijaviti sve ptice kod kojih opaze velike promjene u zdravlju ili ponašanju Ministarstvu za poljoprivredu države Missouri.
- Nositi ličnu zaštitnu opremu, kao što je aparat za disanje, kada to od njih zatraži poslodavac i/ili zdravstveni radnik.

Poziv na akciju

Povijest pokazuje da u teškim vremenima zajednice postaju složne i jače. Svi zajedno postajemo jači ako se povežemo sa našim prijateljima i susjedima, pratimo obavijesti i budemo spremni za izvanredne prilike. Svatko od nas ima važnu ulogu u pripremanju sebe, svoje obitelji i zajednice u kojoj živi za sljedeću pandemiju gripe. Budući da nitko ne zna kada će ona izbiti, sada je najbolji trenutak da učimo, planiramo i zaštitimo se.

Ostali izvori informacija

Kontaktirajte **Odsjek za zdravstvo i usluge starijim osobama države Missouri** na internet adresi www.health.mo.gov, pritisnite na Pandemic Influenza, ili nazovite 573-526-4768.

Kontaktirajte svoju lokalnu organizaciju javnog zdravstva.

Dodatni resursi

Ministarstvo za zdravstvo i usluge ljudima SAD-a i Centri za kontrolu i zaštitu od bolesti:

- www.pandemicflu.gov
- www.avianflu.gov
- 1-800-CDC-INFO ili 1-800-232-4636
- 1-888-232-6348 (TTY)

Svjetska zdravstvena organizacija (WHO)

- www.who.int/csr/disease/influenza/en/index.html

Ministarstvo za domovinsku sigurnost SAD-a

- www.ready.gov
- 1-800-BE-READY ili 1-800-237-3239
- 1-800-464-6161 (TTY)

Za informacije o suočavanju sa traumatičnim događajima posjetite internet stranicu za mentalno zdravlje Centara za kontrolu i zaštitu od bolesti (CDC) na adresi: www.bt.cdc.gov/mentalhealth/.

O Odsjeku za zdravstvo i usluge starijim osobama države Missouri

Misija Odsjeka za zdravstvo i usluge starijim osobama države Missouri je biti predvodnik u promoviranju, zaštiti i partnerstvu za zdravlje.



Odsjek za zdravstvo i usluge starijim osobama države Missouri

P.O. Box 570, Jefferson City, Missouri 65102-0570

Telefon: 573-526-4768

Email: info@health.mo.gov

www.health.mo.gov

Da prijavite opasnost koja prijeti javnom zdravlju nazovite 1-800-392-0272.

Ovaj besplatni telefon stoji Vam na raspolaganju 24 sata dnevno, sedam dana u sedmici.

Alternativni oblici ove publikacije za ljude sa invaliditetom mogu se dobiti kontaktiranjem gore navedenog ureda.

Telefon za građane sa oslabljenim sluhom je 1-800-735-2966.

POSLODAVAC JEDNAKIH MOGUĆNOSTI/ ZAKONSKIH KOREKTIVNIH KVOTA ZA ZAPOSTAVLJENE MANJINE

Usluge se pružaju bez diskriminacije.

Podržano od strane:



www.dps.mo.gov/homelandsecurity



www.sema.dps.mo.gov



www.redcross.org